

2017年第4期

中州大学图书馆

国学经典 100 句

# 悦

# 读

主管：中州大学图书馆

主办：信息咨询部

刊期：2017年第4期

(总第 24 期)

## 目录

### 职场指南

职场励志 ≠ 为老板说话

容易断送你生涯的心理陷阱

女性经理人如何打破职业天花板

### 国学点滴

道国学之道

国学经典《古文观止》，教你八种智慧

国学经典，至少背下这些句子

### 生活参考

同学，这些贷款千万不能碰

——电信网络诈骗之校园贷篇

大学生十大禁忌——你不得不看

写给不想堕落的大学生，相见恨晚

### 科学前沿

270 万年前冰芯被发现掀起远古气候演变

木星极光生成机制与地球极光大不相同

国家天文台研究团队发现动力学暗能量证据





### 职场励志≠为老板说话

职场生存的两大潜规则：

职场潜规则之一：老板是天生的。

我们经常看到和听到职场中人抱怨老板无能的情景，然而这种抱怨绝大多数都没能带来好的结果，自认为被无能老板管理着的“精英分子”通常都不可能取而代之，相反却往往只能黯然离开这家公司。想想看，即便是当年号称“中国第一程序员”的王志东也无法和强大的新浪董事会抗衡，最终只能上演一场悲壮的“偶像的黄昏”。因此，要在一个职场中生存下去，最起码要尊重既有的公司生态秩序，在没有绝对把握取而代之的前提下，要相信“老板是天生的”，并学会在一个能力看似平庸的老板手下出类拔萃。

职场潜规则之二、怀才不遇是可耻。在我们过去的教育模式下，我们通常都会被教育得对怀才不遇者充满了同情、对慧眼不识人的当权者充满了愤恨，然而这往往都是被曲解了的历史观造成的。事实上，中国历史上最著名的怀才不遇者屈原并没有能拯救楚国的命运，他的“举世混沌我独醒”的沟通态度是无法让自

己的国家真正富强的，在《楚辞·渔父》中屈原也表达了自己最终的困惑：屈原既放，游于江潭，行吟泽畔，颜色憔悴，形容枯槁。渔父见而问之曰：“子非三闾大夫与！何故至于斯？”屈原曰：“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒，是以见放。”渔父曰：“圣人不凝滞于物，而能与世推移。世人皆浊，何不濯其泥而扬其波？众人皆醉，何不哺其糟而歠其醢？何故深思高举，自令放为？”屈原曰：“吾闻之，新沐者必弹冠，新浴者必振衣；安能以身之察察，受物之汶汶者乎？宁赴湘流，葬于江鱼之腹中。安能以皓皓之白，而蒙世俗之尘埃乎！”渔父莞尔而笑，鼓枻而去，乃歌曰：“沧浪之水清兮，可以濯吾缨；沧浪之水浊兮，可以濯吾足。”遂去，不复与言。

在职场里，更信奉“在层级组织中，只有不断晋升，才能得到更多的金钱和权力”的“物质胜利法”，因此早早地摈弃了充满强烈怀才不遇感的知识分子劣根性。

一个老板很难提拔一个只有他自己说好的人，奸臣得道之处在于他构建的势力体系远比忠臣的更强大。

如果你十分想获得一个职位或者一个项目，最好的办法就是把它变得不那么吸引人……

与老板过度亲密也未见得全是好事儿，不仅目光如炬的老板随时会带来“伴君如伴虎”的风险，而且来自同一阶层的嫉妒心说不定哪天就有可能让你一夜之间变成借箭的草船。

任何一个老板都不喜欢特别了解自己人，特别是了解自己的私生活。

千万不要相信老板和你说的，“今天这里

没有老板，咱们只是一块打拼的哥们儿。”把危机消灭于萌芽状态的，通常并不能引起老板的重视，反倒是那些成天风风火火忙着亡羊补牢的家伙们很快就会平步青云。



## 容易断送你职涯的心理陷阱

为什么许多才华横溢的人也难脱失败的命运？

美国哈佛商学院 MBA 生涯发展中心主任詹姆斯·华德普与提摩西·巴特勒博士，归纳出以下这些有缺陷的职场心理行为模式。

每个人在职场中或多或少都有这样的模式，所以在迈向成功之前，更需要时时检视自己，不管是高级主管还是基层员工。

狂妄、专制、完美主义：他们不切实际，

找工作时，不是龙头企业则免谈，否则就自立门户。进入大企业工作，他们大多自告奋勇，要求负责超过自己能力的工作。结果任务未达成，仍不会停止挥棒，反而想用更高的功绩来弥补之前的承诺，结果成了常败将军。这种人也喜欢出风头，在稳定的社会或企业中，他们总是很快表明立场，生怕没有人注意他。其实是为了掩盖内心的虚弱。

这样的人总要求自己处处做英雄，也严格要求别人达到他的水准。在工作上，他们要求自己与部属“更多、更快、更好”。结果，部属被拖得精疲力竭，纷纷“跳船求生”，留下来的人则更累。

工作中他们甚至会不懂装懂，嘴上喜欢说的话是：“这些工作真无聊。”但他们内心的真正感觉是：“我做不好任何工作。”他们希望年纪轻轻就功成名就，但是他们又不喜欢学习、求助或征询意见，因为这样会被人以为他们“不胜任”所以他们只好装懂。

他们或者言行强硬，毫不留情，就像一部推土机，凡阻挡去路者，一律铲平，因为横冲直撞，攻击性过强，不懂得绕道的技巧，结果可能伤害到自己的事业生涯。

逃避、悲观、压抑：

这种人虽然聪明、有历练，但是一旦被提拔，反而毫无自信，觉得自己不胜任。他们的核心信念是“我不够好”，尤其是出现挫折和挑战的时候，他们这种自我破坏与自我限制的负面想法占了上风。

他们可能会成为典型的悲观论者，开始杞人忧天。采取行动之前，他会想像一切负面的结果，感到焦虑不安。这种人担任主管，会遇事拖延，按兵不动。因为太在意羞愧感，甚至担心部属会出状况，让他难堪。

然后他们会觉得自己失去了职业生涯的方向。“我走的路到底对不对？”，觉得自己的角色可有可无，跟不上别人，也没有归属感。

他们的另一个极端表现就是无条件回避问题。他们身为主管，本来应当为部属据理力争，为了回避冲突，可能被部属或其他部门看扁。为了维持和平，他们压抑感情，结果，他们严重缺乏面对冲突、解决冲突的能力。到最后，这种解决冲突的无能，蔓延到婚姻、亲子、手足与友谊关系。

非黑即白、机械：这种人眼中的世界非黑即白。他们相信，一切事物都应该像有标准答案的考试一样，客观地评定优劣。他们总是觉得自己在捍卫信念、坚持原则。但是，这些原

则，别人可能完全不以为意。结果，这种人总是孤军奋战，常打败仗。这种人的僵化还表现在完全不了解人性，很难了解恐惧、爱、愤怒、贪婪及怜悯等情绪。他们在通电话时，通常连招呼都不打，直接切入正题，缺乏将心比心的能力，他们想把情绪因素排除在决策过程之外。这些人通常都是好人，没有心机，直来直去，不分场合说话，甚至因为管不住自己的嘴巴，断送了事业前程。



## 女性经理人如何

### 打破职业天花板

女性管理者的发展问题也倍受社会关注，以“女性创业”、“女性职业发展”、“女性的自我突破”为关键词的讨论逐步升温。

然而在现实中女性创业和发展却遇到很

多的瓶颈，也有一项调查数据曾被广泛引用，在公司经理层中，男性为 57.9%，女性为 42.1%，基本持平；但在总经理层，男性高达 83.4%，女性仅为 16.6%。这表明，大多数女性在职业生涯中，当谋求进一步发展时，遭遇到了瓶颈——有媒体称之为“职业天花板”现象。

北京大学光华管理学院与中国女企业家协会研究中心共同举办了第二届“崛起的中国女性管理者”论坛。在论坛上，联合运通控股公司董事长张树新、前 IBM 亚太区副总裁、香港科技大学客座教授王嘉陵则表示了不同看法。

女性经理人的四大短板：联合运通控股公司董事长张树新：我们其实有一种先天的平衡能力，女性的平衡能力是先天的。这一点，如果你现在做的很多事情是男性做不到的，这是先天的。同时我们对很多的东西具有好奇心，我想这都是我们的优点。但同时，我们必须能够避免很多缺点，这些缺点一旦被发挥它会断送我们很多非常美好的想象。

