

2018 年第 3 期

郑州工程技术学院图书馆

# 悦

# 读

主管：郑州工程技术学院图书馆

主办：信息咨询部

刊期：2018 年第 3 期

(总第 27 期)

## 目 录

### 新 生 攻 略

一位清华新生的父亲，给儿子写了一封信……

致曾经

李开复：但求青春无悔

### 研 究 前 沿

“做梦基因”被科学家发现，或可造福患有睡眠障碍的人

逆龄小鼠：脱发、皱纹可能有救了

中国科学家研究揭示：灵长类动物发育和寿命调控的关键通路

### 创 业 案 例

清科集团倪正东：失之交臂遭“碎梦”十几年如一日何为“续梦”秘诀？

草根王赞明，以创业为乐趣

最好的创业精神是愿为梦想踏实奋斗

### 中 秋 史 话

中秋史源

中秋传说

中秋习俗

## 新生攻略

### 一位清华新生的父亲，给儿子写了一封信……

2018年6月24日，山西省高考成绩揭晓。平遥中学学生雷铠铭得分676，全省排第64名，晋中市第四名，被清华大学录取！这位被清华大学录取的学生父亲，给他儿子写了这样一封信：不一样的格局造就不一样的儿子前景，看似漫不经心的教育方式，有他的与众不同。

#### 铠铭我儿：

马上你就要离开家乡，踏上人生新的征程了。这是一个新的起点，将对你的未来产生深远的影响。你的理想、你的抱负，都将从这里扬帆起航。爸爸很真诚的祝福你，将来成为国之栋梁，实现你为国为民的伟大理想。

爸爸始终相信，成功绝对不会是偶然的。这几年来，你的努力、你的坚持爸爸都看在眼里。功夫不负有心人，你最终实现了你现阶段最高理想，考入了中国的最高学府，我们都为你骄傲。但做为当事人，你必须清醒的意识到，你能取得今天的成绩，主观上固然是你拼搏努力的结果，但客观上，你得到了强大的后勤支持。比如你奶奶、姥姥，你母亲几年如一日的后勤保障工作；比如你的恩师对你孜孜不倦的教诲；比如我们控制其他开支而给予你的经济支持；比如你在求学过程中我们一直尽可能让你享受好的教

学资源等等。

铠铭我儿，人的成功来源于思考，思考则来源于知识。

曾国藩曾经说过：读书与思考，是一个人格局的基础。爸爸很庆幸，这一点你做得非常好。在你的学生生涯中，你勤于思考不耻下问，肯钻研能吃苦，这些都是你未来走向成功的基础，爸爸毫不担心你的学习能力。所以爸爸在今天这封信里，主要和你谈一谈形而上的问题，尽可能的根据自己走过的路，根据自己的社会经历，帮助你少走弯路，不走岔路。你可以选择性借鉴，希望能对你有所帮助。

#### — 关于爱国 —

这个问题有点大。或许爸爸的成长环境，造成爸爸的这种思维。

一个人，如果不爱自己的祖国，那他是谈不上有什么格局的。爸爸从你开始记事的时候，就给你灌输爱国主义教育，让很多人嘲笑，但爸爸坚持认为这是正确的，事实上也是正确的。

还记得你在车上和爸爸关于中国芯片的谈话吗？爸爸很欣慰。国家兴亡，匹夫有责，你去尽忠吧！科学是无国界的，但科学家是有国界的。



### — 关于高度 —

一个人能走多远，在同等条件下，你所站的高度是具有决定性的。

这是一个多元化的社会，光明与黑暗始终在并存，凡是存在的，都是合理的。光看到光明，那叫五毛；光看到黑暗，那叫愤青。要学会从不同的角度看问题，你会得到不同的答案。培养学习多元化思维，树立个人服从集体，局部服从全局的大局意识。要具有团队精神，要学会十只手指弹钢琴，这是想成大器必须具备的基本条件。

每天抽出一点时间关注一下国际、国内新闻，订阅几个权威性媒体。千万不要忽视理论，那是指引你方向的路标。只有在埋头苦干的同时抬头看路，才能找到方向，走的更远。

### — 关于责任 —

什么叫责任？一个人真正地成为社会一分子的时候，责任给予你的，往往只是灵魂与肉体上所感到的痛苦，但这种痛苦我们必须背负，因为它最终带给你的是无价的珍宝——人格的伟大。

一、对社会的责任：扫好你自己的门前雪是你最基本的责任。在此基础上，努力学习，尽可能地做推动社会进步的事，这是你的社会责任。

二、对家庭的责任：为人子、为人夫、为人父，角色的变换不同，就应该承担不同的责任，直到合而为一。这是不可推卸的，是每个公民应尽的责任，也是社会发展不可或缺的动力。永远记住，你是个男人！

一个人的强大，不是体格健壮，而是心灵的强大，是一种勇于承担责任、负重前行的勇气。



### — 关于规则 —

太多人不讲规则，但这并不妨碍你自己遵守规则。

闯红灯、插队、各种钻空子等等比比皆是，但国家正在制定、完善各种法律来强制人们遵守规则。举个个例子，夏天本身是出汗的季节，如果你总是让空调把汗逼回去，年龄大了肯定受害。同理，不讲规则，迟早被规则反噬。

学生有学生时代的规则，你遵守了，现实给予了你浑厚的回报。社会有社会的规则，你遵守了，你就永远在引领时代。经常有人嚷闹要民主，要自由，却没人讲规则。不讲规则却自由民主了，那叫无政府状态。

### — 关于挫折 —

这个话题其实爸爸不好意思说，因为爸爸是实践的失败者。其实爸爸对你最担心的也是这一点。爸爸没有给你树立好的榜样，爸爸很惭愧。

你的这 18 年太顺了，除了学习吃了大苦，没有经受过任何挫折，爸爸现在无法想象，如果你突遭巨大挫折，你会怎么解决。

铠铭我儿，人的一生不可能完美，甚至多数人挫折要多于成就，这个社会存在的阴暗，人性的险恶，多到你现在无法想象。离开父母，没有人能帮你解决挫折，这些你都自己去面对。

困难并不可怕，只要你愿意，总能找到打开困难的钥匙。如果有什么理解不透，请你一定要记住，爸爸一直在你身边，爸爸的电话 24 小时为你开机。

这个世界上好的东西和事物很多，远远的欣赏比得到你会更感到愉悦。



### — 关于恋爱 —

从来没有和你认真的聊过恋爱地话题，  
所以不知道你的真实想法。

在大学，恋爱已经不是洪水猛兽，爸爸  
不反对，但爸爸依然嘱咐你要慎重。几点建  
议：

一、即使恋爱，不要影响学业，记住，  
你是有理想和抱负的；

二、切记一定要门当户对，要生长环境  
和生活理念的门当户对。一个意思，三观正  
不正不敢妄加评论，但一定要三观合。

三、注意安全，即使爱到极致，也必须  
要对女孩负责，更要对自己负责；

四、不要看颜值，你看到好看的，别人  
看见也好看，所以过得去就好。要看内在，  
心灵美才是让你最感到愉悦的。

轰轰烈烈的爱情只是过程，平平淡淡才  
是长久！



### — 关于交际 —

每个人都涉及交际，中国人是群居动物。

几点原则：

一、要善于抓主要矛盾，抓住主要矛盾，  
其他一切迎刃而解，如果无解，则不需要去  
解；

二、不涉及原则性的问题，不要轻易和  
人抬杠。与亲近的人抬杠，你通常会赢了道  
理却输了感情，与不大相干的人抬杠，一没  
必要，二容易招人嫉恨；

三、与任何人相处，都存在个吃亏占便  
宜。在你能承受的情况下，尽量把便宜让给  
别人，吃亏不是坏事；

四、要有底线，不可滥交。要多看别人  
的长处，学会换位思考；

五、朋友落难时，一定要施以援手，雪  
中送炭往往比锦上添花更重要。

对强者要尊重，但不媚上；对弱者要关  
爱，绝不傲下。



### — 关于目标 —

目标是理想的每一个节点。人应该有目标，且一生会有不同的目标。

比方说，现阶段你的目标是考上顶尖大学，你实现了。下一阶段你的目标是什么，你的短期、中期目标、最终理想是什么，可以有初步的规划。

无论学习工作，还是生活，目标明确会让你事半功倍。永远不停地给自己制造一些小目标，然后努力去达到它，征服它，直至理想的彼岸，等再回首，你会发现你曾经走过的精彩。

目标不一定都能达到，但目标会使你瞄准前进的方向。

铠铭我儿，夜深人静之际，从你儿时回忆到今天，幸福满满。时间过得太快，一晃就是十八年，爸爸总感到些许遗憾，觉得还没有尽到做父亲的责任。

想对你说的话太多，关于诚信、亲情、原则、细节、习惯等等等等，太多的因素会影响到你的一生。等你假期回来，咱父子再

在一起小酌。

好吧，小鹰长大了，总是要飞的。天地宽广，我儿，你去展翅飞翔吧！只要你好，父母就一切安好！

突然想起了一句很煽情的话：生儿育女的目的是什么？

答：为了付出与欣赏！

【版权声明】本文来源于爱平遥（ID:ipingyao）

### 致曾经



春梦秋云，时光荏苒。恍惚间，大一新生就到了人生新的阶段！

是否还将记忆停留在昨天？多少年的寒窗苦读，你们在高考的征程中摸爬滚打，一路向前。月考、期中、期末、一检、二检一次次的考试，有多少次喜悦，又有多少次打击？一次又一次的跌倒，又一次次的爬起来，倔强的抿着小嘴，来不及擦干眼泪！

