

悦 读

主管：中州大学图书馆

主办：信息咨询部

刊期：2013 年第 3 期

（总第 7 期）

目录

成功导行

成功者应该具备的 15 种给力技能

成功就是不断站起

每天问自己 3 个问题让你接近成功

成功之路

成功人士的 9 大习惯

成功人士在早上 8 点之前做的五件事

一个人的态度决定他成功的高度

睿 读

你的心灵频道，决定你的生活状态

你所相信的，就是真的

让自己沉默，倾听这世界，这人生

广闻博见

河南 1942：残酷的真相

苏辙诽谤了皇帝

用豆子打败敌人

心灵驿站

良心永不过期

救援

只摘够得着的苹果

感 悟

性格，毁了他整整一个青春（就算可以

从来，你依旧不会改变）

理想到底有什么用

成功导行



成功者应该具备的 15 种 给力技能

成功人士的成功决不能简单地归结为机遇好，其大都具有独特的人格魅力和给力的技能。综合来看，这些能力可概括为以下 15 种：

其一，解决问题的逆向思维能力。

一般而言，采用逆向思维找寻问题的解决方法，会更容易从问题中解脱出来。

工作中，遇到一时找不到解决方法的新问题，不论是人为的，还是客观的；是技术问题，还是管理漏洞，在上司也没有什么锦囊妙计时，成功人士一般擅长用逆向思维办法去探索解决问题的途

径。

其二，考虑问题时的换位思考能力。

在考虑解决问题的方案时，常人通常站在自己职责范围立场上尽快妥善处理。

而他们却总会自觉地站在公司或老板的立场去考虑解决问题的方案。作为老板，

解决问题的出发点首先考虑的是如何避免类似问题的重复出现，而不是头疼医

头，脚疼医脚的就事论事方案。面对人的惰性和部门之间的扯皮，只有站在公

司的角度去考虑解决方案，才是一个比较彻底的解决方案。能始终站在公司或

老板的立场上去酝酿解决问题的方案，

便能逐渐地成为老板可以信赖的人。

其三，卓越的绩效管理能力。所有企业领导者都必须具备的技能就是绩效

管理——为员工设定清晰的目标，时刻关注员工的绩效表现并适当地给予反

馈。成功人士善于关注员工表现的细节所在，而掌握细节的关键在于与员工进

行频繁且非正式的沟通，无论是表扬还是批评，不要等员工淡忘了以后才提起。成功人士不是等到一年一度正式的绩效面谈时，才把所有的表扬或批评说出来，而是与其直接下属每两个月、每周甚至每日进行沟通，讨论他们的绩效表现、发展的需要和未来的目标。

其四，建立伙伴关系能力。当目标明确且管理双方已经能够定时进行沟通以后，企业领导者下一步的任务就是去准确地诊断出员工的工作能力和工作意愿水平，然后依据实际情境采取恰当的领导型态。成功人士采取的领导型态是授权——给员工更多的自主，因为他们已经有足够的能力和意愿去完成工作任务。有效授权不等于放权，并不是说将权力授给其他人后，授权者可以撒手不管或者对局面失去控制与把握，如若那样，则不是有效授权，而是盲目放权。有效授权也不同于委派，委派是以命令和说服为主，只是委派任务和目标，对

方的责任不强，也缺乏主动性。有效授权的核心是授予对方责任和主动权，让被授权者有创造的空间，能采用自己的方法去完成目标。

其五，良好的人际沟通能力。人际沟通能力是成功人士所具备的关键能力。人际沟通能力使他们知道如何进行有效的管理。领导者必须能进行有效的沟通，积极倾听员工的心声，保持每一位员工自尊的同时实现工作目标。领导者所应具备的沟通技能，如倾听、解读肢体语言、提问、给予反馈、开展有效双向的沟通等，能建立管理双方之间的信任，并使绩效问题更容易解决。

其六，解决问题的方案制定能力。遇到问题，成功人士不会让领导做“问答题”而是做“选择题”。常人遇到问题，首先是向领导汇报、请示解决办法。带着耳朵听领导告知具体操作步骤。这就叫让领导做“问答题”。而他们常带着自己拟定好的多个解决问题方案供领导选

选择、定夺，这就是常说的给领导出“选择题”。领导显然更喜欢做的是“选择题”。

其七，目标调整能力。当个人目标在一个组织里无法实现，且又暂时不能摆脱这一环境时，他们往往会调整短期目标，并且将该目标与公司的发展目标有机地结合起来。这样，大家的观点就容易接近，或取得一致，就会有共同语言，就会干的欢快。反过来，别人也就会乐于接受他们。

其八，超强的自我安慰能力。遇到失败、挫折和打击，成功人士常能自我安慰和解脱。还会迅速总结经验教训，而且坚信情况会发生变化。他们信条是：塞翁失马，安知非福，或上帝在关上一扇门的同时，一定会打开一扇窗。