第一，我们其实有一个最大的问题，就是不执著，就是你有退路，大不了说我回家怎么样。后来有一次一个朋友跟我聊天，说张树新，

你不要跟我讲这句话，我说大不了回家当家庭妇女，这是女性永远的退路，男性则不然。

第二，非理性。我想非理性是非常大的障碍，幸亏我们今天很多女性受过很好的理性训练。其实非理性表现为情绪化，包括很多事情的判断容易天真、在职场中容易表现为撒娇，反正我是女的，你让我一把，或者怎么样。其实这只是面子上的一个谈话口气而已，实质的逻辑没有人让任何人，所有的获得的一定要付出。因为社会相对来讲，包括生意场上是个很理性的群体，这其实非常重要。

第三，女性容易做的事情是浅尝辄止。你的逻辑能力、系统能力与性别无关，你一定要受过很好的教育，你一定要凭自己的能力打拼，没有人让着你。我想这一点是女性做生意大大忌，忌浅薄、忌利用性别，不要角色倒换，你的性别只是在家庭角色中有作用，和职场无关。我想也许有很多很多女性朋友不同意我的观点，这是本人的观点。

第四，还有非常重要的一点，有很多女性有一种心理障碍，认为自己其实很聪明、很强，我可以做得很成功，但是如果这样的话我会不会变得不可爱，我会不会失掉女性魅力，这是非常多的成功女性经常出现的一个心理障碍。

像我公司的很年轻的小女孩会讨论说，张总在家里是什么样的人？她们无法想象，因为她们可能在工作场合看我过于严肃，这是两件事情。我记得我跟我先生讨论一个问题，你没必要对所有的人表现你是女性，因为你只是在生意场中和性别无关的某个相当的创业者或某个级别的管理者，这是两件事情千万不要把角色搞错了，这一点是很重要的，一方面在商场做得很好，在家里又扮演一个好的家庭主妇，这是对女性很挑战的事情。

对职业女性的三大建议：

前 IBM 亚太区副总裁、香港科技大学客座教授王嘉陵：我看过很多悲剧型的女性，她们觉得为了事业抛弃一切，这是我所不希望看到的，我想跟各位女性聊聊如何快乐的成功并且成功的快乐。我想谈下面三点：

第一，勇于接受自己。勇敢接受自己的不完美。第二，勇敢地接受自己的独特。我们每个人都有自己独特的，我们的独特性成为重要的人，我们的独特性成为我们被需要，我们不需要看那么多成功的书模仿别人，我们应该找出自己的特性，勇于接受自己的特性，勇于接受自己的不完美。其实，历史上没有一个完美的人，因为常常太完美的人给别人很大的压力，因为

别人觉得受到威胁，事实上我们的不完美，常常给人很大的轻松感，所以不完美是很好的事。

第三，要接受极限。尤其是中国开放以后，对所有的不管男性和女性，有前所未有的发展空间，尤其对女性，更是海阔天空。海阔天空是很好，但是常常会失去方向。我记得我刚参加 IBM 的时候，有一个口号就是“挑战极限”。在我们的绩效和表现上是可以随时挑战的，但是有一个极限是没有人可以挑战的，不管我们有多聪明、多不聪明、多能干、多不能干，有一个极限不能挑战，也没有人挑战成功过，也是不可能被挑战的，就是我们每个人一天只有 24 小时，这个极限是不能挑战的。所以在 24 小时内，我们如何最充分的达到我们的理想，这是我们真正的挑战，就是在这个极限之内，在 24 小时的每天的极限之内，达到我们自己的理想。





## 国学之道

### 孔子——为人之道

做人要善良，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。做人要本分，富贵不能淫，贫贱不能移。做人要诚实，诚信乃做人之本也。做人要自重，严以律己宽于待人。做人要知足，知足者常乐也！此上就是为人之道，是人人都要努力做到！

### 老子——处事之道

大其心，容天下之物；虚其心，受天下之善；平其心，论天下之事；潜其心，观天下之理。

“道者，万物之奥。”“万物恃之以生而不辞，功成而不有，衣养万物而不为主。”

谦退是保身第一法，安祥是处世第一法，宽容是处事第一法；寡欲是养心第一法；勿言无益身心之语；勿为无益身心之事；勿进无益身心之人；勿入无益身心之境；勿展无益身心之书；

### 庄子——养性之道

身安，不如心安；屋宽，不如心宽。以自然之道，养自然之身；以喜悦之身，养喜悦之神。有所敬畏，是做人基本的道义准则。所谓快乐，不是财富多而是欲望少。做人，人品为先，才能为次；做事，明理为先，勤奋为次。人生要学会平和心，喜乐心，慈悲心。

### 孟子——君臣之道

君臣相比，君属于强势，臣属于弱势，其关系由强势君主导。君讲礼，臣讲忠，故君臣之道在于礼。君礼于臣，臣必忠；臣忠于君而君不礼，其忠必退。

### 荀子——学习之道

可概括为七个方面：

一是蜕：学习不能满足于已有的成就，应该不断地有所发明，有所进展，日渐而月进，并且使之产生质变。

二是虚：虚指的是学习态度。虚者，虚心、谦虚也。

三是一：“一”是专一、专心致志的学习，“学之道，贵以专”。

四是静：“静”，指的是心要静，而摒弃一切杂念。

五是积：荀子说：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”

六是师：“国将兴，必贵师而重傅……国将衰，必贱师而轻傅。”有了好的老师，便可以好学，“得贤师而事之，则所闻者尧、舜、禹、汤之道也。”

七是友：荀子提出，学者应“亲友”，以求得在治学上的“好善无厌，受谏而能诚”，即不断地得到批评和指正，而日有所成。

### **孙子——韬略之道**

意指文韬武略。中国的韬略思想，源远流长，博大精深，实为传统文化之瑰宝，历史遗产之精华。韬略犹如双刃古剑。轻用其芒，动即有伤，是为凶器；深若藏拙，临机取决，是为利器。愿学者得其精髓，重其所用，发扬

古道，利国利民。教练不是知识训练或者技巧训练，而是一种拓展信念与视。

### **管子——教练之道**

能力和习惯的培养；教练犹如一面镜子，反映当事人的真实现状和局限，同时引发对方看到更多的可能性，给对方一个重新选择的机会。教练的使命就是——因成就他人而成功！

### **韩非子——统驭之道**

统驭理论：“精诚为道，运筹为术，组织为器，人才为本，制度为体，文化为魂”，带你修炼六个方面的能量，帮你完成从攻城略地到运筹帷幄、从创业有成到基业长青的惊险一跃，成长为新经济时代的新型领袖。

### **鬼谷子——权谋之道**

权谋，是指在争夺、巩固、发展权力的过程中使用的一切灵活应变的手段。权力，是指能够直接支配他人，使之按照自己的意志行动的力量。权力带来财富、地位、荣耀。权谋天然地不受一切仁义道德、公平正义的约束；它甚至没有任何原则可言，唯壹的原则是：为达目的，不择手段。权谋的合理性取决于权谋

的结果，即所谓“窃钩者诛，窃国者侯”，“胜者为王，败者为寇”是也。

### 大学——修身之道

修身过程实质上是一个格物、致知、诚意、正心过程。格物就是探究弄清事物的发展之道；致知就是获取知识，诚意就是赤诚、真诚、忠诚之心对待一切事物；正心，就是使自己的心正，是自己成为一个道德高尚，修为高深的人，因此，修身的过程，就是探究事物发展规律的过程，就是学习知识的过程，就是真诚地对待一切的过程，就是严个要求自己，完善自己，把自己变成一个道德高尚的人的过程。

### 易经——天地之道

天地之道：博也，厚也，高也，明也，悠也，久也。所谓天地之道，也不过是自然法则。你若遵从了——便能遗世独立，飘飘欲仙：返之则——万劫不复，永世不得超生。想那轮回之苦，却非人力所为也！故而道是：冥冥中早已注定，天意实属难违。仔细想想，可也就是这样的么？故，天地之道在于人心。

### 禅宗——死生之道

死生间观节，细微处品德。死亦生，生亦死，死是另一个生的开始，生亦是另一个死的结束。故，生则生、死则死，岂能赖着不死或就是不生？故来之则应，去留无意，随缘而行，不纠结、不着相。