不断的成长中也学会了坚强，走过那千军万马的独木桥，你们用青春的不羁纵然遍体鳞伤依然坚持到底，结果到现在也基本尘埃落定，好与差，只要尽力了，便无悔。

十多年中，有很多人，很多事，很多地方，让我们在流年中不能忘记：



含辛茹苦的父母，纵然时光，扭曲了他们的脊背，岁月深深嵌入了他们的额头，可是他们依然心甘情愿的为儿女付出，有空的时候，每个人都应该握住爸妈记载了几多风雨，几度春秋甚至布满老茧的手，给他们一些安慰，真心的道一句：感谢爸妈，我爱您们！父母为我们操劳了那么多年，现在我们将要离开他们，也应该让他们知道：我们长大了，懂事了，让他们露出那久违的笑，乌鸦反哺，羊羔跪乳，现在更应该继续我们的感恩之程！



和蔼可亲的老师，一种光荣的事业，一种神圣的使命。近百位的老师，其中很多让我们无比感激，每一点的进步离不开自己的努力，也离不开老师的谆谆教诲；退步迷茫时，也是老师开导我们，耐心的给我们分析。

如今，学有所成，我们也应该给老师打个电话，发个短信，茫茫人海能成为师徒是一种缘分，需要表达我们的感谢。



同甘共苦的同学，还记得她（他）吗？

是她（他）在我们困难时给以帮助，在成功时给以提醒。在冷酷的战场，有你我他一同走过；在冻结的教室，依然有你我他的欢声笑语。从此没有了太多的负累，学会了微笑着面对一切！一辈子同学不一定要三辈子亲，但至少亲一辈子！



还有故乡，我们精神与物质的家园，当录取通知书下来以后便会感受到离别的伤感。还记得刚进大学的那段时光，就算是男生宿舍哭声也连成了一片，不是矫情，只是不适应，不习惯，抑或是对亲人家乡的思念。故乡的歌像一支清远的笛，总会在有月亮的

晚上响起。你们背负行囊，行走在他乡，努力学业有成，事业有成，衣襟还乡。这是一份证明，也是一份骨气！

人生漫漫，已告别了童年的欢声笑语，作别了少年的懵懂无知，张扬起我们青春的个性，在生命的春天选择一场美丽的盛开；将梦想化作一支风筝，在明天旖旎飞翔！



现在，我们搁浅所有的回忆，期盼着那进入大学的一刻，阳光透过宿舍的玻璃窗洒在脸上，将我们唤醒。然后伸伸懒腰起床，开始崭新路途的启程！

大学的确是一个很好的平台，在这里你有很多可以自由支配的时间：可以泡书馆，可以玩游戏，可以打篮球，可以谈恋爱但还是希望你能尽量利用时间，学习专业知识，进行社会实践，希望走出校门的那一刻你可以笑到最后。

记忆，汗水，拼搏，悲伤，欢笑  
追求，伤痛，梦想，挫折，成功

这是每个人通往成功的人生历程，凤凰涅槃，浴火重生，在竞争如此激烈的社会，需要不断的提高，牢牢地把握自己成长的节奏。



大学彼岸风景美丽无限，只是浪太大，河太宽。可是为了彼岸，为了海，你们仍要战胜一切困难。此时此刻，Are you ready?

## 李开复：但求青春无悔



“曾经年少爱追梦，一心只想往前飞”，真的飞到大学里，才发现梦并不像我们想得那么美。

大学不是天堂，不是温室，也不是游乐场，当然更不是地狱、不是油锅也不是苦情戏。十几年寒窗苦读考的就是继续深造的机会，你的身份还是学生，你的任务还是学习，没有什么了不起。在开始一本书之前，我们想告诉你一个真实的大学。

我们是曾经经历过大学生活并且已经

走出象牙塔的过来人，我们曾经在大学里笑过、器过、幸福过、受挫过；我们逃过课、挂过科、包过宿、醉过酒……当我们重温那段时光，有很多骄傲也有很多遗憾，可能这就是生活吧。而如今，你们也即将面对、正在面对或者像我们这样在时常追忆往昔。

很欣赏美国教育家 B. F. Skinner 的名言：“如果我们将学过的东西忘得一干二净时，最后剩下来的东西就是教育的本质了”，这就是大学的教育。再也没有人去强迫你学习，再也没有人安排你去上晚自习，没有人在早晨催命似地喊你起床，也没有人在你记不下来笔记的时候慢下来耐心地等你……但是一个学期十几门课的考试还是继续，一篇三五千字的论文还要继续，各种等级证书、能力证书还要继续，暗恋的女孩以前程为由拒绝你还要继续，不过这次不是担心她的前程，而是担心你有没有前程……

有人曾说过这样一句话：一个人在大学阶段若培养起了自主学习的兴趣与能力，找到了真正吸引自己的学科方向和问题领域，那么，他的大学教育可以说是出色地完成了。希望是无限的，就看你能在多大程度上相信自己。“大学是一个实验的平台。在这个平台上，我们应当学会锻炼自己的协调能力。以一种比较适时适度的心态去应对一切，让我们年轻的资本不断增值”。新东方徐小平老师说，“大学教育只是给你一种眼光而绝不能保证你将来做什么。我们很难预测机遇，我们惟一能做的就是提高自身的能力和素

质，去增加把握机遇的机会和可能”。我们不能也无法要求这个社会 and 周围的环境适应我们，但我们可以改变一些东西让自己去适应这个社会 and 周围的环境。



大学里要学的东西很多：知识、技能、本领，但更重要的学会生存，学会做人。在象牙塔里的日子，我们应该好好地珍惜所拥有的，追求想拥有的。因为大学里你是完全自由的，甚至自由到你会担心自己这样没人管到底行不行。没进大学之前，曾经不理解为什么很多在高中学习非常好的人，到了大学里学业却荒废了。后来上了大学才明白，人真的是有惰性的。尤其是在没有计划的时候，很容易就把时间和机会错过了。好多毕了业的人，回过头来都会感叹，仿佛这四年就在浑浑噩噩中过去了，根本不知道自己学了什么。他们也许不会把后悔的话挂在嘴边，但是如果世间真的有卖后悔药的，他们一定会去抢着买，以便让自己的大学重来一次。

大学期间，每个人都需要面对与以往高中时期截然不同的生活和学习方式。因此，我们总结出了这 50 件大学时期要做的事，希望能够帮助你建立自己的人生规划，使你

忙地适应大学的生活，并早日实现由一个忙碌的、青涩的、被动的、为分数读书的、被家庭保护着的中学毕业生，细化成一名对什么都可以拥有自己和渴望，有潜力，有思想，有价值，有前途的中国未来的主人翁。

这 50 件事包括生活、学习、娱乐、成长、处理等各个方面，相对完整。当然，我们不过是以自己的经验提供一个通用模板供你参考，每个人都可以按自己的意愿来规划这宝贵的四年时光，你完全可以拿起笔来，结合自己的情况写下大学时期要做的 50 件事。最重要的是，你要学会思考什么才是人生中最重要的事，并且在这四年中努力付诸行动去完成它。你要脚踏实地，心态平和，力所能及地想清楚自己想做什么，然后一步一步脚印去做。

最后，让我们用前辈们最敬仰的英雄保尔·柯察金的经典名言来共勉：“一个人的生命应当这样度过：当他回首往事时，不因试年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”