其九，书面沟通能力。当发现与老板面对面的沟通效果不佳时，成功人士会采用迂回的办法，如电子邮件，或书面信函、报告的形式尝试沟通一番。因

为，书面沟通有时可以达到面对面语言沟通所无法达到的效果。可以较为全面地阐述想要表达的观点、建议和方法。

达到让老板听你把话讲完，而不是打断你的讲话，或被其台上的电话打断你的思路。也可方便地让老板选择一个其认为空闲的时候来“聆听”你的“唠叨”。

其十，企业文化的适应能力。成功人士对新组织的企业文化都会有很强的适应能力。换个新企业犹如换个办公地点，照样能如鱼得水般地干得欢畅并被委以重用。

其十一，岗位变化的承受能力。竞争的加剧，经营风险的加大，企业的成败可在一朝一夕之间发生。对成功人士来讲，岗位的变化，甚至于饭碗的丢失都无所畏惧。因此，他们承受岗位变化的能力也是常人所无法比拟的。在他们看来，这不仅是个人的发展问题，更是一种生存能力的问题。

其十二，强于他人的总结能力。成

功人士具备的对问题的分析、归纳、总结能力比常人强。总能找出规律性的东西，并驾驭事物，从而达到事半功倍的效果。人们常说苦干不如巧干。但是如何巧干，不是人人都知道的。否则就不会干同样的事情，常人一天忙到晚都来不及；而成功人士却整天很潇洒。

其十三，简洁的文书撰写能力。老板通常都没时间阅读冗长的文书。因此，学会编写简洁的文字报告和编制赏心悦目的表格就显得尤为重要。即便是再复杂的问题，成功人士也能将其浓缩阐述在一页 A4 纸上。有必要详细说明的问题，再用附件形式附在报告或表格后面。让老板仅仅浏览一页纸或一张表格便可知道事情的概况。如其对此事感兴趣或认为重要，可以通过阅读附件里的资料来了解详情。

其十四，信息资料收集能力。成功人士很在意收集各类信息资料，包括各种政策、报告、计划、方案、统计报表、

业务流程、管理制度、考核方法等。尤其重视竞争对手的信息。因为任何成熟的业务流程本身就是很多经验和教训的积累，遇到用时，就可以信手拈来。这在任何教科书上是无法找到的，也不是那个老师能够传授的。

其十五，具有多种好品质和综合能力。成功人士身上还有很多良好品质，如：对组织的忠诚、很看重培训机会、勇于接受份外之事和有一种高效、敬业和忠诚的职业精神。忠诚并不仅仅有益于组织和老板，最大的受益者是自己，因为，责任感和对组织的忠诚习惯一旦养成，会使他们成为一个值得信赖的人，可以被委以重任的人。他们往往在招聘时就会询问公司是否有提供培训的机会。善于抓住任何培训机会。一个企业，如果它的薪酬福利暂时没有达到满意的程度，但却有许多培训和实践的机会，他们也会一试。毕竟，有些经验不是用钱所能买回来的。任何一次锻炼的机会

他们都不轻言放弃，而把它看成是难得的锻炼机会。并意识到今天的份外，或许就是明天的份内之事。常看见他们勇于接受别人不愿接受的份外之事，并努力寻求一个圆满的结果。他们思维方式现代化，拥用先进的管理理念并能将其运用于经营实践中。正是因为有了上述职业精神和能力，他们才广受欢迎，并最终取得成功。



成功就是不断站起

一位父亲去拜访禅师，请求这位禅师帮他训练他生性懦弱的小孩。

禅师说：“你把小孩留下，三个

月后，我一定可以把你的小孩训练成一个真正的男人。”

三个月后，小孩的父亲来接回小孩。禅师安排了一场空手道比赛，向父亲展示这三个月的训练成果。被安排与小孩对打的是空手道的教练。教练一出手，这小孩便应声倒地。但是小孩才刚倒地就又站起来就接受挑战。倒下去又站起来，如此来来回回总共六次。

“我简直羞愧死了，想不到我送他来这里受训三个月，我所看到的结果是他那么不禁打，被人一打就倒。”父亲喊道。

禅师说：“我很遗憾你只看到表面的胜负。你没有看到你儿子那种倒下去立刻又站起来的勇气和毅力？那才是真正男子气概以及成功之所在。”

成功的定义就是这么简单。没有摔跤，就无所谓站起。真如，没有播

种，就不会有收获的惊喜。躺下了，你看矮子都是巨人，只有站起身来，勇于攀登，你才会有一览众山小的感悟与发现。很多时候，峰回路转与柳暗花明往往就站在起身来的一瞬间。

在孩子学步时，有经验的老人总是提醒年轻的父母，不要搀扶，让孩子自己跌跌撞撞地走下去，即使摔破了皮。据心理学家分析，鼓励孩子自己站起来可以有效缩短学步时间，更可以培养孩子的决心和毅力。

人不可能永远走宽阔的柏油马路，也不可能永远走泥泞的小道。关键是，在春风得意时提防激流险滩，在风雨泥泞中要站稳自己的脚步。这个世界上没有比人再高的山，也没有比脚更长的路。所谓成功就是再摔倒中不断地站起，并成为最好的你。