## 国学经典《古文观止》

### 教你八种智慧！

《古文观止》是清人吴楚材、吴调侯于康熙三十三年（1694年）选定的古代散文选本。书名“古文观止”意指文集所收录的文章代表文言文的最高水平，学习文言文至此观止矣。

《古文观止》具有“永恒的艺术魅力”，是一部形象的中国历代散文大观，也是一部活生生的散文发展历程。

**闲静少言，不慕荣利。好读书，不求甚解；每有会意，便欣然忘食。**

——《五柳先生传》陶渊明

**【大意】**五柳先生安闲沉静，很少说话，也不羡慕荣华利禄。喜好读书，读书只求领会

要旨，不在一字一句的解释上过分深究；每当对书中的内容有所领会的时候，便欣然忘食。

他有三大志趣，一是读书，一是饮酒，一是写文章，可见他的志趣高雅。“好读书，不求甚解”，他读书的目的，是一种求知的满足，精神的享受，所以“每有会意，便欣然忘食”，是只求精神上得到安慰。

古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大底圣贤发愤之所为作也。

——《报任安书》司马迁

【大意】古时候虽富贵但名字磨灭不传的人，多得数不清，只有那些卓异而不平常的人才在世上著称。

西伯姬昌被拘禁而扩写《周易》；孔子受困窘而作《春秋》；屈原被放逐，才写了《离骚》；左丘明失明之后，才著成《国语》；孙膑被截去膝盖骨，才撰写《兵法》；吕不韦被贬谪蜀地，后世才流传着《吕氏春秋》；韩非被囚禁在秦国，写出《说难》《孤愤》；《诗》

三百篇，大都是一些圣贤们抒发愤慨而写作的。

《报任安书》是西汉史学家、文学家司马迁写给其友人任安的一封回信。司马迁以激愤的心情，陈述了自己的不幸遭遇，抒发了内心的痛苦，其中，“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”的英雄气概流传千古，表现了他坚守理想，坚韧不屈的精神。

简能而任之，择善而从之，则智者尽其谋，勇者竭其力，仁者播其惠，信者效其忠。

——《谏太宗十思疏》魏征

【大意】选拔有才能的人而任用他们，选择好的意见采纳它，那些有智慧的就会施展他们的全部才谋，勇敢的就会竭尽他们的威力，仁爱的就会广施他们的恩惠，诚信的就会报效他们的忠心。

《旧唐书》曾赞扬魏征的奏疏“可为万代王者法”。对于魏征这篇奏疏，唐太宗非常重视，说它是“言穷切至”，使得自己“披览亡倦，每达宵分”。他还曾使用“载舟覆舟”的比喻来训戒太子。

古之所谓豪杰之士者，必有过人之节，人情有所不能忍者。匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗，此不足为勇也。天下有大勇者，

卒然临之而不惊，无故加之而不怒。此其所挟持者甚大，而其志甚远也。

——《留侯论》苏轼

【大意】古时候被人称作豪杰的志士，一定具有胜人的节操，有一般人的常情所无法忍受的度量。有勇无谋的人被侮辱，一定会拔起剑，挺身上前搏斗，这不足够被称为勇士。

天下真正具有豪杰气概的人，遇到突发的情形毫不惊慌，当无原因受到别人侮辱时，也不愤怒。这是因为他们胸怀极大的抱负，志向非常高远。

这篇散文是苏轼早年所作，字里行间洋溢着作者的博闻才识和独具匠心。文章的主旨在于阐发“忍小忿而就大谋”，作者引证史实层层递进，流转变幻，不离其宗，抓住留侯能忍这一主线，进一步阐明张良能忍的效果是助高祖成就帝王大业。

不以物喜，不以己悲。居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君。

——《岳阳楼记》范仲淹

【大意】品德高尚的人不因外物好坏和自己得失而或喜或悲。在朝廷做官就为百姓忧虑；不在朝廷做官而处在僻远的江湖中间就为国君忧虑。

《岳阳楼记》是范仲淹应好友巴陵郡太守滕子京之请，为重修岳阳楼所写。文章超越了单纯写山水楼观的狭境，表现出虽身居江湖，心忧国事，虽遭迫害，仍不放弃理想的顽强意志。

夫夷以近，则游者众；险以远，则至者少。而世之奇伟、瑰怪，非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉，故非有志者不能至也。有志矣，不随以止也，然力不足者，亦不能至也。有志与力，而又不随以怠，至于幽暗昏惑而无物以相之，亦不能至也。

——《游褒禅山记》王安石

【大意】道路平坦距离又近地方，前来游览的人便多；道路艰险而又偏远的地方，前来游览的人便少。但是世上奇妙雄伟、珍异奇特、非同寻常的景观，常常在那险阻、僻远、少有人至的地方，所以，没有意志的人是不能到达的。

有了志气，也不盲从别人而停止，但是体力不足的，也不能到达。有了志气与体力，也不盲从别人、有所懈怠，但到了那幽深昏暗、令人迷乱的地方却没有必要的物件来辅助，也不能到达。

《游褒禅山记》王安石在辞职回家途中游览了

## 国学经典，

### 至少背下这些句子！

褒禅山后写下的一篇游记。这篇游记因事见理，夹叙夹议，其中阐述的诸多思想，不仅在当时难能可贵，在当今社会也具有极其深远的现实意义。“世之奇伟、瑰怪、非常之观，常在险远”更成为世人常用的名言。

**老当益壮，宁移白首之心？**

**穷且益坚，不坠青云之志。**

——《滕王阁序》王勃

【大意】年纪虽然老了，但志气应当更加旺盛，怎能在白头时改变心情？境遇虽然困苦，但意志应当更加坚定，决不能抛弃自己的凌云壮志。

滕王阁位于江西省南昌市赣江滨。唐高祖之子滕王李元婴任洪州都督时始建，后阎伯屿为洪州牧，宴群僚于阁上，王勃省父过此，即席而作。文中铺叙滕王阁一带形势景色和宴会盛况，抒发了作者“无路请缨”之感慨。

**夫战，勇气也。一鼓作气，再而衰，三而竭。彼竭我盈，故克之。**

——《曹刿论战》左丘明

【大意】作战靠的是勇气。第一次击鼓能够振作士兵们的勇气，第二次击鼓勇气就衰弱了，第三次击鼓勇气就竭尽了。敌方的勇气竭尽而我方的勇气正旺盛，所以战胜了齐国军队。

千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。——郑板桥

工欲善其事，必先利其器。——孔子

光阴似箭，日月如梭。——《增广贤文》

博观而约取，厚积而薄发。——苏轼

读书百遍，其义自现。——《三国志》

海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。

——林则徐

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——《论语》

会当凌绝顶，一览众山小。——杜甫

臣心一片磁针石，不指南方不肯休。——文天祥

博观而约取，厚积而薄发。——苏轼

穷则独善其身，达则兼善天下。——《孟子》

镜破不改光，兰死不改香。——孟郊

君子坦荡荡，小人长戚戚。——孔子

老当益壮，宁知白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已。

——曹操

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原

流水不腐，户枢不蠹。——吕氏春秋

木秀于林，风必摧之。——《旧唐书》

业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》

绳锯木断，水滴石穿。——罗大经《鹤林玉露》

若要功夫深，铁杵磨成针。——曹学

尺有所短，寸有所长。——《史记》

桃李不言，下自成蹊。——《史记》

失之东隅，收之桑榆。——《史记》

宁为玉碎，不为瓦全。——《北齐书》

千羊之皮，不如一狐之腋。——《史记》

运筹帷幄之中，决胜千里之外。——《史记》

风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还。——《史记》

不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。——《史记》

前车之覆，后车之鉴。——《汉书》

失之毫厘，谬以千里。——《汉书》

临渊羡鱼，不如退而结网。——《汉书》

水至清则无鱼，人至察则无徒。——《汉书》

不可同日而语。——《汉书》

百闻不如一见。——《汉书》

精诚所至，金石为开。——《后汉书》

举大事者，不忌小怨。——《后汉书》

当局者迷，旁观者清。——《旧唐书》

树欲静而风不止，子欲养而亲不待也。——汉·韩婴

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。——李白  
察己则可以知人，察今则可以知古。——《吕氏春秋》