## 研究前沿

### “做梦基因”被科学家发现， 或可造福患有睡眠障碍的人群

做梦也和基因有关？

没错，就在近日，日本和澳大利亚开展的一项最新研究发现了与做梦相关的两个

基因。据悉，该研究成果已发表在 8 月 28 日发行的美国科技期刊《Cell Reports》上。



通常来说，睡眠分为两种状态：身体和大脑都处于休息状态的非眼球快速运动睡眠（non-REM sleep）和身体进入睡眠但大脑还在活动的眼球快速运动睡眠（REM sleep），也就是深层睡眠和浅层睡眠。日本理化学研究所和澳大利亚昆士兰理工大学等机构的研究人员通过敲除实验鼠身上的基因则发现，Chrm1 和 Chrm3 这两个基因是控制浅层睡眠和做梦的。而失去这两个基因后，动物基本没有浅层睡眠的时间。

不过，这并不能就此说明敲除这两个基因后就万事大吉，科学家们还发现，做梦、记忆被固定都是在眼球快速运动睡眠阶段，不会做梦的老鼠，记忆力会出现衰退，但并不会对生活产



生障碍。另外，研究人员还称这两种遗传基因也存在于人类体内，而这一研究成果将有助于研究睡眠障碍病因，并开发有关治疗方法。

有一项调查显示，很多人都患有睡眠方面的障碍或者和睡眠相关的疾病，成年人出现睡眠障碍的比例高达 30%。而睡眠是维持人体生命的极其重要的生理功能，对人体必不可少。所以 Chrm1 和 Chrm3 这两个基因的发现，无疑对所有患有睡眠障碍的人群都将是一个福音。

怎么判断是否患有睡眠障碍：

1. 睡眠时间过度增多，而此种情况一般多由各种脑病、内分泌障碍、代谢异常引起。

2. 有效睡眠时间不足，我们一般将其称为失眠，整夜睡眠时间少于 5 小时，表现为入睡困难、浅睡、易醒或早醒等。

3. 睡眠质量下降，睡眠中出现发作性异常，如梦游症、梦呓（说梦话）、夜惊（在睡眠中突然骚动、惊叫、心跳加快、呼吸急促、全身出汗、定向错乱或出现幻觉）、梦魇（做噩梦）、磨牙、不自主笑、肌肉或肢

体不自主跳动等。

4. 白天出现缺睡症状，如：疲劳或全身不适；注意力、注意维持能力或记忆力减退；学习、工作和（或）社交能力下降；情绪波动或易激惹；日间思睡；兴趣、精力减退；工作或驾驶过程中错误倾向增加；紧张、头痛、头晕。

什么原因引起的睡眠障碍？该怎么办？

一般来说，睡眠障碍的出现，是由于长期的思想矛盾或精神负担过重、脑力劳动、劳逸结合长期处理不当、病后体弱等原因引起。中康耀腾基因检测提醒您：患此病后首先要解除上述原因，重新调整工作和生活。正确认识本病的本质，起病是慢慢发生的，病程较长，常有反复，但预后是良好的。要解除自己“身患重病”的疑虑，参加适当的体力劳动和体育运动有助于睡眠障碍的恢复。

## 逆龄小鼠：脱发、皱纹可能有救了

论文标题: Reversing wrinkled skin and hair loss in mice by restoring mitochondrial function  
期刊: Cell Death & Disease

作者: Bhupendra Singh et al

发表时间: 2018/7/18

数字识别码: 10.1186/s41419-018-0765-9

原文链接:

[https://www.nature.com/articles/s41419-018-0765-9?utm\\_source=Other\\_website&utm\\_medium=Social\\_media\\_organicWebsite\\_links&utm\\_content=CelZha-Nature-Cell\\_Death\\_and](https://www.nature.com/articles/s41419-018-0765-9?utm_source=Other_website&utm_medium=Social_media_organicWebsite_links&utm_content=CelZha-Nature-Cell_Death_and)

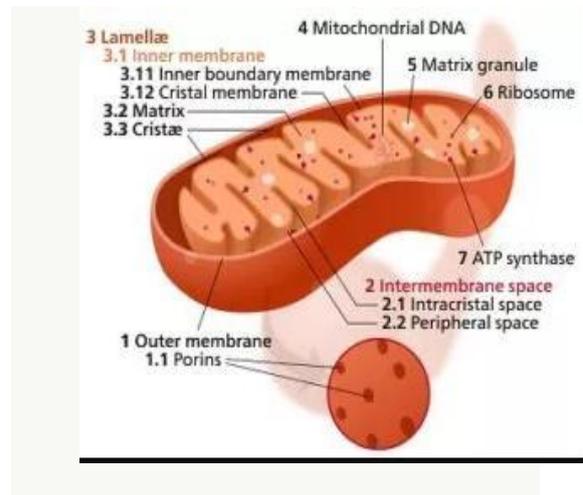
[Disease-Biology-China&utm\\_campaign=NROA](#)  
[AJ\\_USG\\_JRCN\\_CZ\\_CDDIS](#)

最近的一项研究发现，使线粒体 DNA 恢复到正常水平能够逆转小鼠的衰老体征，譬如脱发和皱纹。此研究可能会进而引发大量相关深入研究，这些研究对人类健康的启示令人兴奋。

## 一个有可能反转衰老体征的模型

皱纹和脱发是伴随着人类衰老的明显变化。Keshav Singh 的研究团体在最近一期的 *Cell Death & Disease* 里发表了一项关于逆转衰老的研究。他们发现在小鼠中，线粒体 DNA (mtDNA) 缺失导致的皱纹和脱发可以通过抑制 POLG1 突变的共表达来实现，这一显性负突变能够导致组织内线粒体 DNA 的减少。虽然这个研究仍在早期阶段，其重大意义在于建立了线粒体 DNA 和衰老的体征之间的联系，这种联系可以通过恢复线粒体 DNA 水平得到逆转。这为衰老相关病症的治疗带来了广泛的可能性。

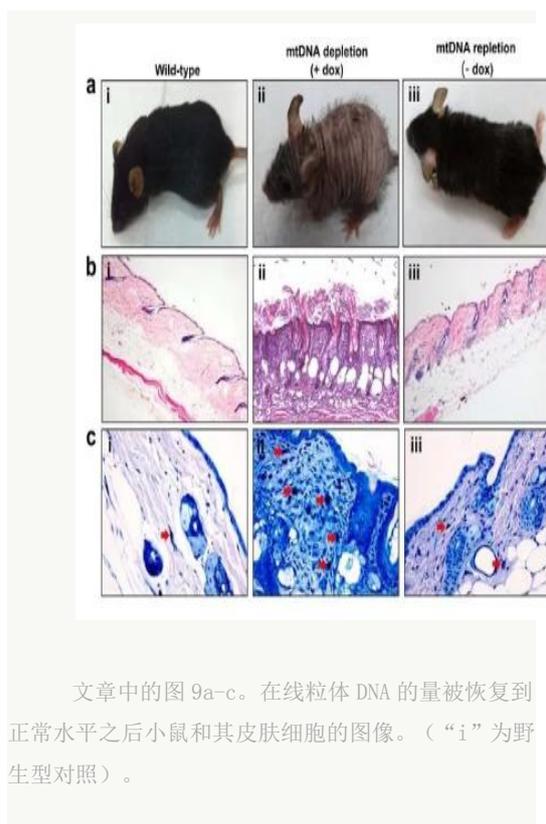
### 线粒体的作用



线粒体是细胞内产生能量的细胞器，又称“细胞的发电厂”。过去研究发现，线粒体功能障碍会引发很多疾病，其中大部分与线粒体氧化磷酸化(OXPHOS) 功能失调相关。细胞通过线粒体中的 OXPHOS 过程，利用酶氧化营养物质，并产生大量三磷酸腺苷(ATP) 作为能量的主要来源。在衰老的过程里，线粒体总体功能的衰退被大量报道。此外，线粒体的功能失调（通常会引起线粒体 DNA 减少）也会引发其他潜在的衰老相关病症，比如癌症、帕金森病和阿尔茨海默氏症。

为了研究线粒体 DNA 在衰老和各种病症里的作用，Keshav Sing 的团队建立了一种小鼠模型，可以通过控制线粒体功能所需伽马聚合酶的表达与否，从而产生线粒体 DNA 缺失小鼠。有意思的是，皱纹和脱发这些和衰老有关的早期重要特征也恰恰出现在有线粒体功能障碍的小鼠中。而最更令人深思的是，研究人员发现如果恢复伽马聚合酶的功能，线粒体功能障碍就可以得到逆转。