每天问自己 3 个问题让你接近成功



问题是非常有效的，但这些问题必须与你的生活有关，而且你必须花时间好好回答。

如果你想要提高你的创造力，效率，自我成长和积极性，这里恰好有 3 个问题。抽时间坐下来并把它们记下来，可以彻底加快实现你的目标。

这三个问题会给你带来巨大的成功，它们是：

1、今天你做了哪些事，让自己可以靠近目标？

2、今天你采取了哪些行动，是阻止你达成目标？

3、有哪些新的方法可以加速你实现目标？

在我开始讲解如何使用这些具体问题前，我想要说下为什么每个问题都是有力的。每个问题都起到了非常重要和决定性的作用。

今天你做了哪些事，让自己可以靠近目标？

每周做一些让你更加靠近目标的事情，你付诸这些越多地行动，你就会越快获得它们。这个问题帮助你确定那些关键行为，因为你的目的是要提升它们。

今天你采取了哪些行动，是阻止你达成目标？

你也有可能做了一些阻碍你目标的事情。这些行为会成为你和目标之间的障碍，你越快从你的生活把这些行为移除，你就会越快完成目标。这个问题会帮你确定阻碍你达成目标的具体事情。

哪些新的方法可以加速你实现目标？

不管你处在人生哪个位置，总会有提升的空间。关键是确定一些可以加快达成目标的新方法。这个问题会帮助你确定提升完成目标几率的新方法。

如何提问和回答这3个关键问题
知道问题是很好的，但是还远远不够：你需要抽空坐下来，老实回答每个问题。因为如果没有行动，想法和观念并不能带来什么结果。如下是一些具体的步骤，可以最有效地使用它们。

步骤 1：明确你要专注的目标

这非常重要！明确每一个你要专注的目标-现在它可以是任何事情，选择其中一个。一旦你知道你的目标，接下去进行下一步。

步骤 2：与自己进行每周会议

每周找一个时间与自己开会。不要错过会议。通过这次会议，你可以使用这三个问题来检查你目标完成的

情况。任何时间都可以，只要你能操作起来并且不会忘记它。

步骤 3：召开会议

现在是时候坐下来开会了。为此你需要如下东西：

1) 一个计时器

2) 一支笔

3) 4 张有横线的纸（在第 4 个步骤我们会用到第 4 张纸）

如果你更喜欢写在电脑上，那也可以。在纸的最上面，写下你选的第一个目标。在第一张纸上，写下第一个问题：“上周我做了哪些靠近目标的事情？”设定 4 分钟，然后写下上周你靠近目标做的每一件事情。余下的 2 个问题也同样操作。一个问题一张纸。如果你完成这个步骤，可以继续下一步。

步骤 4：制定下一周的行动计划

在第 4 张纸上，写下标题：“本周行动计划”，并在下面写下你的目

标，再看看你第一个问题的答案。选择你将要连续做的 3 个行动，并在第 4 张上写下这三个行为。再看看第 2 和第 3 个问题的答案，选择一个你会停止的行为，找一个新的来代替要放弃的那个。现在你有 4 个非常清晰的行动步骤。

步骤 5：不断重复

你已经制定了一个很清晰的计划来加快靠近目标，但是就做这一件事还是不够的。你必须每周坐下来做这件事。随着时间的过去，你会惊奇地发现你所取得的进步，因为这个内部系统会保证你每周不断进步。如果你每周都能进步，完成目标只是一个时间问题。

成功之路



成功人士的 9 大习惯

1. 勤奋努力

成功人士不害怕挑战。他们富有远见，能看到成功的效果。当事情不顺时他们不会放弃，而是把错误和失败视为另一种要去战胜的挑战。

2. 创新思维

成功人士认识到创新并不是精挑细选的少数礼物，他们知道通过从新的视角观察事情可以激发创造性。

3. 富有远见

这远远超过那种陈腐滥调的“跳出盒子”思考方式。有时，问题要在盒子限制内被解决，而有时，需要

将盒子变大。成功人士远离舒适，挑战惯性思维，改变常规思考方式。

4. 适当回应

戴维·艾伦使用“心静如水”作类比，换句话说就是说，当你朝池塘扔进一块石头，激起的水与石头的大小和你扔的力道是相应的。不会有过多或过少的反应。同样，成功人士会以正确的方式回应对他们生活造成冲击的外力影响。