发奋忘食，乐以忘忧，不知老之将至。——《论语》

沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。——刘禹锡

读万卷书，行万里路。——刘彝

非学无以广才，非志无以成学。——诸葛亮

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——孟子

海内存知己，天涯若比邻。——王勃

会当凌绝顶，一览众山小。——杜甫

己所不欲，勿施于人。——《论语》

金玉其外，败絮其中。——刘基

近水楼台先得月，向阳花木易为春。——苏麟

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——论语

穷则变，变则通。——《易经》

君子坦荡荡，小人长戚戚。——孔子

不入虎穴，焉得虎子？——《后汉书》

不识庐山真面目，只缘身在此山中。——苏轼

不畏浮云遮望眼，自缘身在最高层。——王安石

石

不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也。——《荀子》

落红不是无情物，化作春泥更护花。——龚自珍

满招损，谦受益。——《尚书》

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。——司马迁

人谁无过，过而能改，善莫大焉。——《左传》  
敏而好学，不耻下问。——孔子

清水出芙蓉，天然去雕饰。——李白

百学须先立志。——朱熹

山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游

山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。

——刘禹锡

学无止境。——荀子

智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。

——《晏子春秋》

锲而不舍，金石可镂。——荀子

闻道有先后，术业有专攻。——韩愈

欲穷千里目，更上一层楼。——王之涣

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；

苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

——蒲松龄

人生自古谁无死？留取丹心照汗青。——文天祥

祥

沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。——刘禹锡

锡

春色满园关不住，一枝红杏出墙来。——叶绍翁

翁

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼

莫等闲，白了少年头，空悲切！——岳飞

## 国学经典 100 句

“国学经典 100 句”。这些简练的国学名句言近而意远，滴水藏海地蕴含着丰富的人生哲理。

1. 天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。

——《周易》

译：君子应该像天体一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。

——《尚书》

2. 二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰。

——《周易》

译：同心协办的人，他们的力量足以把坚硬的金属弄断；同心同德的人发表一致的意见，说服力强，人们就像嗅到芬芳的兰花香味，容易接受。

3. 君子藏器于身，待时而动。

——《周易》

译：君子就算有卓越的才能超群的技艺，也不会到处炫耀、卖弄。而是在必要的时刻把才能或技艺施展出来。

4. 哀哀父母，生我劬（qú）劳。

——《诗经》

译：想起父母，做子女的是多么为他们感到心痛啊！他们生我育我，花费了多少辛勤的劳动啊！

5. 天作孽，犹可违；自作孽，不可活。

——《尚书》

译：上天降下的灾害还可以逃避；自己造成的罪孽可就无处可逃。

6. 人而不学，其犹正墙面而立。

译：人如果不学习，就像面对墙壁站着，什么东西也看不见。

7. 非知之艰，行之惟艰。

——《尚书》

译：懂得道理并不难，实际做起来就难了。

8. 宽而栗，柔而立，愿而恭，乱而敬，扰而毅，直而温，简而廉，刚而塞，强而义。

——《尚书》

译：（人要有九德）宽厚而庄重，温和而有主见，讲原则而谦逊有礼，聪明能干而敬业，善于变通而有毅力，正直而友善，直率而有节制，刚强而务实，勇敢而符合道义。

9. 满招损，谦受益。

——《尚书》

译：自满于已获得的成绩，将会招来损失和灾害；谦逊并时时感到了自己的不足，就能因此而得益。

10. 玉不琢，不成器；人不学，不知道。

——《礼记·学记》

译：玉石不经过雕琢，不能成为有用的玉器；人不经过学习，就不懂得事理。

11. 见利不亏其义，见死不更其守。

——《礼记·儒行》

译：不要见到财利就做有损于大义的事，宁可牺牲自己的生命，也决不改变自己的志节。

12. 恶言不出于口，忿言不反于身。

——《礼记·祭义》

译：自己不说出恶言，别人的忿语就不会返回到自身上来。你若以恶语伤人，他人也会以恶语相加。

13. 见善如不及，见不善如探汤。

——《论语》

译：见到好的人，生怕来不及向他学习，见到好的事，生怕迟了就做不了。看到了恶人、坏事，就像是接触到热得发烫的水一样，要立刻离开，避得远远的。

14. 躬自厚而薄责于人，则远怨矣。

——《论语》

译：干活抢重的，有过失主动承担主要责任是“躬自厚”，对别人多谅解多宽容，是“薄责于人”，这样的话，就不会互相怨恨。

15. 君子成人之美，不成人之恶。小人反是。

——《论语》

译：君子总是从善良的或有利于他人的愿望出发，全心全意促使别人实现良好的意愿和正当的要求，不会用冷酷的眼光看世界。或是唯恐天下不乱，不会在别人有失败、错误或痛苦时

推波助澜。小人却反，总是“成人之恶，不成人之美”。

16. 见贤思齐焉，见不贤而内自省也。

——《论语》

译：见到有人在某一方面有超过自己的长处和优点，就虚心请教，认真学习，想办法赶上他，和他达到同一水平；见有人存在某种缺点或不足，就要冷静反省，看自己是不是也有他那样的缺点或不足。