### 从小鼠模型到药物开发的可能性



本研究用到的线粒体 DNA 缺失小鼠模型还可以用来快速鉴定线粒体 DNA 有关的疾病基因和通路。此外，这一动物模型有望在不同的器官的特定组织内改变线粒体 DNA 水平，因此或许可被用于研究线粒体在体内衰老过程或者其他线粒体相关疾病中的作用。该小鼠模型为通过增强线粒体功能来防治与衰老相关皮肤和头发问题（例如皱纹、脱发、炎症等），以及其他线粒体功能障碍相关疾病药物的开发提供了一个前所未有的机会。

## 中国科学家研究揭示 灵长类动物发育和寿命调控的关键通路

中新网北京 8 月 23 日电，中国科学院 23 日发布消息称，该院动物研究所和生物物

理研究所的研究团队通过联合攻关，首次实现被认为是经典“长寿蛋白”的 SIRT6 在非人灵长类动物中的全身敲除，获得世界上首例特定长寿基因敲除的食蟹猴模型，并进一步研究揭示出灵长类动物发育和寿命调控的关键通路。

中国科学家完成的这一突破性研究成果，北京时间 23 日凌晨获国际权威学术期刊《自然》(《Nature》)在线发表。

专家指出，该研究首次结合非人灵长类动物模型、人类干细胞模型及基因编辑技术揭示了可调控灵长类动物出生前发育程序的关键分子开关，为研究人类出生前发育迟缓综合征提供了重要的模型体系。此外，该研究首次揭示了灵长类和啮齿类动物在衰老调节通路方面的巨大差异，为开展人类发育和衰老的机制研究，以及相关疾病的干预奠定了重要的基础。



用于研究工作的高效制备基因编辑灵长类模型

据介绍，1999 年，科学家就发现 Sir2 基因具有延长酿酒酵母寿命的作用，因此称

其为“长寿基因”。在啮齿类动物中，Sir2 的同源基因 SIRT6 也被认为参与了衰老及寿命的调控——过量表达 SIRT6 能够延长雄性小鼠的寿命，而敲除 SIRT6 则会使小鼠表现出脊柱弯曲、骨质疏松、肠道上皮受损、端粒缩短等加速衰老的表型，且小鼠寿命缩短至约 1 个月。由于 SIRT6 在功能上链接着表观遗传稳态、基因组稳定性和代谢调控，因此 SIRT6 被认为是经典的“长寿蛋白”，并成为人们试图延缓衰老的重要靶标。然而，迄今为止几乎所有 SIRT6 作为“长寿蛋白”的证据均来源于小鼠和其他低等模式生物，SIRT6 能否在灵长类动物中发挥类似的功能尚不清楚。

对此，中科院动物所和生物物理所联合团队历时 3 年的研究发现，与 SIRT6 敲除小鼠表现的加速衰老表型明显不同，SIRT6 敲除的食蟹猴在出生数小时内即死亡。多项分析结果显示，SIRT6 敲除的食蟹猴未见加速衰老表型，却表现出严重的全身发育迟缓。新生 SIRT6 敲除猴的脑、肌肉及多种其他器官组织均表现出明显的胚胎期未成熟的细胞和分子特征。

与此同时，联合团队利用人类干细胞模型开展的研究表明，SIRT6 缺乏也可阻滞人类神经干细胞向神经元的分化。进一步的分子机制研究发现，SIRT6 可以通过介导长链非编码核糖核酸 H19 印记调控区的组蛋白去乙酰化来反式抑制 H19 的表达，而 SIRT6 的缺乏则会在灵长类动物神经前体细胞中

引起 H19 表达的异常上调，进而导致脑发育迟缓。

据了解，这项研究工作得到了中科院“器官重建与制造”战略科技先导专项等资助支持，首都医科大学宣武医院、北京大学附属第一医院和中山大学等也参与合作。

## 创业案例

### 清科集团倪正东：失之交臂遭“碎梦”

#### 十几年如一日何为“续梦”秘诀？



**倪正东：**清华大学校友，清科集团的创始人、董事长兼 CEO

**投资方向：**移动互联网、医疗健康、生活消费、教育、金融支付、硬件、电子商务

**代表案例：**奇虎 360、博纳影视、麦考林、百分通联、56 网、海报网、天涯社区、梦芭莎、三夫户外、爱康国宾、嘉和医疗、窝窝商城、小马奔腾影视、百合网、融 360

初见倪正东，你会感觉他一定非常平易近人，因为他身上流露出一种低调而平静的气质，正如上文的诗句所形容的那般宠辱不

惊，气定神闲，书卷气十足。他出身农民家庭，没什么大背景，却志存高远；他的读书时代和后来的创业时代都几经挫折但是却使他走得更加坚定。

在如今这个人言可畏的年代里，“资本寒冬”搞得人心惶惶，但他却能谈笑风生地回应：“你害怕资本寒冬吗？如果怕，那么只能证明你是个路人。”

在进退两难，四面楚歌，身边的员工纷纷弃他而去的时候，倪正东仍然独守阵地，之所以孤独，是因为信仰；他有着坚定的信念：“中国在战争年代需要的是军事家，建国初期需要的是建设者，而到了今天，中国需要的是企业家来不断地为社会创造财富。”

一路以来的坚持写下了非凡的成就，他被称为“掌握中国创投市场最全面信息之人”，也被业界媒体誉为“中国创业投资界青年一代的代表人物之一”。

那么，他有着怎样的故事，又走过了哪些历程呢？

在平凡中谱写不凡的倪正东会给我们什么样的触动与启发呢？

### **一、与梦想失之交臂，四年如一日，挫折化动力**

1974年4月24日，倪正东生于湖南常德的一个普通农民家庭，家中兄妹5人，他排名老小。那个年代读书并不像如今这样在人们心里有着至关重要的地位，再加上倪正东的家庭并不十分富裕，所以读书可想而知

不是家长心中最好的选择。但是倪正东似乎对知识有着天生的渴望，他很用功，利用一切空余的时间读书学习。

终于，1992年，18岁的倪正东实现了大学梦。但世间所有的美好都存在缺憾，因为填报志愿不当，倪正东与自己心中的理想清华大学失之交臂，考入了湖南大学力学系。由于于梦想错过的遗憾，倪正东暗暗在心中与自己立下了一个约定：四年后要继续报考清华大学的研究生，一定要感受那里的学习氛围和思维方法，和第一流的老师、同学互相交流学习。

在湖大92级迎新大会上，倪正东作为学生代表发言，他也当众表达了自己的决心。有了清晰的目标，倪正东明白，接下去要做的就是安心读书。努力可不是光在心里想想就算了的，在接下来的大学四年里，倪正东在上课的时候总坐在第一排，下了晚自习就坚持收听英文广播，平时一有空就抱着英文版本的《简爱》和《飘》仔细研读。每天早上六点，宿舍铁门还锁着，别的同学还在梦乡里的时候，他就从墙头翻出去，书包里带着漱口杯和毛巾，早早地跑到图书馆门前排队，占到一个位置后倪正东才去洗手间收拾自己，顺便去外面买上几个馒头。这样忙碌的学习生活一坚持就是四年，回顾自己的大学时光，倪正东说那才真正是人生中的黄金岁月，那四年培养出了他刻苦钻研的习惯，不怕竞争的韧劲，严谨又变通的思维方法，而这些都是成功的必要素质。

## 二、读书时代把握主动权，做小买卖积累实践沟通经验

把学习看做天职的倪正东，大一到大三时刻不放松地利用起了所有细碎的时间，要把该读的书读掉，该掌握的知识都掌握好。另外，因为从一开始就打定主意将来要考取清华大学的研究生，倪正东明白自己必须什么事情都要主动，所以他从大二就开始和导师接触了。

大二的某天，倪正东看到中央电视台《十二演播室》节目，里面介绍了刚获得第二届全国十大青年科学家称号的杨卫教授。

看完节目，倪正东当即就决定报考杨卫老师的研究生，于是他马上采取了行动，主动给杨老师写信，说明自己的情况和想法，后来他们一直有书信往来，杨老师虽然非常忙，但被倪正东的热情所触动，仍然常来信鼓励、指导他。故事进行至此，如果你认为倪正东的早期读书时代从始至终都只是个“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的“书虫”，那你就错了。其实倪正东从很小的时候就意识到了社会实践的重要性，他明白虽然知识是力量，但如果不懂得与人沟通，那么纵然是学富五车也恐怕迟早会沦落到“百无一用是书生”的尴尬境地。所以任何社会实践的机会，倪正东都很珍惜。