5. 敏锐沟通

良好的沟通能力不会自动发生，它需要建立，一次一个步骤。成功人士不会试图去控制沟通的过程，而是学习如何仔细倾听，并作出适当的回应。

6. 细致倾听

最难的沟通技能是倾听。我们一般渴望别人倾听自己，而较少关注别人说些什么。无论如何，如果我们在别人沟通的时候有一个更有效的方

式，我们至少必须尽可能多多关注我们的倾听技能。

7.慷慨合作

成功人士认识到成功不会平白无故发生。他们知道与他人合作的重要性。成功人士不嫉妒囤积的资源，他们愿意与人分享，让别人也能从中受益。

8.给予赞美

赞美并不只是一件可以做的好事，它可以加强和奖励别人给你带来重要成果。通过给予赞美，你可以加强那些你最希望看到别人重复做的行动和行为。

9.正直诚实

“正直是完整的或坚固的....一个正直的人不会想去控制别人，他/她也不会傲慢或自夸。正直会带来建设性和必要的批评，因为它赞同问责。它充分、牢固和完整”---查尔斯·R·斯文杜。

成功人士在早上 8 点之前做的五件事



早起的人更积极主动、更富有成效。此外，那些早起的人一生获得的健康益处又怎么会何止于此。让我们来看看，成功人士在早上 8 点之前都会做哪五样事情？

1、锻炼。

我已经说过一次，我再说一遍。每天锻炼的大多数人会在早晨锻炼。无论是参加上午的一个瑜伽课程，还是去一趟健身房，在工作之前锻炼会为你这一天注入活力并获得应有的成就感。在重复 200 次腹肌训练之后，

任何人都可以处理一堆文件。晨练还可以消除你在结束漫长一天工作之后再进行有氧运动的晕倒可能性。如果你是那种对 5 点起来晨跑想都不愿想的人，那么可以试试提前 **15 分钟起床**，快速做完一组俯卧撑或者拉伸运动。它有助于唤醒你的身体，为你开启崭新的一天。

2、制定你一天的计划。

通过制定你这一天的计划、目标和工作清单，挖掘出你最大的潜力。早晨是做这项工作的最佳时机，因为它通常是一个人在一整天内拥有的唯一安静时光。当你按照优先顺序安排你的活动时，清晨时分可以毫不费力地帮助你思考。当你试图将所有事情塞进你的时间表时，他们也会为你不停地解决问题留出空间。在制定时间表的同时，不要忽略了你的心理健康。在结束了一场紧张的会议之后，计划一个十分钟的休息时间，要么在

大楼周围快走，要么趴在你的办公桌上冥想片刻。要试试健康饮食吗？在晚上，抽出点时间收拾一些第二天带到办公室的营养零食。

3、吃一顿健康的早餐。

我们都知道，带着一杯咖啡匆匆出门、肚子空空的感觉。当你坐到办公桌前时，就已经在琢磨办公楼外的卷饼餐车最早什么时候会来。这样可不好。早上，在任务到来之前抽出时间给你的身体补充能量。它能让你专注于手头上的工作而不是你咕咕作响的肚子。早餐不仅对你的身体健康有益，它还是进行交流的一个最佳时机。在吃一碗速食燕麦粥的同时，即使是花 **5 分钟与孩子或者配偶交流**也能够在出门前改善你的心情。

4、设想。

这些天我们没完没了地谈论身体健康，但有时候我们却忽略了心理健康。早晨是你花一些安静的时间进行

内心冥想或者想象的完美时刻。花些时间设想你的一天，专注于你将取得的成功。哪怕只是一分钟的想象和积极的思考，不仅有助于改善心情，也有助于维尼一整天的工作指明方向。

5、让你这一天的工作先苦后甜。

在我们的工作清单上，总会有一项令我们感到害怕的任务。它困扰你一整天（或者一周）直到在拖延很久之后你最终把它解决做完。有一个小窍门可以帮助你释放压力——首先完



一个人的态度决定他成功的高度



成你清单上最令你头疼的工作。而不是从第一杯咖啡时间一直到你午休期待它带来的烦恼，让它在这种工作方式中消失。清晨是你可以好好休息、提升能量的时间。因此，你能做好更充分的准备来解决更复杂的项目。以这种方式看待它，而不是其他方式，你的日子才会变得更加舒适。等到你工作结束的时候，你会随着工作任务变得越来越容易而逐渐放松，从而更轻松的迎接你的空闲时间。

你有没有曾经心情很差的时

候，有的请举手！请问你那一天为什么事情特别好，喜悦的事情，快乐的事情，当有喜悦的快乐的事情发生的时候，态度好是很容易的，同意吗？

可是你为什么会上沮丧，因为有不
好的事情，成功与失败就在这个地方，
好的事情发生，态度好，大家都做得
到，坏的事情发生的时候，依然有好
的态度，这个时候才决定你成功与否，
每一次失败都让我更接近成功。

我以前出去演讲的时候，连续讲八
场都被轰下台，因为讲得太烂了，大
家都不想听，所以我就告诉自己，每
一次失败都让我更接近成功，每一次
失败都让我更接近成功.....当我讲
这句话的时候，你们说我的态度好不
好？好。

你们知道好莱坞的明星曾经被拒
绝过 **1855** 次，我见过史泰龙本人，
是几个月前，我在一个山庄见到，你
看到他好像刀枪不入的样子，他并不
是刀枪不入，可是他站起来的气势，
让你感觉他刀枪不入，你看到他，你
就说最好不要去乱惹他。