17. 己所不欲，勿施于人。

——《论语》

译：自己不想要的（痛苦、灾难、祸事……），就不要把它强加到别人身上去。

18. 当仁，不让于师。

——《论语》

译：遇到应该做的好事，不能犹豫不决，即使老师在一旁，也应该抢着去做。后发展为成语“当仁不让”。

19. 君子欲讷于言而敏于行。

——《论语》

译：君子不会夸夸其谈，做起事来却敏捷灵巧。

20. 人不知而不愠，不亦君子乎？

——《论语》

译：如果我有了某些成就，别人并不理解，可我决不会感到气愤、委屈。这不也是一种君子风度的表现吗？

21. 言必信，行必果。

——《论语》

译：说了的话，一定要守信用；确定了要干的事，就一定要坚决果敢地干下去。

22. 毋意，毋必，毋固，毋我。

——《论语》

译：讲事实，不凭空猜测；遇事不专断，不任性，可行则行；行事要灵活，不死板；凡事不以“我”为中心，不自以为是，与周围的人群策群力，共同完成任务。

23. 三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。

——《论语》

译：三个人在一起，其中必有某人在某方面是值得我学习的，那他就可当我的老师。我选取他的优点来学习，对他的缺点和不足，我会引以为戒，有则改之。

24. 君子求诸己，小人求诸人。

——《论语》

译：君子总是责备自己，从自身找缺点，找问题。小人常常把目光射向别人，找别人的缺点和不足。

25. 不怨天，不尤人。

——《论语》

译：遇到挫折与失败，绝不从客观上去找借口，绝不把责任推向别人，后来发展为成语“怨天尤人”。

26. 不迁怒，不贰过。

——《论语》

译：犯了错误，不要迁怒别人，并且不要再犯第二次。

27. 小不忍，则乱大谋。

——《论语》

译：不该干的事，即使很想去干，但坚持不干，叫“忍”。对小事不忍，没忍性，就会影响大局，坏了大事。

28. 小人之过也必文。

——《论语》

译：小人对自己的过错必定加以掩饰。

29. 过而不改，是谓过矣。

——《论语》

译：有了过错而不改正，这就是真的过错了。

30. 三思而后行。

——《论语》

译：每做一件事情必须要经过反复的考虑后才去做。

31. 仰不愧于天，俯不忤于人。

——《孟子》

译：为人正直坦荡，抬头无愧于天，低头无愧于人，不做任何有愧于人的事。

32. 君子莫大乎与人为善。

——《孟子》

译：君子最大的长处就是用高尚、仁义的心去对待别人。

33. 生于忧患，死于安乐。

——《孟子》

译：逆境能使人的意志得到磨炼，使人更坚强。相反，时常满足于享受，会使人不求上进而逐渐落后。

34. 人皆可以为尧舜。

——《孟子》

译：只要肯努力去做，人人都可以成为尧舜那样的大圣人。

35. 老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

——《孟子》

译：尊敬、爱戴别人的长辈，要像尊敬、爱戴自己长辈一样；爱护别人的儿女，也要像爱护自己的儿女一样。

36. 穷则独善其身，达则兼济天下。

——《孟子》

译：不得志时就洁身自好修养个人品德，得志时就造福天下，使天下人都能这样。

37. 富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。

——《孟子》

译：富贵不能扰乱他的心意，贫贱不能改变他的节操，威武不能屈服他的意志，这就叫大丈夫。

38. 自暴者不可有信也，自弃者不可有为也。

——《孟子》

译：自己损害自己的人，不能和他谈出有价值的言语；自己抛弃自己（对自己极不负责任）的人，不能和他做出有价值的事业。

39. 人之患在好为人师。

——《孟子》

译：人的毛病，在于喜欢教导别人，做别人的老师。喜欢教导别人的人，又往往自以为是，自以为正确，一副高高在上的气魄。

40. 人一能之，己百之；人十能之，己千之。

——《中庸》

译：人家一次就学通的，我如果花上百次的功夫，一定能学通。人家十次能掌握的，我要是学一千次，也肯定会掌握的。

41. 好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。

——《中庸》

译：勤奋好学就接近智，做任何事情只要努力就接近仁，懂得了是非善恶就是勇的一种表现。

42. 多行不义必自毙。

——《左传》

译：坏事做得太多，终将自取灭亡。

43. 人谁无过，过而能改，善莫大焉。

——《左传》

译：人都有可能犯错误，犯了猎误，只要改正了仍是最好的人。

44. 不以一眚（shěng）掩大德。

——《左传》

译：评价一个人时，不能因为一点过失就抹杀他的功劳。

45. 君子之交淡如水，小人之交甘若醴。

——《庄子》

译：君子之间的交往，像水一样的平淡、纯净，这样的友谊才会持久；往小人之间的交像甜酒一样的又浓又稠，但不会长久。

46. 吾生也有涯而，知也无涯。

——《庄子》

译：我的生命是有限的，而人类的知识是无限的。

47. 巧者劳而知者忧，无能者无所求。

——《庄子》

译：有技巧的人劳累，聪明的人忧虑，没有本事的人没有追求。

48. 见侮而不斗，辱也。

——《公孙龙子》

译：当正义遭到侮辱、欺凌却不挺身而出，是一种耻辱的表现。

49. 千丈之堤，以蝼蚁之穴溃；百尺之室，以突隙之烟焚。

——《韩非子》

译：千里大堤，因为有蝼蚁在打洞，可能会因此而塌掉决堤；百尺高楼，可能因为烟囱的缝隙冒出火星引起火灾而焚毁。

50. 事随心，心随欲。欲无度者，其心无度。心无度者，则其所为不可知矣。

——《吕氏春秋》

译：事从心出，心随欲来，如果不从心欲的细微处观察事物，我们往往会被事物的表象所欺骗。纵横古今中外，详细考察事情的成败得失。如果深入观察，就会发现。事情的发展往往是被人的心欲所控制。