早在初中时，他就卖过冰棒；到了大学阶段，他还从哥哥那里借了本金，在大学里卖过磁盘。时至今日，他依然清楚地记得：

那时一张磁盘只能卖 12 块钱。再到后来，当倪正东终于如愿以偿地以高出分数线 20 分的高分考取清华研究生时，他还在学校里卖过学习用品。

虽然你可能会觉得这些实践没有想象中的那么高大上，但是对于学生时代的倪正东来说，这些经历都成为他人生宝贵的财富。后来的倪正东回忆清华时光：“到了清华才找到对手，同学都是各地来的高手。我的目标就是：无论在哪个群体，都要尽力做到最好的！这种信念，让我在创业中，也要努力做最好的创投公司。”

## 三、一则消息受启发，敢想敢做走在时代前沿

1998 年，倪正东读研期间由于想出国，泡脚时都捧着专业书，整天读英文报纸。

有一次，他偶然看到报纸上登载麻省理工学院开展创业大赛的新闻，奖金高达五万美金，这条消息让他念念不忘，于是他找到朋友切磋，想策划一届大学生创业计划大赛。他说：

“清华不仅是工程师和科学家的摇篮，而且要成为企业家的摇篮！”当时清华乃至全国，尚无学生创业先例，但是倪正东和小伙伴们敢想敢做，他们写策划书，三番五次找学校进行游说，得到学校的同意后，倪正东和伙伴们打电话拉赞助，经过了 2000 多通电话的“洗礼”，他们终于得到了 7 万元的资助。之后倪正东带着同伴们紧锣密鼓地张贴海报，写文章号召宣传，“If you dream, everything is possible。（如果你有梦想，

一切皆有可能)”。同年10月,由倪正东牵头和同伴们组织的创业计划大赛进入决赛,笔试已经有上百个创业团队入围,更有60多家媒体不请自来,争相报道。连学校都没有想到这个大赛可以火热到如此这般地步,那时,整个清华校园里最流行的词语就是“创业”、“开网站”。

后来倪正东写了本书《清华园中的创业启蒙》,也成功挤进当月畅销书排行榜前五名,这次大赛就此成为了亚洲第一个创业计划大赛,刚好也就在那个时候国家提出要加快中国风险投资的发展,而倪正东这一次成功地走在了时代的前沿。

#### 四、学习事业两不误,放弃出国选择创业

其实在筹备创业大赛的同时,倪正东还在紧张地准备考博,当时的他准备换专业报考清华经济管理系的博士,光专业书籍就有五六本,全英文版,小16开,本本都有1000多页,抱在手上死沉死沉的。那年他没有回去过春节,就在清华北门租了一个10平方米的小平房,生活工作复习,经过三个月的艰苦复习,他居然真过了。要兼顾考博和大赛,倪正东坦言那段时期过得的确相当艰苦,但是他认为这也大大提升了自己的协调和抗压能力,同时还带来了新的机遇。

1999年,担任清华大学科技创业者协会会长长的倪正东负责第二届创业大赛,后来还成立了“挑战杯”。这为倪正东的创业打下了基础,因为从那时起倪正东就一直跟一些

年轻的创业者、企业家、投资者保持着很好的交流和沟通,像一些比较活跃的外资投资机构都是当年他推荐过去。“我很幸运那时我的观念刚好比别人超前一点点,成为这个行业的开拓者,并且看到有越来越多的人与我同行。”倪正东回忆,在此之后他在出国深造和创业之间选择了后者。很快,就是在1999年,倪正东号召了一众校友、海外投资银行家,共同创办北京清科信息咨询有限公司,并担任公司的CEO。

#### 五、寒潮来袭员工纷纷背离,倪正东不忘初心坚守阵地

清科公司刚刚创立之际,正值互联网发展高潮,当时国内的创投资金大量集中在了增长预期高的IT行业,大家都认为这是一个前途无限光明的行业,但是万万没想到,创投业的春天那么短暂。两年后,美国进入了互联网泡沫爆裂时期,全球创投企业遭遇了前所未有的灾难性打击,中国也未能幸免于难。

2001年,清科的员工从开始的16人缩水到4人,面对突如其来的“灾难”和员工们的背离,一直看好中国创投市场的倪正东毅然决然地选择了“独守阵地”,也就是在这个时候,倪正东决定将清科定位为风险投资行业的服务商。而倪正东的坚持最终也等来了“重见光明”的一天。2005年至今,中国创投市场迅速发展,创投投资数量在短短两年时间内几乎翻了一番,投资总额则增长了176.8%,新募集基金58只,共募集资金

54.85 亿美元。根据清科研究中心的调研统计，到了 2007 年，中国市场发生的创业投资总额比上年增加了 82.7%，达到创纪录的 32.47 亿美元。倪正东的坚持源自于一直以来的信念，他坚信：“这个时代中国需要的是企业家来不断地为社会创造财富，正如中国在战争年代需要的是军事家，建国初期需要的是建设者一样。”

## 六、创新主旋律，坚持创奇迹；人心隔肚皮，选对硬道理

之后的 9 年时间里，清科从国内第一家创投服务提供商发展成国内领先的创投服务和投资机构，创业投资俱乐部拥有 400 多家会员公司。

而倪正东也总结了自己的生存之道，第一点就是创新，无论在何种时代背景下，对于创业者或是投资者来说，“创新”都是主旋律，倪正东曾用 360 举例：“最初很多杀毒软件都是收钱的，而 360 就是不收钱，所以它很早就确立了‘江湖地位’，之后无论别的公司如何模仿，都很难动摇它在人们心中根深蒂固的地位。还有一个例子就是分众传媒，时至今日它还是一个创新的公司，全世界都看不到这种模式，这是真正的中国模式，这就是分众成功的创新。”第二点就是坚持。倪正东曾经回忆自己的创业路时坦诚地说：“坚持才是胜利，死里逃生才是创业。”诚然，回顾他的经历不难发现，在最艰难、质疑声最大、人心惶惶的时候，他坚持下来了。倪正东表示，其实大家总是说“资本寒

冬”，打击一来所有人都想着及时抽身，但是实际上“资本寒冬”在投资界并不存在，这只是吓唬人的。经济背景再不好，企业发展和投资速度也只不过是放慢了脚步，走得比以往更加谨慎了，一个成功的企业必然要经得起时代变迁的打磨，所谓“时势造英雄”，那也得先明确——临危不乱的叫做“英雄”，而临阵脱逃的，则是“逃兵”。诚然，企业总要积极寻找生存之道，当所谓“寒冬”来临，比企业先衰落的，往往是人心。第三点，是人本身。创业之路磕磕绊绊，在商业场上摸爬滚打了这么多年头，倪正东感叹，在任何时候，“人”本身都是成事的关键。老话说得好：“先学会做人，再学会做事。”倪正东也坦言，在他一直以来的投资过程中，对被投资对象的考察首先是针对“人”，其次才是项目本身，他曾经说过：“清科创投投了 150 家公司，我个人也投了大概 50 家，加在一起有 200 家公司了，最终发现一条硬道理，那就是投对人比投对事重要 1000 倍。人不行，再好的事，都是假的，空洞的；但是人是对的，再错的事也可能帮你做成功，这些都是之前钱和血的教训。”

## 七、当心一失足成千古恨，重要决定要谨慎再谨慎

当然，上文中所提到的坚持也不能狭隘地一概而论，倪正东强调，所谓“坚持”是说在仔细分析并对市场做出判断后，觉得自己的决定是对的。那么在面对某些不可抗力

造成压力时就要积极应对，想办法生存而不是逃避；而当你发现一条路可能走不通的时候，或是某个模式不成功的时候，就要懂得变通，而不是固执死守。

当谈到怎样做出正确的决定时，倪正东坦言，每个人都有一定局限，没有人可以百分百保证所做决定一定安全。也正因如此，风投资人出手之前一定要考虑的尽可能全面，倪正东直白地说：“一个正确的决定不能保证你长久的成功，但是一个错误的决定却可能足以让你永远出局。我也做过一些错误的决定，其中最大的一个错误决定就是，我曾经跟美国的那些投资人讲，美国的市场没有FA，由于美国的信息特别对称，所以中国的市场将来也会跟美国市场一样没有FA。当时我们董事会就做了一个错误的决定，要削减在FA领域的投资。而事实证明，一旦做出错误的决定，试图挽回要花很长时间，因此关于一些关键的决定，创业者要格外谨慎。”