史泰龙被拒绝 **1855** 次，被 **500**

家电影公司拒绝，而且一家跑三次，
这样子被拒绝 **1500** 次，以后回去第
四次，你想当演员？你先学讲话再来，
你长得丑了，你先去整形再来。

史泰龙跑了 **1855** 次，所以以前
我都把 **1855** 贴在我的房间，我的办
公室，把这个 **1855** 贴起来，在你没
有被拒绝 **1855** 之前，请你不要放
弃。

有的人对你说，经理，我不要这
样做了，请你跟他讲 **1855**，你现在
只是 **18** 次。

我公司以前有个女的，是个首席
讲师，她是个非常优秀的训练部经理，
来我公司第一个月，竟然是我公司最
后一名，她说，老板，对不起，这个
行业我做不来了。

我说：你做一个月放弃，既然要
开始何必要放弃，既然要放弃当初不
必开始。我就这样跟她讲这样一句话。
两年以后，这个女人开 **20** 万美金的

车。一个月要放弃，我跟她讲 1855 哲学，一个女的，要开一辆这样的车不是很容易的事情。

睿读



你的心灵频道，决定你的生活状态

一朋友找我聊天解惑，聊完后，他释然如新。当时，我正播放着五韵情绪心境调节音乐，他突然说：“照临老师，这音乐真好听，我感觉似乎自己被温暖、愉悦和幸福包围着。”

我说：“虽然音乐动听，在此刻，对你来说确实是真实的发生，但，真相却是，因为你的内心此时充满了温

暖愉悦的正能量，所以，这动听的音乐才会在此时出现在你的身边。”

他不解：“不是吧，照临老师，我确确实实是听到这个音乐，感觉它很动听，给我很美好的感觉啊？难道，如果我内心没有了温暖愉悦的正能量，它就不存在了吗？”

我说：“对你来说，确实如此。”

我接着说：“如果你心情很差，情绪低落，你是否感觉生活一片灰暗？那灰暗的感觉是不是真实感觉的？”

“是的。”他回答。

“那当你情绪不好，感觉生活一片灰暗的时候，他人的生活是否也跟你一样充满灰暗呢？”

“那自然不会。”

“所以，你的内心存在什么，决定了什么在你的生活中出现。当你内心充满负能量的时候，阳光生活就不存在，对你来说就是如此。”

“更进一步说，好生活从来都存在

着，只是，唯有当我们的内心充满正能量的时候，它才会真正在我们的生命中出现。”

如果我们更深入地了解，就会发现，宇宙是一个能量场，它存在和具足我们能想到的，想不到的一切可能。也就是说，宇宙中本身就存在着一切。只是，某些东西真正出现在我们每个人的生命中，往往是由社会集体意识和个人内心状态所决定的。

你会看到，那些总是抱怨、负面的人，他们的生活真实地存在着一些不好的事情，时时发生着使他们感觉不爽的事。那是一个事实。而造成这一真相的，却实实在在是他们的内心状态。他们内心总是念着那些让自己不爽的人和事，于是，宇宙便如他们所愿，呈现出他们念想的样子。

要知道，宇宙不去管你的内心之念是好是坏，它只是一个能量场。你以什么样的心念面对世界，它就给你呈现出

相应的样子。就如光以什么颜色出现，是以被什么东西反射，或者说遇到什么东西而决定的。我们看到红色的光，不是说光本身是红色，而是被反射出其中的红色而已。所有的颜色，光本身就具有。只是，具体使颜色真实呈现，是由什么东西，怎样反射决定的。

我们说过，这个“心念”，这个“内心状态”，是你不自觉的状态，是潜意识的状态，而非你理性思考的内心状态。

我们的内心就如一个宇宙能量接收呈现器，宇宙本身充满全能的能量，具足任何东西。我们的心灵处在什么状态，就会接收并呈现出相应的宇宙能量，并呈现出相应的样子。

我们同样也会真实地发现，生活的幸福快乐与否，只是一种感觉，在你衣食住行解决的情况下，物质并不能决定幸福与快乐。相反，唯有我们内心的状态和感觉，才真正决定我们的生活是否快乐和幸福。

当你发现自己的生活处处不顺，你发现自己的生活不快乐，不幸福的时候，就要静下来，省视自己的内心，看看它总是不自觉地处在了什么状态下。去觉察那些内心深处不自觉的念想，觉察那些不自觉的内心状态，然后，努力去调整它，使它转向美好的频道。唯有如此，你的生活才可以自然地呈现出美好的状态。



你所相信的，就是真的

量子物理学已经证明了宇宙中最重要粒子——光子，具有波粒二重性，就是说，光子即可以以粒子的形式传播，又可以以波的形式传播。经过进一步的研究，科学家们发现，光的这两种表现形式，不是它本身决定的，而是由观测者决定的。也就是说，当科学家试图通