51. 不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。

——《荀子》

译：不把半步、一步积累起来，就不能走到千里远的地方，不把细流汇聚起来，就不能形成江河大海。

52. 学不可以已。

——《荀子》

译：学习是不可以停止的。

53. 知而好问，然后能才。

——《荀子》

译：聪明的人还一定得勤学好问才能成才。

54. 言之者无罪，闻之者足以戒。

——《诗序》

译：提出批评意见的人，是没有罪过的。听到别人的批评意见要仔细反省自己，有错就改正，无错就当作是别人给自己的劝告。

55. 良药苦于口而利于病，忠言逆于耳而利于行。

——《孔子家语》

译：好的药物味苦但对治病有利；忠言劝诫的话听起来不顺耳却对人的行为有利。

56. 人固有一死，死或重于泰山，或轻于鸿毛。

——汉·司马迁

译：人终究免不了一死，但死的价值不同，为了人民正义的事业而死就比泰山还重，而那些自私自利，损人利己的人之死就比鸿毛还轻。

57. 鸟之将死，其鸣也哀；人之将死，其言也善。

——《史记》

译文：鸟将要死的时候，它的叫声是悲哀的；人将要死的时候，他的话也是善良的。

58. 智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。

——《史记》

译文：聪明的人在上千次考虑中，总会有一次失误；愚蠢的人在上千次考虑中，总会有一次收获。

59. 天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。

——《史记》

译文：（人生一世，无非是在追求名利），天下熙熙，都是为利而来；天下攘攘，都是为利而往。

60. 临渊羡鱼，不如退而结网。

——《汉书》

译文：站在深潭边，希望得到里面的鱼，还不如回家去结网。

61. 先发制人，后发制于人。

——《汉书》

译文：先出击就能制服敌人，随后应战只会被控制。

62. 天知、地知、我知、子知，何谓无知？

——《后汉书》

译文：天知道、地知道、我知道、你知道，怎么能说没人知道呢？

63. 天下皆知取之为取，而莫知与之为取。

——《后汉书》

译：人们都认为只有获取别人的东西才是收获，却不知道给予别人也是一种收获。

64. 智者弃短取长，以致其功。

——《后汉书·王符传》

译文：聪明人舍弃短处，发挥长处，以此来取得成功。

65. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

——《三国志》

译：对任何一件事，不要因为它是很小的、不显眼的坏事就去做；相反，对于一些微小的、却有益于别人的好事，不要因为它意义不大就不去做它。

66. 读书百遍而义自见。

——《三国志》

译：读书必须反复多次地读，这样才能明白书中所讲的意思。

67. 明者见危于无形，智者见祸于未萌。

——《三国志》

译文：明智的人在危险还没形成时就能预见到，智慧的人在灾祸还未发生时就会有所觉察。

68. 义感君子，利动小人。

——《晋书》

译文：道义可以感动君子，利益可以打动小人。

69. 太刚则折，至察无徒。

——《晋书》

译文：过于刚直就会折断，极其明察就没有门徒。

70. 成败相因，理不常泰。

——《南史》

译文：成功与失败互为因果关系，世事不会永远太平安宁。

71. 以清白遗子孙，不亦厚乎。

——《南史》

译文：把清清白白做人的品质留给后代子孙，不也是很厚重的一笔财富吗？

72. 君子立身，虽云百行，唯诚与孝，最为其首。

——《隋书·文帝纪》

译文：君子在社会上立足成名，尽管需要修养的品行有很多方面，但只有诚和孝才是最重要的。

73. 以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。

——《旧唐书》

译文：用铜作镜子，可以端正衣服和帽子；以历史作镜子，可以知道兴衰和更替；以人作镜子，可以明白得失。

74. 成远算者不恤近怨，任大事者不顾细谨。

——《明史》

译文：有长远打算的人不应为眼前的一点怨言而担忧，做大事的人不必顾及一些细微琐事。

75. 良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。

——明代谚语

译：一句良善有益的话，能让听者即使在三冬严寒中也倍感温暖；相反，尖酸刻薄的恶毒语言，伤害别人的感情和自尊心，即使在六月大暑天，也会让人觉得寒冷。

76. 善恶随人作，祸福自己招。

——《增广贤文》

译：好事坏事都是自己做的，灾祸幸福也全是由自己的言行招来的。

77. 业勤于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

——韩愈

译：事业或学业的成功在于奋发努力，勤勉进取。太贪玩，放松要求便会一事无成；做人行事，必须谨慎思考，考虑周详才会有所成就。任性、马虎、随便只会导致失败。

78. 读书有三到：谓心到，眼到，口到。

——朱熹

译：用心思考，用眼仔细看，有口多读，三方面都做得到位才是真正的读书。

79. 强中自有强中手，莫向人前满自夸。

——《警世通言》

译：尽管你是一个强者，可是一定还有比你更强的人，所以不要在别人面前骄傲自满，自己夸耀自己。

80. 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

——《劝学》

译：年轻的时候不知道抓紧时间勤奋学习，到老了想读书却为时已晚。

81. 知不足者好学，耻下问者自满。

——林逋《省心录》

译：知道自己的不足并努力学习就是聪明的人，不好问又骄傲自满的人是可耻的。

82. 博观而约取，厚积而薄发。

——苏轼

译：广泛阅读，多了解古今中外的人和事，把其中好的部分牢牢记住；积累了大量的知识材料，到需要用时便可以很自如恰当地选择运用。

83. 书到用时方恨少，事因经过始知难。

——陆游

译：知识总是在运用时才让人感到太不够了，许多事情如果有亲身经过，才知道多难。

84. 笨鸟先飞早入林，笨人勤学早成材。

——《醒世格言》

译：飞得慢的鸟儿提早起飞就会比别的鸟儿早飞入树林，不够聪明的人只要勤奋努力，就可以比别人早成材。

85. 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

——韩愈

译：勤奋是登上知识高峰的一条捷径，不怕吃苦才能在知识的海洋里自由遨游。

86. 学如逆水行舟，不进则退。

——《增广贤文》

译：学习要不断进取，不断努力，就像逆水行驶的小船，不努力向前，就只能向后退。

87. 先天下之忧而忧，后天下乐而乐。

——范仲淹《岳阳楼记》

译：为国家分忧时，比别人先，比别人急；享受幸福，快乐时，却让给别人先，自己居后。

88. 位卑未敢忘国。

——陆游《病起书怀》

译：虽然自己地位低微，但是从没忘掉忧国忧民的责任。

89. 人生自古谁无死，留取丹心照汉青。

——文天祥《过零丁洋》

译：自古以来，谁都难免会死的，那就把一片爱国的赤胆忠心留在史册上吧！

90. 有益国家之事虽死弗避。

——明·吕坤《呻吟语·卷上》

译：对国家有利的事情要勇敢地去做，就算有死亡的危险也不躲避。

91. 一寸山河一寸金。

——金·左企弓

译：祖国的每一寸山河比一寸黄金还要宝贵，是绝不能让给外人的。

92. 欲安其家，必先安于国。

——武则天

译：如果想建立个人幸福的小家，必须先让国定安定，繁荣起来。

93. 大丈夫处世，当扫除天下，安事一室乎？

——汉·陈蕃

译：有志气的人活在世上，应当敢于跟各种不利于国家的行为作斗争，哪能只满足于处理好自己小家的小事呢？

94. 忧国忘家，捐躯济难，忠臣之志也。

——三国·曹植《求自诚表》

译：忧虑国家大事忘记小家庭，为拯救国家危难而捐躯献身，这都是忠臣的志向。

95. 捐躯赴国难，视死忽如归。

——三国·曹植《白马篇》

译：在国家有危难的时候要敢于挺身而出，把死当作回家一样。

96. 生当作人杰，死亦为鬼雄。

——李清照《夏日绝句》

译：活着的时候要作英雄，死后也要当英雄。

97. 时穷节乃现，一一垂丹青。

——宋·文天祥

译：历史上许多忠臣义士，在国家有难时，他们的节操就显现出来，一个个名垂史册。

98. 天下兴亡，匹夫有责。

——顾炎武

译：国家的兴旺、衰败，每一个人都负有很大的责任。

99. 风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。

——明·顾宪成

译：风声、雨声、琅琅读书声，都进入我们的耳朵，所以，作为一个读书人，家事、国事，天下的事情，各种事情都应该关心，不能只是死读书。

100. 羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

——《增广贤文》

译：羊羔有跪下接受母乳的感恩举动，小乌鸦有衔食喂母鸦的情义，做子女的更要懂得孝顺父母。

文章源于“古典书城”

### 同学，这些贷款千万不能碰—— 电信网络诈骗之校园贷篇

2017-09-13 来源：光明网-《光明日报》

近日，公安部公布了10种高发电信网络诈骗手段，校园贷诈骗就是其中之一。校园贷诈骗惯用的手法和伎俩是什么？如何提高防范此类诈骗的意识和能力？记者日前就此进行了采访。

#### 承诺快速便捷，骗取高额利息或手续费

2015年以来，相关部门不断加大对校园贷诈骗的打击治理力度，但有些诈骗分子仍然在顶风作案。记者近日发现，打开网络浏览器输入“学生贷款”进行搜索，“额度20万，一分钟申请”“快速申请，30分钟放款”等广告语和链接入口依然充斥网络。

记者随机点击“免费快速申请学生贷款，30分钟放款”的链接，输入手机号和验证码以后显示注册成功，随后客服人员打来电话，称在校学生只需出示身份证和任意一张四大银行储蓄卡便可当天放款，但问及具体每月还多少钱时，对方并没有明确告知。



新华社发

东部某省份一高校大二学生小张告诉记者，以前开学季时，学校的宣传栏、楼道，甚至厕所里，都有“校园贷款”“学生快贷”的广告，这学期开学，广告明显少了很多，但还是能看到一些。

记者调查还发现，在有些高校，一些诈骗分子自称校园贷代理，有内部渠道可以帮大学生贷款，并承诺贷款不成功不收钱。而所谓的内部渠道，不过是伪造工作证明或转账记录，“证明”其有还款能力，从而赚取巨额手续费。小张告诉记者，目前有一些在校学生也被拉拢做这样的“兼职”，每完成一单业务就会得到相应提成。

校园贷诈骗存在的背后有很深的社会土壤。广东省公安厅刑侦局新型刑事犯罪侦查处科长朱嘉伟说：“随着社会发展、科技进步，

人们的思想观念、价值取向也在不断发生变化。大学生社会阅历较少，对社会现象的甄别力相对不足，容易被表象所迷惑，被短期利益所引诱，往往成为不法行为的受害者。”

“青年学生要正确看待校园贷现象。对正规校园贷借款并非借后可以不还，在合理利率范围内，仍需正常履行还款责任；对涉嫌校园贷的违法犯罪行为，要敢于揭发举报，学会用法律保护自己。”朱嘉伟也告诫青年学生，“如遇资金困难，一定要同家长商量，通过银行等正规渠道获得金融支持，不要盲目信从，不要贪图小便宜。提升自身网络金融安全意识、风险防范意识，发现不法苗头要及时向家长、学校反映，向公安机关报案或者举报，防止上当受骗。”

### 与兼职诈骗结合，利用学生身份办理贷款非法牟利

从2016年11月开始，安徽省合肥市公安局经开分局陆续接到大学生报案，称无故收到一些网络平台的催款通知。经过侦查，经开分局破获了一起专门针对在校大学生的网络诈骗案件。

1994年出生的王某，大学毕业后在合肥从事校园卡出售业务。2015年，他发现多家互联网APP平台可以为学生办理贷款及手机分期付款业务，在校大中专院校学生均符合申请条件。于是他笼络李某等人，利用QQ群、58同城、赶集网和大学生互相介绍等方式散布招聘学生兼职的虚假广告，利用学生身份办理贷款业务，进而非法牟利。

王某等人要求应聘的学生在各类平台上为自己办理手机分期和贷款分期业务，每单给予学生几十元到几百元不等的好处费。此外，他冒充学生本人骗取各类平台信任，逐步提高消费额度，非法大量占有资金。

2016年8月后，王某已不能按时偿还平台欠款，多位学生也相继因欠款被相关网络贷款平台催收，而王某等人没有及时收手，反而引诱、威胁学生办理新的贷款，致使受害学生及涉案金额越积越多。至案发时，王某的行为已经涉及全国19家网络贷款平台，受害学生246人，涉案金额高达300多万元。

“在寻找兼职时务必仔细区分兼职的性质以及所需做的实际工作，如发现工作不切实际，给人一种‘天上掉馅饼’的感觉，不要轻

易相信。”中国人民公安大学信息技术与网络安全学院副教授黄淑华说。

一旦发现自己受骗，怎么办？黄淑华说：“受害人要尽可能多地保留通话录音、交易信息、银行转账记录、网页链接、网页截图以及相关短信、微信等聊天记录。第一时间向公安机关报案，并提供犯罪嫌疑人的基本信息，详细叙述案情经过，将证据材料交由公安机关处理。”

### 串通培训机构“一次诈骗分期付款”

2016年12月，山东某高校几十名学生参加了一培训机构的岗前实训，培训机构承诺完成实训后会获得每月4500元的转正工资，但须缴纳2.3万元作为培训费用。为了减轻家人负担，大部分学生通过手机借贷平台支付实训费，协议一年还清。但截至今年8月30日，培训机构不仅没有按时完成实训，也没有推荐给他们当时承诺的工作，而学生不得不按照协议偿还贷款和巨额利息。

在公安部公布的高发电信网络诈骗手段中，就列举了串通“职业培训机构”举办职业指导讲座，夸大培训效果，与学生签订声称能

提高综合技能的培训合同，并与贷款公司勾结，诱导学生贷款支付学费的诈骗方式。

类似这种分期偿还形式的，还有美容贷、创业贷、求职贷、租房贷等，很多金融借贷平台甚至以“资助困难大学生”的名义给学生借款。

公安部刑侦局副局长陈士渠提醒，学生在申请借款或分期购物时，要明确自身是否确有需求，衡量自己是否具备还款能力。他强调：“对于关乎自身信息、财产安全的事情，要多方求证，不要轻易相信他人的一面之词。更不要轻易透露个人信息，甚至将身份证借与他人使用。”

6月底，中国银行业监督管理委员会、教育部、人力资源和社会保障部联合印发通知要求，从事校园贷业务的网贷机构一律暂停新发校园网贷业务标的，并根据自身存量业务情况，制定明确的退出整改计划。同时，未经银行业监督管理部门批准设立的机构不得进入校园为大学生提供信贷服务。

9月6日，在教育部第七场金秋系列新闻发布会上，教育部财务司副司长赵建军表示，

“根据校园贷管理文件,任何网络贷款机构都不允许向在校大学生发放贷款”。

朱嘉伟表示,治理校园贷诈骗,还需加强对学生的宣传引导和风险提示,实现宣传引导和风险提示的全覆盖。“引导及时纠正学生超前消费和过度消费等错误观念,提高学生和不良校园贷的风险识别和防范能力。同时,还要切实做好困难学生的自主工作,解决困难学生基本的学费和生活困难。”

(光明日报记者 刘华东 王昊魁)

## 大学生十大禁忌——

### 你不得不看

1、不要在别人面前炫耀你什么主席什么部长之类的身份,这样会让别人先对你感到一种厌恶。

第一,大学时代是个性张扬的岁月,所有人都在**努力**找寻自己的价值,没有谁服谁。《**因为这就是大学**》

第二,走出校门,没人认识你,你什么都不是。所以最好把你的所谓自豪守在心里。

2、如果上午第一节有课,少睡会儿觉,不要当老师开始讲课的时候你再大摇大摆的推开门走进教室。

你这样会觉得自已很牛B很威风吗?你考虑过老师的感受吗?如果所有的同学都像你一样,学校会变成什么?