【其实关于倪正东，笔者认为，围绕他的关键词还是“坚持”，不管是他从一开始用坚持打破出身局限；还是后来把“碎梦”的挫折化为“续梦”动力的坚持；又或者是他面对创业危机，员工背离时孤独的坚持；甚至是时至今日，面临人言可畏的“资本寒冬”之际，他处置泰安的坚持。这些关键节点上，帮助倪正东把今天的成就与往昔的努力串连成线的都是他始终如一的坚持。】

## 草根王赞明，以创业为乐趣



**王赞明：**2005级清华MBA校友，窝窝团(NASDAQ:WOWO)创始人，比特咖啡创客空间联合创始人，新加坡求索创投合伙人。清华学生互联网协会原会长。清华大学学生创业导师、MBA校友导师。中国第一个大学生无偿献血协会创办者、中国第一个大学生互联网协会创办者。清华大学两届“十佳会长”。

听说过王赞明的人应该不是很多，他本人的名字远不如他创办的窝窝团出名。他跟王兴几乎是同时入局团购领域，一个在楼上办公，一个在楼下。经过“血流成河”的千团大战，窝窝团和美团都成功杀出重围成为大赢家。后来，在团购网站几乎快要走向末路时，王赞明带领的窝窝团没有倒下，反而“斜刺里杀出”，凭借转型B2B服务成功登陆纳斯达克，成为国内第一家上市的团购网站。上市没多久他立马套现退出，早早实现财务自由，有更多的资本杀入别的领域。

<1>

王赞明对创业有着宗教般的虔诚，一路走来做过十多个项目，捡破烂、运垃圾、烤

地瓜、烤羊肉串、卖鱼、送信、卖方便面、卖瑞士军刀、卖软件、卖电器、做网站、搞团购、做直播、做投资等等，凡是能挣钱的基本他都不放过。

王赟明出生在山东一个农村家庭，母亲非常有生意头脑，在母亲的熏陶下，从小学开始他就迷上做生意。小学五年级学会查字典后，他就把自己的名字改了，赟的意思就是文武双全还有钱，由此可见他对自己的人生规划异常清晰。12岁的时候，他拉上两个小伙伴组成三人创业团队开始第一次创业——捡破烂收废品。他们三个人每天在村子四处“寻宝”，基本上把村里所有能捡的废品都捡了，每周卖一次收入不错，大概能卖25块钱左右。这在当时已经是非常可观的收入了。中学时爱上集邮，但由于买不起邮票就破天荒地想出了一套极其特别的商业模式。他的家乡地势不平，从邮局前往学校的路比较陡峭，很多邮递员不愿走，这成了他的“商机”。于是有一天，他孤身前往邮局“谈判”，说愿意把这条线路的邮递服务承包下来，而且不收一分钱报酬。邮局方面虽然倍感疑惑，但还是答应了。很长一段时间里，王赟明每天午休时去邮局拿信，然后一一送到学校师生手里。刚开始询问收件人要邮件上的邮票时，总是被拒绝，后来次数多了，成功的几率越来越大。三年下来，攒了大量的邮票，同时也磨练了他的脸皮，不害怕被拒绝。这样的免费模式其实实现了三赢，邮局节省人力，收信人及时收到信件，送信人得到自己

想要的邮票，真可谓一举三得！后来他把这种独创的商业模式运用到互联网上，变成了“羊毛出在猪身上，狗付费”的模式。

<2>

1996年他考入山东大学，继续创业挣钱，烤地瓜、烤羊肉串、卖鱼什么脏活累活都干。

有一句话他经常放在嘴边，“别人睡觉的时候我们可以干活；别人不愿意去做的时候，怕把手弄脏的时候，我们愿意把手弄脏去做这个事情。因为我们本身一无所有，所以不怕丢失什么。”凭着这股无所畏惧的狠劲，他拿着自己挣的钱买了自己人生的第一台电脑，就此一发不可收拾地扎进互联网。大三的时候，学校附近开始陆陆续续有网吧，虽然价格挺贵的，但他还是经常去。“大学挣的钱除了交女朋友，就是上网、传呼机和手机了”回想过去，他笑言。

在学校门口摆地摊时，经常被城管赶，狼狈之际他萌生了把这个市场开到网上去的想法。王赟明是那种想到就去做的人，于是1999年创办了C2C交易网站“51买卖”，这个网站比马云的阿里巴巴还要早。只不过由于没有经验也没有先例可供参考，当时上网还是拨号的，支付物流方面也极其落后，这样环境下做出来的交易平台只能是小打小闹，中途夭折也就不奇怪了。这次试水最大的收获是他意识到互联网可以做的事情有很多，对互联网行业深信不疑。2003年，在对信息分类市场做了半年调研后，他搭建

了类似的平台，后来又做了一个婚恋网站，可惜最后都没有成功。

毕业后在社会打拼五年，事业依旧没有什么大的起色，于是他决定重返校园充实自己。2005年，他进入清华大学攻读MBA，在这个新的平台里，对于互联网的创业热情始终没有被现实浇灭，创办了清华大学学生互联网研究协会并担任会长。2008年5月，毕业前夕他拉上三位小伙伴在宿舍里创办集合网。这个网站主要帮助大学生和白领寻找或参与活动、组织的平台，同时也帮助商家进行校园营销。很快这个抓住大学生痛点的网站异常火爆，毕业后他顺势将网站搬到北京五道口华清嘉园办公，没多久，集合网获得了第一笔广告收入。

### <3>

2010年1月，王赞明去跟一个电影院线老板洽谈，试图通过资源互换方式换取8张免费的《阿凡达》电影票。谈论过程中，他发现卖电影票是一笔划算的生意，于是以便宜价拿到169张票，放到网上随即销售一空，这是国内第一起生活服务业团购。。首战告捷后他又做了一次滑雪的团购，效果也非常理想。3月的某一天，王兴打电话给王赞明邀请他一起做团购，大致意思是王兴做线上，王赞明做线下，但是后来没有谈成。就是在当天，他花了几个小时去研究美国的Groupon模式，然后与团队开会讨论决定创办团购网站窝窝团，紧跟王兴的美团后面，

窝窝团在3月上线。有意思的是两个劲敌都在同一栋楼，美团在八楼，窝窝团在五楼，这两家竞争公司每天电梯里面可以碰见，基本上对方干什么都一清二楚。更绝的是，王赞明为了不让对手知道自己的情况，故意每天都不关灯，让美团误以为他们在通宵达旦地干活。

起初窝窝团的发展并不是特别理想，只有寥寥几个人在撑场，士气很低沉，第一个月连工资都发不出，但他们还是每天扎在这里，想方设法突出重围。那时候王赞明已经结婚了，但他基本把办公室当成了家，大部分时间都睡在这里。随着资本的涉入，轰轰烈烈的千团大战打响，2010年底，窝窝团拉到移动广告服务商百分通联的注资。让人意想不到的是，没多久王赞明退位让贤，百分通联董事长徐茂栋取代他出任公司CEO。对于这个决定，他在微博中表示“徐茂栋的视野、能力、资源、高度，几十倍于我之上。只有他带领窝窝团，弟兄们才有光明和未来！”

经过血淋淋的千团大战后，窝窝团冲出重围，与美团等成为赢家。2011年窝窝团启动上市，只是程序走完了却发现股票无人问津。折腾到2015年4月，窝窝团才在纳斯达克成功上市。一个月后，王赞明离开窝窝团，仅保留股东的身份。离场后他杀入第二个战场——直播领域，创办冰豆直播。不管赛道如何转换，唯一不变的是王赞明一直在创业的路上。

## 最好的创业精神是愿为梦想踏实奋斗



“创业者都要有远大的理想，有改变行业的信心。但创业者要坚守商业底线，要有担当，要为社会创造价值，要有创新更要有信心。”北大青年 CEO 俱乐部首届理事长、北京爸爸的选择科技有限公司 CEO 王胜地讲自己理解的创业。

每一个创业者最愿意和人谈起自己的梦想，可要实现梦想唯有努力奋斗。1月20日，在北大青年 CEO 俱乐部举办的以“相信奋斗的力量”为主题的首届年会上，近20位创业者谈起了自己的梦想和自己理解的创业精神。