过某种方式想看到光子的粒子形式，它就会表现出粒子形式，而当科学家试图通过一种方式想看到光子的波的形式，它就会表现出波的形式。

最终，这些科学家认为，光子这种最重要的粒子所表现出的特点，可能真的意味着，真正决定这个宇宙以什么形态呈现的，是人类的意念。

也就是说，宇宙本身是一种能量的存在，它是中性的，它最终以什么形态呈现，是以我们人类集体意识如何认为决定的。

认真想想看，就会有一点觉悟。当日心说提出之前，所有人都认为地球是宇宙的中心。那么，在那个时候，地球就是宇宙是中心，这是事实。因为，所有人都这么认为。你可能会说，那是人无知，所以那样错误认为。那么，请问，现在人们都认为宇宙是这个样子，它真的就是这个样子吗？我们一定要明白，所有我们看到的，都不过是我们了解的

和认为的。而更重要的是，我们的感官和认知总是有限的，那么，这对于无限的宇宙来说，自然是一个盲人摸象的过程。

太多的时候，我们也发现了，很多事情都是，我们不自觉地想着是那样，往往就真的会是那样。更奇怪的是，我们越担心的事情，越容易成真。为什么？因为，当我们担心什么的时候，总是发自内心地，源自潜意识的，强烈相信的。而发自内心，潜意识，强烈相信——这正是最强大的意识能量，它将影响外界。

所以，我们必须有意识地努力培养自己内在的信念，使它在正向上越来越强大。当你不自觉地能从正向上相信一件事物更好的一面，而不是怀疑，那么，你就慢慢步入了心想事成的境地。

有人可能对此不屑，意识能影响外界？扯淡！我天天想着有钱，为什么没钱？我天天想中奖，天天买彩票，怎么没中？

事实上，你去了解一下那些能心想事成的人，他们都有一个共同点，那就是，他们百分百相信自己能实现梦想，那相信是发自内心的，是源自潜意识的，而不是大脑思考的结果。也就是说，他们不自觉地就在意识中相信自己的梦想能成真。几乎从不怀疑。

第二点，他们总是为梦想，付出持续努力、热情，无论遇到什么困难，决不退缩。他们几乎所有的行为都始终围绕着那个梦想。

再看看，那些不能如愿的人是如何做的：他们总想空手套白狼，甚至总想坐享其成。而很多时候，事实上，他们所谓的想，只是大脑中，思考中认为应该，而在很多时候，他们也知道那似乎不现实。只是自己想侥幸。

你要知道，你的任何梦想，要实现，你除了有强烈的愿望，内心最深处相信，潜意识中相信之外，你要为这个梦想，这个想法，这个心愿的实现，创造一个

实现的载体。而这个载体就是你的努力持续行动。宇宙是一种中性的能量，它们要呈现出任何意念所希望的东西，得有个能量平衡的相应载体。否则，那就打破了宇宙能量平衡的法则。

你去看看，所有的创造发明过程，你就知道其中的秘密。那些创造者，科学家，研究者，他们全身心投入，充满热情，持续努力，费尽心力，很多人数十年如一日。那是何等的强烈心念和热情行为？他们的心念之强大，他们的行为载体之强大是一般人所做不到的，而正是因为他们那样强大的心念和热情持续努力使他们实现一个个伟大的创造和发明。

而你呢？如果还在抱怨，不烦反思一下，对比一下。

除此之外，心念的出发点极重要。你要不断省视自己的心念，它是否出自善，出自利益他人，利益社会，是否是为了使自己使他人更加美好，至少那不

能是出自损人利己。否则，那将是一条通向黑暗世界的不归路。

你期望什么？你相信它吗？你内心最深处，你的潜意识中百分百相信它吗？你是否不自觉地就相信它是真的？如果是这样，那恭喜你！你将心想事成，记得持续努力！如果你还是会不自觉地怀疑它的可能性，很可惜，你需要走的路或许还很多！那么，加油吧！不断成长，不断修炼，直到使你自己不自觉地相信那是真的。



让自己沉默，倾听这世界，这人生

有时候，沉默是最好的诉说。

一些美丽，只能尘封，细细品味，才能刻骨铭心；一些心事，只能珍藏，静默如花，才可闻其馨香；一些情怀，

只能无言，放逐岁月，才会愈加清晰。
不想说，就不说，因为解释太多有时是一种掩饰；不用想，就不想，因为想象的太多有时是一种折磨。

沉默，其实是一首最动听的歌，是一种最好的诉说。

有时候心里很难受，却说不出来。

也许是一些歌触动了某些心事，也许是梦中的情景竟然就在眼前，也许只能是也许也许……若，有一双翅膀，就托起阳光，给爱温暖；若，有一方天空，就穿越梦想，给爱力量；若，有一个世界，就倾其所有，给爱生命。人，若累了，就停一停脚步；爱，若痛了，就喝一杯烈酒；心，若苦了，就唱一首歌谣。