3、进别人寝室的时候,轻点开门。不要一脚踹开,再扯着你的驴嗓子嚎几声,也许有同学正在思考,也许有同学正在睡觉休息。

你觉得无所谓吗?觉得自己很男人吗?你知道别人心里怎么骂你的吗?你小时候学过思想品德吗?(尤其鄙视那些别人睡觉他大声叫唤,自己睡觉别人说句话就不高兴的人)

4、做人有时候要圆滑,可是不要滑的太过分;不要墙头草,势利眼;不要过分的学习那些虚伪的客套的话。

你总认为自己很聪明可以把别人玩弄于鼓掌之中吗?其实让别人看出你的油滑,那就不是聪明了,这会让人很反感。记住,在社会上不是任何领导都喜欢这种满嘴抹油的人,厚道才是做人的本分!

5、借别人的东西要记得用完还回去。

不要总说:不就是一卷卫生纸吗,不就是一杆笔吗,不就是一袋洗衣粉一块透明皂

吗……之类的话。更不要平时“不拘小节”，懒得去买这些“小”物品，完全靠“借”去打发大学四年。

记住，这不是钱不钱的问题，我知道你不差钱。但你在学校的行为将永远留在别人心里，不要让别人认为你爱贪小便宜。

6、那些在校园里搂搂抱抱，拍拍摸摸的情侣们，大家都知道你们很恩爱，很幸福，很甜蜜，也不是这样秀的啊。

不要说：这都什么年代了，我们都多大了，老土……之类的话，要知道羞耻是人最基本的一种感觉。其实情侣之间的动作也可以很文明，很绅士，很淑女，这让人看到就觉得生活很美好，相反，就会让人反胃

7、不要把酗酒看作一种很men的行为，尤其是喝完酒在别人面前眯着个熊眼，脸红脖子粗的嘞嘞嘞：我喝多了，我怎么怎么样，你怎么怎么样，他又怎么怎么样……好像这时候全世界都欠你一样，都必须惯着你一样。

记住，不要把酒当作一种像生殖器一样必不可少的东西，它不是社交的通行证，更多时候它是流氓、废物的催化剂。父母养你这么大是让你在社会有立足之地，而不是让你毕业后几年就躺在酒桌上——一命呜呼。

8、做公交，坐火车要买票吗？要。这是毋庸置疑的，我知道你很牛B，你能轻松的逃票，就算点背被逮住了，不就是多花俩钱补个票吗？不要觉得这些无关紧要，要记住，这绝对是关乎素质和道德的行为。逃票，和偷与骗一样可耻！

9、女同学要爱惜自己，要分清情感和欲望的区别。

如果实在控制不住自己，要让对方采取足够安全措施，不要不停的重复怀孕，打胎。要知道，你未来还会有丈夫，还会有家庭，还有传宗接代，繁衍生息的责任。所以爱惜自己的身体，珍惜自己的尊严。

记住，大学真爱是可以有的，但是大多数的爱情不信也罢。《姐妹们，贞操真的很重要——一个非处女写的文章》

10、大学学什么？也许你认为你很成功。

你会说，你编织了自己广泛的人际脉络；你锻炼了自己的社会式的办事能力；你成功得打动了某些老师的心，因此轻松地入了party，拿了奖。

但是你也应该认识到：考场上一次一次被老师驱逐出来时候的尴尬；考试前，像孙子一样恭维别人时的嘴脸。其实这何必呢？就算考

试混过去了，离开学校后你拿什么在社会上立足，你对得起你身上“大学生”三个字吗？

要记住，学习永远是学生的第一本职，大学也不例外！



## 写给不想堕落的大学生，

### 相见恨晚！

2、博览群书，才能学压群雄，所以图书馆是个好地方！无论你喜不喜欢，都要学习读书。以前高中 45 分钟可以写一篇作文，现在想写写东西，可就是憋不出一个字啊。学习不是为了别的，就是为了不让你成为脑残。

3、学习不是缺少时间，也不是缺少努力，而是面对诱惑缺少一颗安静的心！

4、此刻打盹，你将做梦；而此刻努力，你将圆梦。未来的你，一定会感激现在拼命的自己！

5、你耐不住寂寞，没人替你孤独；你禁不起诱惑，没人对你负责！

6、大二了，如果在学生会/社团还没有混到部长、主席之类的职务，就退了，考虑一下自己的未来，或直接工作、或考研、或考公务员从政、或创业经商，选择一条适合自己的路，树立目标，去努力。

7、没事别回宿舍，在宿舍就想上网、打游戏、看片，一个让人失去斗志堕落的地方。多去图书馆，多去自习室。

8、必须做该做的，别管你喜不喜欢！先生存，再谈兴趣。正如习大大所说：空谈误国，实干兴邦。

9、别怕自己什么都不会，任何伟大的人物开始之前同样什么也不会，绝不比我们强！重要的是，你敢于去做，去征服。

10、运气只不过是那些偷学者的一个借口！

11、如果你想得到别人得不到的东西，你就要付出别人付不出的努力。

12、努力不一定能得到自己想要的，但坚持不懈的努力一定可以！

13、别说自己听不懂、学不会，那些都是最低级最懦弱的借口！

14、最早早不过现在，当你觉得为时已晚的时候，却恰是最早的时候。

15、有时间，把该考的证都考了，不要说什么能力最重要，你都知道了的东西，难道面试官不知道能力最重要。你拿什么证明你的能力？证书至少证明了你的学习能力。考过了英语四六级的，不一定说他英语有多好，但是一个四级都没有过的人，英语一定不好。

16、勤能补拙是良训，笨鸟先飞自古有。现在流的口水，将成为明天的眼泪。

17、有一颗默默上进的心，比什么都重要。每一个你不满意的现在，都有一个你不努力的曾经。

18、如果非得相信一个人那么你就去相信自己。如果非得爱一个人，那么你就去爱你的父母家人…

19、当你成功的完成了一件事后再拿出来宣扬，否则最后成功的不一定会是你。

20、如果你失败了，不要和任何人说，自己去某个角落，哭完擦干眼泪，做一个更好的自己！



## 科学前沿



### 270 万年前冰芯被发现

### 掀起远古气候演变一角

据近期刊登在《科学》杂志的一篇文章描述，由普林斯顿大学领导的科研团队最近在巴

黎举行的哥德斯密特大会上首次宣布，在南极钻取了一块来自 270 万年前的“百万年冰芯”。消息一经传出，有网友调侃，“真是一块老冰棍。”

目前最长时间序列的冰芯来自约 80 万年前，包括我国在内的多国科学家，近年来苦苦寻找超过 100 万年的冰芯，但迟迟不见结果，这块来自 270 万年前的“老冰棍”自然让人新鲜。大家同时感兴趣的是，来自美国的这个科研团队，用什么方法找到了这块“老冰棍”，这种方法是否可靠？

### 冰芯气泡里“藏着”气候演变史

8 月 28 日，北京师范大学地表过程与资源生态国家重点实验室主任、中国科学院冰冻圈科学国家重点实验室副主任效存德告诉科技日报记者，大约从 1400 万年前起，南极形成连续（不间断）的冰盖。

有人也许要问，是否应该去找 1400 万年前的古老的冰？答案是否定的。

效存德解释说，冰盖是连续流体，雪花年复一年沉降到冰面，经长期压密和流变，最终在南极冰盖边缘以冰架崩解方式“下海”——融入海洋或在夏季融化流失，所以科研人员找不到早期的冰，留下来的冰体相对“年轻”。