从小在农村和县城上学的张金荣有感于教育资源不均衡的现状，他希望能给农村孩子一个较为公平的起跑线。为此，他整合教育资源，聚合学科竞赛和自主招生的专家，通过科学的方法制作成“教育中央厨房”，向较为薄弱的一些学校提供自己的解决方案。他的梦想是不让光脚的孩子无路可走，

创办的“爱培优”正在身体力行地为教育公平努力。



“好孕妈妈”创始人肖哲文选择进入的是最容易也是最复杂的母婴家庭服务行业，发现最大的问题是如何让客户满意。行业内普遍的服务现状是不乐观的，他想要提升从业人员的职业化能力，用自己的师资进行不间断培训，仅2017年一年就培训了超过1万名月嫂、育儿嫂，还搭建医护团队，并开发了互联网全服务过程管理的系统。他的秘诀很简单，只有用心才能得到顾客认可。

胡显河在选择出行领域创办“悟空租车”时，遇到了滴滴、快的等强劲的对手，连投资人都说他们疯了。可是他们没放弃，在夹缝中生存，3年内做到了覆盖全国所有省份，共计200个城市和2000多个网点，拥有了几万台车。他不怕激烈的市场竞争，他认为“竞争越激烈的地方，越能彰显创业者的本色，越能彰显奋斗的力量”。

王胜地从北大毕业时，身边的同学都以拿到了外企的 Offer 为荣，而他的梦想是创造一个“世界 500 强的日化企业”。为此，

他卖掉了北京二环边唯一的房子作为启动资金，创业后曾经因累倒、病倒被送去急救，但公司业绩却是节节升高，不仅在日本建立研发中心，还建立了亚洲最大的纸尿裤单体生产基地，成为第一个走出国门的中国国产母婴品牌，获得了国人和外国人的“点赞”。

王胜地说：“创业者都要有远大的理想，有改变行业的信心。哪怕在落魄的时候、遭遇瓶颈的时候，无论其他人怎么嘲笑，心中仍然要有一个梦，支撑你前行。”他认为，衡量一个创业者成功标准不是看他得到了多少金钱，而是看他能够生产多少价值，反过来给社会多少回馈。

面对在场的创业者，王胜地发出了“奋斗不已，青春无悔”的号召。他表示，作为新时代企业家，尤其作为北大优秀青年 CEO，要有理想、有信心、有担当，要有敢为天下先的勇气和坚忍不拔的毅力，要敢于冒险和创新，做对社会、对行业有益的事业，要“向死而生，相信奋斗的力量”。同时他表示，愿与更多的北大杰出 CEO 携手，为行业振兴、国家发展而共同奋斗。

此外，当天北大青年 CEO 俱乐部还举行了揭牌仪式，来自医疗健康、科技金融、教育、大数据、人工智能等不同领域的各位北大青年 CEO 们分别以“我的创业梦”为主题举行了青年创享会。

中国青年报·中青在线记者 陈璐 来源：中国青年报（2018年01月30日12版）

## 中秋史话

### 中秋史源

中秋，是流行于中国众多民族与东亚诸国中的传统文化节日，又称月夕、秋节、仲秋节、八月节、八月会、追月节、玩月节、拜月节、女儿节或团圆节，时在农历八月十五；因其恰值三秋之半，故名，也有些地方将中秋节定在八月十六。



中秋节始于唐朝初年，盛行于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为中国的主要节日之一。这一天有赏月、吃月饼、喝桂花酒、观潮等风俗。

中秋节是中国的传统佳节。根据史籍的记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。到魏晋时，有“谕尚书镇牛淆，中秋夕与左右微服泛江”的记载。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为中国的主要节日之一。这也是中国仅次于春节的第二大传统节日。

根据中国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”、“八月半”；因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”“月夕”；中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于“团圆节”的记载最早见于明代。《西湖游览志余》中说：“八月十五谓中秋，民间以月饼相送，取团圆之意”。《帝京景物略》中又说：“八月十五祭月，其饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻如莲花。……其有妇归宁者，是日必返夫家，曰团圆节也”。

中秋晚上，中国大部分地区还有烙“团圆”的习俗，即烙一种象征团圆、类似月饼的小饼子，饼内包糖、芝麻、桂花和蔬菜等，外压月亮、桂树、兔子等图案。祭月之后，由家中长者将饼按人数分切成块，每人一块，如有人不在家即为其留下一份，表示合家团圆。

受中华文化的影响，中秋节也是东南亚和东北亚一些国家尤其是生活在当地的华人华侨的传统节日。自2008年起中秋节被列为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，2006年5月20日，该节日经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

## 中秋传说

### 【嫦娥奔月】

远古时候天上有十日同时出现，晒得庄稼枯死，民不聊生，一个名叫后羿的英雄，力大无穷，他同情受苦的百姓，拉开神弓，一气射下九个多太阳，并严令最后一个太阳按时起落，为民造福。后羿妻子名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外，终日和妻子在一起。不少志士慕名前来投师学艺，心术不正的蓬蒙也混了进来。

一天，后羿到昆仑山访友求道，向王母求得一包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撇下妻子，暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣。三天后，后羿率众徒外出狩猎，心怀鬼胎的蓬蒙假装生病，没有外出。待后羿率众人走后不久，蓬蒙持剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手，危急之时她转身打开百宝匣，拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。

傍晚，后羿回到家，侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒，抽剑去杀恶徒，蓬蒙早已逃走，后羿气得捶胸顿足，悲痛欲绝，仰望着夜空呼唤嫦娥，这时他发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。后羿思念妻子，便派人到嫦娥喜爱

的后花园里，摆上香案，放上嫦娥平时爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫里的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。

### 【吴刚伐桂】

传说月中有桂树，《淮南子》已言“月中有桂树”，后来的传说更加具体，桂树旁又添了一个伐桂之人吴刚。月中之桂树与吴刚的传说，以唐代段成式《酉阳杂俎》前集卷一《天咫》所载最为具体，其云：“旧言月中有桂、有蟾蜍，故异书言月桂高五百丈，下有一人常斫之，树创随合。人姓吴名刚，西河人，学仙有过，谪令伐树。”意思是说吴刚曾跟随仙人修道，到了天界，但是他犯了错误，仙人就把他发配到月亮，命令他砍伐不死之树--月桂。月桂高达五百丈，随砍即合，炎帝就是利用这种永无休止的劳动为对吴刚的惩罚。李白诗中有“欲斫月中桂，持为寒者薪”的记载。

### 【玉兔捣药】

此传说最早见于《汉乐府·董逃行》：“玉兔长跪捣药蛤蟆丸，奉上陛下玉盘，服此药可得神仙。”相传月亮之中有一只兔子，浑身洁白如玉，所以称作“玉兔”。这种白兔拿着玉杵，跪地捣药，成蛤蟆丸，服用此等药丸可以长生成仙。玉兔恐怕是嫦娥在广寒宫中最早的玩伴吧。小结：前三大中秋故事处处带有神话传说的影子，关于三

者之间的联系，有一说是这样的：相传羿从西王母那里得到了不死药，交给嫦娥保管。逢蒙听说后前去偷窃，偷窃不成就要加害嫦娥。情急之下，嫦娥吞下不死药飞到了天上。由于不忍心离开羿，嫦娥滞留在月亮广寒宫。广寒宫里寂寥难耐，于是就催促吴刚砍伐桂树，让玉兔捣药，想配成飞升之药，好早日回到人间与羿团聚。

### 【玄宗游月】

相传唐玄宗与申天师及道士鸿都中秋望月，突然玄宗兴起游月宫之念，于是天师作法，三人一起步上青云，漫游月宫。但宫前有守卫森严，无法进入，只能在外俯瞰长安皇城。在此之际，忽闻仙声阵阵，清丽奇绝，宛转动人！唐玄宗素来熟通音律，于是默记心中。这正是“此曲只应天上有，人间能得几回闻！”日后玄宗回忆月宫仙娥的音乐歌声，自己又谱曲编舞，这便是历史上有名的“霓裳羽衣曲”。

### 【貂蝉拜月】

貂蝉是东汉末年司徒王允的歌女，国色天香，有倾国倾城之貌。传说貂蝉降生人世，三年间当地桃杏花开即凋；貂蝉午夜拜月，月里嫦娥自愧不如，匆匆隐入云中；貂蝉身姿俏美，细耳碧环，行时风摆杨柳，静时文雅有余，貂蝉之美，蔚为大观。正是因了这种美貌，让弄权作威的董卓、勇而无谋的吕布反目成仇，使得动乱不堪的朝野稍有安宁之象。