其实，爱就在你的身边，你的心里！

有时候，总想一个人出去走走。

不是孤独，不是烦恼，而是想静一静；不为风景，不为享受，只想找回自己；没有浮华，没有牵绊，只要有一颗自然而然的心。渴了，就掬一捧泉水，

一饮而尽，长长的舒一口气，一切就会释然；累了，就放慢脚步，靠一棵树，静静的休息，任风轻轻地吹，一切就会淡然；哭了，就让泪尽情地流，也许只有这样，一切才会慢慢忘记，背后的永远是背后，前面的仍在前面，我们只有一直走！

有时候，站在狂风中，心是平静的，因为生活在这个世界；有时候，奔跑在暴雨中，心是沉着的，因为已经融入到这个世界；有时候，看到身边的过往，心是潮湿的，因为感动于这个世界。没有波澜壮阔，只是岁月激起的浪花一朵；没有靓丽景色，只有水一般的静谧和清澈。

我，只想成为草原上的一条小河，不停奔波，因为远方的大海在呼唤着我！

有时候，我们需要的其实很简单。

一个微笑，就可以释然所有的纠结，让心澈然如水；一次拥抱，就可以化解所有的心事，让爱不再飘零；一声轻唤，

就可以唤回一个生命，唤醒一个世界。
时间让我们渐渐明白：遥远的，不再是距离，而是一种懂得；行走的，不再是路途，而是一种追求，一种信仰；拥有的，不再是所谓的一切，而是一种简单的心情，一种简单的生活，一种简单的幸福！

有时候，我们需要的只是一间属于自己的小屋。

一张床，可以栖息自己疲惫的身心；一扇窗，可以享受每天静静的阳光；一个门，可以走进来，也可以走出去。有时太烦，总想拥有一个独自的世界，让心清净；有时太累，总想远离繁华面向空旷，让心释然；有时太苦，总想一个人傻傻的笑，傻傻的哭。

其实，生活是一种心态，无需苛刻，随心随行！

生活中，不要轻易为别人而改变自己。你，是唯一的，是不可替代的，有自己的思想；你，是美丽的，是不可鄙

夷的，有自己的世界；你，是自豪的，是无以伦比的，有自己的生命。学会善待自己，别去背负太多；学会尊重自己，无需卑微自己；学会深爱自己，因为没人比你更懂自己。任何时候，都不要失去了自己！

一座城市，一首音乐，一段情怀；一片沙滩，一架钢琴，一个梦想；一次回眸，一生念想，一抹心伤。多想漫步海滩，多想聆听心语，多想徜徉风里，沉默着，用心倾听，遥望远方：闭上眼，就在眼前；睁开眼，却在心里！

让自己沉默，用心倾听这世界，这人生……



广闻博见

河南 1942：残酷的真相



电影《一九四二》改编自刘震云的小说，讲述的是一段真实的历史。**1942**年的中原大地，饥荒成灾，哀鸿遍地，**506**万河南百姓死于非命，千万家庭流离失所。