留下来的哪里的冰最老？有多老？这是一个事关将地球气候演变故事能讲多古老的重要科学命题。此前，许多远古气候预测模型都已经揭示出，远古时期低水平的二氧化碳浓度是推动当时的地球进入一系列‘冰河期’所必备的条件。”中国极地研究中心史贵涛博士在接受科技日报记者采访时表示，在冰芯气泡孔里，储藏着数万年前地球大气层的温室气体。此次研究的最大亮点是科研人员首次通过南极冰芯，找到了超过两百万年的气候信息的直接证据。

对这块冰芯的研究发现，当时的二氧化碳水平还不到 300ppm（百万分之一）——比今天的 405ppm 要低不少——这或许能为人们寻找“是什么触发了冰河期”这个问题的答案，提供线索。

### 蓝冰层只能讲述“模糊的故事”

报道称，这块“百万年冰芯”是科研团队在位于南极西南极的艾伦山附近钻出的。艾伦山位于南极洲东部的多风带地区。

效存德告诉记者，研究冰芯记录有两种思路：一种是常见的从垂直方向钻取冰芯，一种是在冰盖边缘地带寻找出露的水平冰层，这也被人俗称“水平冰芯”，这种冰芯不积累现代降雪，从内陆流变而来的冰层就露在表面上，方便样品采集。冰中有微小的气泡，蓝光由于波长较短，都被散射出去，这种冰呈现出蓝色，因此也叫蓝冰。

理论上讲，越古老的冰出露在冰盖边缘（或障碍物如山脉）的最前端，越往冰盖内陆越年轻。

有一阵子同行们和效存德半开玩笑说，以后不需要费劲钻冰芯了，只需到冰盖边缘表面找个理想的断面取表面样品就够了，同样可以重建历史序列。本世纪初，这样的尝试在格陵兰成功过。

但两种办法各有优缺点。

效存德拿博物馆的工作打比方。

“垂直冰芯”的工作如同“翻阅新宗卷”，将历史不断往前延伸，优点是记录相对连续，容易解释气候演变，缺点在于年代不会太久远。在流变、地热和压力融点三重因素作用下，底部老冰不断损失，这也是科学家仅仅把期望值放在100万年左右的原因。

冰盖边缘的“水平冰芯”工作如同“修补旧缺文”，优点是年代比冰盖底部（也就是垂直冰芯的最下端）久远，缺点是经过从冰盖内陆到边缘的长距离流变，加上复杂地形对冰体产生的强烈扰动，

年层及其包含的信息到了冰盖边缘变得支离破碎、残缺不全。这种情况下，科学家可能需要经过长期积累，才可能拼出一个“模糊的故事”来。

效存德解释，之所以说是个模糊的故事，除了年层难以连续外，还因为现在使用的惰性气体放射性同位素半衰期定年方法，每个样品需求量非常大，而且定年误差也非常大。

在发现“百万年冰芯”过程中，一种通过测量冰块里的氦气含量来判断冰层年龄的方法备受关注。报道称，这种方法不像其他定

年法那样精准,但它所测定的冰层年龄的误差幅度还是在10万年以内,属于可以接受的范畴。

“‘水平冰芯’即使能将历史序列大大向前延伸,但讲出来的气候演变故事很可能类似于博物馆甲骨文里‘半事实、半传说’那一截,很模糊、误差很大。”效存德说。

### “翻新卷”和“补缺文”两手都得用

普林斯顿大学领导的科研团队说,他们下一次“钻冰远征队”或将发现年龄超过500万年的冰芯。

时至今日,冰芯研究已经取得了很大进步,效存德认为,今后面临两大任务:一是需要不断挖掘新的代用指标,二是要尽可能延伸记录长度。

谈及尽可能延伸记录长度,在效存德看来,恐怕“翻新卷”和“补缺文”两手都得用,而且两手都要巧,冰芯记录的年代才会向前有效延伸。

具体来说,“翻新卷”需要将无线电冰川学和冰盖动力学相结合,努力寻找到超过100万年冰芯的确切位置,因为这个时段对于解释“中更新世气候转型”机制很重要。目前我国南极昆仑站附近就是大家期待的可能地点之一。

“补缺文”需要寻找理想的水平冰层“露头”,进一步研发误差小的断代方法,并且要尽可能将不同地点断续的信息接续起来,努力绘制出相对清晰的第四纪早期地球气候参数图谱,尤其是温室气体含量变化历史。

史贵涛告诉记者,目前由他承担的国家重点研发计划课题“南极冰盖冰芯绝对年代定年方法研究”,将用另一种惰性气体氦对百万年时间尺度的冰芯进行定年。这种方法需要获取多达20—40公斤的蓝冰样品,此外还需要搭建门的测量仪器。(记者 陈瑜) 来源:人民网

## 木星极光生成机制

### 与地球极光大不相同

科学家一直认为木星极光产生的过程与地球上的强极光类似。但据英国《自然》杂志

6日发表的一篇论文称，美国国家航空航天局（NASA）木星探测器“朱诺号”最新观测结果表明，木星极光与人们认为的地球极光的生成机制大不一样，这也意味着不同行星与其太空环境中电磁的相互作用方式各有不同。

地球极光又分为南极光或北极光，是由太阳发出的带电粒子进入大气层时相互作用产生的。其中涉及两个过程：强极光由电子加速产生，而较弱极光则由磁捕获电子散射形成。木星极光发射十分强烈，因此一般认为，导致木星极光产生的过程与地球上的强极光发射类似，科学家也一直假设前者是导致木星极光产生的机制。

不过，NASA木星探测器“朱诺号”最新的观测结果表明，事实并非如此。美国约翰·霍普金斯大学应用物理实验室研究人员巴里·马乌克及其同事报告称，“朱诺号”的早期观测就未发现这方面的证据。在之后飞掠木星的任务中，“朱诺号”探测到了加速电子，但是该现象似乎没有产生强极光。相反，目前观测结果表明木星极光的产生机制与地球弱极光类似。

作为NASA“新疆界计划”实施的第二个探测项目，“朱诺号”探测器去年8月27日来到木星云层上方4200公里处，以20.8万公里/小时的绕行速度，正式“拜谒”太阳系的“行星之王”——木星，所发回的信息前所未有地加深了人类对木星的了解。团队成员表示，“朱诺号”此次的发现增进了人们对不同行星与其太空环境中电磁相互作用方式的认识，但尚需要借助探测器更多的数据才能理解这些不同的过程具体是如何作用的。（科技日报）

## 国家天文台研究团队发现

### 动力学暗能量证据

对于宇宙间神秘的暗能量，科学研究有了最新突破。中国科学院国家天文台的研究团队近日发现了暗能量随时间演化的证据，发现表明，暗能量的本质有可能不是爱因斯坦百年前提出的“宇宙学常数”。

国家天文台研究员赵公博领导的一个国际团队，利用其开发的暗能量重建方法，在

3.5 个标准差水平发现了暗能量状态方程随时间演化的证据。国际权威学术期刊《自然·天文》近日在线发表了该成果，并在随后刊发国际知名学者撰写的解读文章。

“这意味着暗能量的本质可能不是真空能，而是某种动力学场。”赵公博说。

目前研究发现，我们身处的宇宙正在加速膨胀。理论上，宇宙的加速膨胀可能由约占宇宙总能量密度 70% 并具有负压强的暗能量引起。揭示暗能量的物理本质，成为现代科学中最重大的课题之一。

暗能量的物理性质体现在其“状态方程”中，即暗能量的压强与能量密度的比值。在传统的真空能—冷暗物质(LCDM)宇宙学标准模型中，暗能量是爱因斯坦在 1917 年提出的“宇宙学常数”，即真空能，其状态方程为值为-1 的常数。在此模型中，暗能量不具有任何动力学性质。

科学家也提出了不同的暗能量模型，如我国科学家张新民团队提出的 quintom 动力学暗能量模型。后者与此次发现的证据更为吻合。

2016 年赵公博曾带领国际大型星系巡天“斯隆数字巡天三期(重子振荡光谱巡天)”合作组，利用最新观测数据和新方法，在宇宙演化的多个时期，以高精度测量得到了重子声波振荡信号。这一测量也成为此次研究突破的基础。

赵公博表示，暗能量的动力学性质还需要下一代大型巡天观测的证认，期待在未来 5 年至 10 年内，世界上最大型的星系巡天“扩展重子振荡光谱巡天”“暗能量光谱仪”“主焦点光谱仪”等项目将帮助人类揭开暗能量之谜。宇宙演化到当前由暗能量驱动的加速膨胀状态。来源：新华社