## 【月下独酌】

诗人李白写自己在花间月下独酌的情景。“对影成三人”句构思奇妙，表现了他孤独而豪放的情怀。《李诗直解》：“此对月独饮，放怀达观以自乐也。”诗人上场时，背景是花间，道具是一壶酒，登场角色只是他自己一个人，动作是独酌，加上“无相亲”三个字，场面单调得很。于是诗人忽发奇想，把天边的明月，和月光下自己的影子，拉了过来，连自己在内，化成了三个人，举杯共酌，冷清清的场面，就热闹起来了。

## 中秋习俗

### 【赏月】

在中秋节，我国自古就有赏月的习俗，《礼记》中就记载有“秋暮夕月”，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、李子、葡萄等时令水果，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。

在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在宋代，中秋赏月之风更盛，据《东京梦华录》记载：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”。每逢这一日，京城的所有店家、酒楼都要重新装饰门面，牌楼上扎绸挂彩，出售新鲜佳果和精制食品，夜市热闹非凡，百姓们多登上楼台，一些富户人家在自己的楼台亭阁上赏月，并摆上食品或安排家宴，团圆子女，共同赏月叙谈。

明清以后，中秋节赏月风俗依旧，许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

### 【吃月饼】

我国城乡群众过中秋都有吃月饼的习俗，俗语中有：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”。月饼最初是用来祭奉月神的祭品，“月饼”一词，最早见于南宋吴自牧的《梦粱录》中，那时，它也只是象菱花饼一样的饼形食品。后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼结合在一起，寓意家人团圆的象征。

月饼最初是在家庭制作的，清袁枚在《随园食单》中就记载有月饼的做法。到了近代，有了专门制作月饼的作坊，月饼的制作越来越精细，馅料考究，外型美观，在月饼的外面还印有各种精美的图案，如“嫦娥奔月”、“银河夜月”、“三潭印月”等。以月之圆兆人之团圆，以饼之圆兆人之常生，用月饼寄托思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，都成为天下人们的心愿，月饼还被用来当做礼品送亲赠友，联络感情。

### 【各地中秋习俗】

中国地缘广大，人口众多，风俗各异，中秋节的过法也是多种多样，并带有浓厚的地方特色。

在福建浦城，女子过中秋要穿行南浦桥，以求长寿。在建宁，中秋夜以挂灯为向月宫求子的吉兆。上杭县人过中秋，儿女多在拜月时请月姑。龙岩人吃月饼时，家长会在中

央挖出直径二、三寸的圆饼供长辈食用，意思是秘密事不能让晚辈知道。这个习俗是源于月饼中藏有反元杀敌讯息的传说。金门中秋拜月前要先拜天公。

广东潮汕各地有中秋拜月的习俗，主要是妇女和小孩，有“男不圆月，女不祭灶”的俗谚。晚上，皓月初升，妇女们便在院子里、阳台上设案当空祷告。银烛高燃，香烟缭绕，桌上还摆满佳果和饼食作为祭礼。当地还有中秋吃芋头的习惯，潮汕有俗谚：“河溪对嘴，芋仔食到”。八月间，正是芋的收成时节，农民都习惯以芋头来祭拜祖先。这固然与农事有关，但民间还有一则流传广泛的传说：1279年，蒙古贵族灭了南宋，建立元朝，对汉人进行了残酷的统治。马发据守潮州抗元，城破后，百姓惨遭屠杀。为了不忘胡人统治之苦，后人就取芋头与“胡头”谐音，且形似人头，以此来祭奠祖先，历代相传，至今犹存。

中秋夜烧塔在一些地方也很盛行。塔高1—3公尺不等，多用碎瓦片砌成，大的塔还要用砖块砌成，约占塔高的1/4，然后再用瓦片叠砌而成，顶端留一个塔口，供投放燃料用。中秋晚上便点火燃烧，燃料有木、竹、谷壳等，火旺时泼松香粉，引焰助威，极为壮观。民间还有赛烧塔规例，谁把瓦塔烧得全座红透则胜，不及的或在燃烧过程倒塌的则负，胜的由主持人发给彩旗、奖金或奖品。据传烧塔也是元朝末年，汉族人民反抗残暴统治者，于中秋起义时举火为号的由来。

江南一带的民间在中秋节人习俗也是多种多样。南京人中秋爱吃月饼外，必吃金陵名菜桂花鸭。“桂花鸭”于桂子飘香之时应市，肥而不腻，味美可口。酒后必食一小糖芋头，浇以桂浆，美不待言。“桂浆”，取名自屈原《楚辞·少司命》“援北方闭兮酌桂浆”。桂浆，一名糖桂花，中秋前后采摘，用糖及酸梅腌制而成。江南妇女手巧，把诗中的咏物，变为桌上佳肴。南京人合家赏月称“庆团圆”，团坐聚饮叫“圆月”，出游街市称“走月”。

明初南京有望月楼、玩月桥，清代狮子山下筑朝月楼，皆供人赏月，而以游玩月桥者为最。人们在明月高悬时，结伴同登望月楼、游玩月桥，以共睹玉兔为乐。“玩月桥”在夫子庙秦淮河南，桥旁为名妓马湘兰宅第，这夜，士子聚集桥头笙箫弹唱，追忆牛渚玩月，对月赋诗，故称此桥为玩月桥。明亡后，渐渐衰落，后人有诗去：“风流南曲已烟销，剩得西风长板桥，却忆玉人桥上坐，月明相对教吹箫”。长板桥，即原先的玩月桥。近年来，南京夫子庙已重新修葺，恢复明清年间的一些亭阁，疏浚河道，待到中秋佳节时，就可结伴同来领略此地的玩月佳趣了。

江苏省无锡县中秋夜要烧斗香。香斗四周糊有纱绢，绘有月宫中的景色。也有香斗以线香编成，上面插有纸扎的魁星及彩色旌旗。上海人中秋宴以桂花蜜酒佐食。

江西省吉安县在中秋节的傍晚，每个村都用稻草烧瓦罐。待瓦罐烧红后，再放醋进

去。这时就会有香味飘满全村。新城县过中秋时，自八月十一夜起就悬挂通草灯，直至八月十七日止。

安徽省婺源中秋节，儿童以砖瓦堆一中空宝塔。塔上挂以帐幔匾额等装饰品，又置一桌于塔前，陈设各种敬“塔神”的器具。夜间则内外都点上灯烛。绩溪中秋儿童打中秋炮。中秋炮是以稻草扎成发辫状，浸湿后再拿起来向石上打击，使发出巨响并有游火龙的风俗。火龙是以称草扎成的龙，身上插有香柱。游火龙时有锣鼓队同行，游遍各村后再送至河中。

四川省人过中秋除了吃月饼外，还要打粑、杀鸭子、吃麻饼、蜜饼等。有的地方也点桔灯，悬于门口，以示庆祝。也有儿童在柚子上插满香，沿街舞动，叫做“舞流星香球”。嘉定县中秋节祭土地神、扮演杂剧、声乐、文物，称为“看会”。

在北方，山东省庆云县农家在八月十五祭土谷神，称为“青苗社”。诸城、临沂和即墨等地除了祭月外，也得上坟祭祖。冠县、莱阳、广饶及邮城等地的地主也在中秋节宴请佃户。即墨中秋节吃一种应节食品叫“麦箭”。山西省潞安则在中秋节宴请女婿。大同县则把月饼称为团圆饼，在中秋夜有守夜之俗。

河北省万全县称中秋为“小元旦”，月光纸上绘有太阴星君及关帝夜阅春秋像。河间县人认为中秋雨为苦雨，若中秋节下雨，当地人则认为青菜必定味道不佳。

陕西省西乡县中秋夜男子泛舟登崖，女子安排佳宴。不论贫富，必食西瓜。中秋有吹鼓手沿门吹鼓，讨赏钱。洛川县中秋节家长率学生带礼物为先生拜节，午饭多于校内聚餐。

一些地方还形成了很多特殊的中秋习俗。除了赏月、祭月、吃月饼外，还有香港的舞火龙、安徽的堆宝塔、广州的树中秋、晋江的烧塔仔、苏州石湖看串月、傣族的拜月、苗族的跳月、侗族的偷月亮菜、高山族的托球舞等。

(文：来自网络)