300万条生命，相当于中国军队在抗战中死亡人数的总和，是南京大屠杀中遇难人数的十倍。温故历史，真相竟如此残酷。

人祸

河南大饥荒，是天灾，也是人祸。

抗战爆发以后，国民党几十万军队驻扎在河南，军粮、草料、兵源全部“就地取材”。

1937年到**1942**年，河南出兵出粮均列全国之首。

异常沉重的兵役徭役和赋税，使得河南民力物力财力早已枯竭，即使是在风调雨顺的年头，农民交完赋税后也只能靠野菜杂粮勉强度日。

而且，在蒋介石和他的幕僚们看来，尽管河南是中日军队角逐的主要战场，但却非相对稳定的大后方，随时准备放弃。

因此，蒋介石提出“不让粮食资敌”的口号，一面将河南农民搜刮殆尽，一面随时准备抛弃这三千万子民。

正是沿着这样的逻辑，蒋介石才会在**1938**年下令炸开花园口黄河大堤。

而这件事情，也是导致**1942**年河南大旱的根本原因之一。

蒋介石的“以水代兵”之法暂时阻止了日军西进，但也让河南、安徽、江苏三省所属**44**县**5.4**万平方公里的土地被黄河水淹没。

黄河水退后，形成了长达**400**多公里黄泛区，豫东平原的万顷良田沃土变成了沙滩。

1942年，中原大旱，河南全省无一地幸免，麦收只有一两成。

八九月间，河南临黄河各县又遭水灾，河水溢堤，汪洋泛滥，大旱之后复遭水淹，灾情更重。

到了夏秋之交，蝗灾又至，漫山遍野遮天蔽日，落到田间，禾苗皆被吃光。

眼看着仅存的一点庄稼被毁，中原百姓叫苦连天。

炼狱

1942年冬季来临，饥荒加上寒冷，整个中原大地犹如炼狱。

古都洛阳街头，昔日繁华荡然无存，到处是苍老而无生气的乞丐，一个个迈着踉跄步子，叫不应，哭无泪，无声无响地饿毙街头。

一群群恢复了狼性的野狗，则肆无忌惮地吞噬着死尸。

有些人家，大人都已陆续饿死，仅余儿童流落街头。有的母亲已经断气，而食奶的孩子仍在噙着奶头吮吮哭泣……

古城叶县，当地老百姓吃的是花生皮、榆树皮，甚至一种毒性很强的野草“霉花”……所有人的脸都是浮肿的，鼻孔与眼角发黑，手脚麻痛。

物价已经涨到不可理喻的程度，许多人被迫卖掉自己的年轻妻子或女儿去做娼妓，而卖一口人，还换不回四斗粮食。

最触目惊心的是，人食人的惨案时有发生。

母亲将自己的孩子煮了吃，父亲将自己孩子煮了吃……有的家庭，把所有的东西卖完换得最后一顿饱饭，吃完后全家自杀。

老弱妇孺只能等死，年轻力壮者则不得不铤而走险，走上逃难的路途。

陇海铁路沿线，河南灾民成千成万逃亡陕西，火车载着男男女女像人山一样，失足毙命，已为常事。

河南省政府视察灾情大员张仲鲁在洛阳火车站附近见到一列火车进站，灾民争相攀登，不管多么危险都在所不计。

“火车行进途中开进涵洞。因车顶坐人太多，且超出涵洞高度，被洞口阻挡而纷纷坠地，顿时血肉横飞，摔死者不计其数。”

从郑州循大路南行，乞食逃荒的灾民更是络绎不绝，走不动的即倒毙在途，景象凄惨。

灾民逃出来时，穿的都是他们最好的衣服，带的是他们家中最有价值的东西，烧饭铁锅、铺盖，有的还携带一座老式座钟。

他们对自己的故乡已经彻底失去信心，没有留恋，甚至连时间——一座钟都带走了。

反噬

迫于舆论的压力，蒋介石派出中央勘灾大员张继、张厉生二人前往灾区视察。

二张转了一圈回去了，把缩小的情形报告给蒋介石，蒋决定拨给河南法币**12**亿元的救灾贷款。这点杯水车薪的钱，也被河南官僚们扣下用来做投机生意，一直拖到**1943**年麦快熟时才买了一批发霉的麦子发给灾民，而截至彼时，河南至少已经饿死

了三百万人。这个数字，被当时的河南官方统计为：**1602**人。

在河南农民的心底，有一种暴怒，要比死亡本身更酷烈……”从河南灾区采访，回到重庆的美国《时代》周刊记者白修德，看着陪都一派歌舞升平的景象，内心涌起无限悲哀。

1944年春夏之交，日本在太平洋战场受到重创后，孤注一掷在中国发动空前规模的“一号作战”，意欲打通直通东南亚的大走廊。历时**38**天的战斗中，日军**5**万余人的兵力，打垮了**40**万人的国军，豫中**30**多个县城被日军占领。

汤恩伯部向豫西撤退时，“历史性一幕”发生了：豫西山地的农民举着猎枪、菜刀、铁耙，到处截击这些散兵游勇，后来甚至整连整连地解除他们的武装，缴获他们的枪支、弹药、高射炮、无线电台，甚至枪杀、活埋官兵。**5**万多国军士兵，就这样束手就擒。

苏辙诽谤了皇帝



嘉祐六年（1061），52岁的宋仁宗赵祯被谣言诽谤了。

诽谤他的人，是时年23岁的书生苏辙。这位胆大妄为的考生正参加对策考试，他在应试的考卷中写道，皇帝沉迷美色，享乐不加节制，坐朝也不问国家大事，以致国家穷困，百姓愁苦。一个年轻的考生如何对这些朝廷、后宫之事了如指掌？年轻的苏辙诚实地写道：这些情况都是我在路上听到的。

这篇处处以道听途说之词指责皇帝的《御试制科策》甫一交卷，在嘉祐六年的北宋朝中就引起了轩然大波。

苏辙的指控

四年前，苏辙和兄长苏轼一起考中进士。朝廷下诏书，请天下贤才直言朝政得失。苏辙年轻气盛，便写了一篇尖锐的文章抨击朝政之弊，直指当时的皇帝宋仁宗荒废朝政，治国不力。

文章开篇，苏辙就说，皇帝对治国有忧惧之心只是说说而已。自从20年前宋与西夏的战争结束，仁宗皇帝已经成了“无事则不忧，有事则大惧”的窝囊样子。

然后，苏辙就开始长篇大论地讲起了他听说的皇宫秘闻，说“近岁以来，宫中贵姬至以千数，歌舞饮酒，优笑无度”，而皇帝对治国之道已经漠不关心，以至于“坐朝不闻咨谟，便殿无所顾问”。他甚至举了夏朝的太康、商朝的祖甲、西周的穆王，以及汉成帝、唐穆宗、唐恭宗的故事，说这几位帝王“法度正直之言不留于心，而惟妇言是听”。这个年轻书生似乎越说越兴奋，索性开始指桑骂槐道：“心荒气乱，邪僻而无所主。赏罚失次，万事无纪，以至于天下大乱。”

苏辙指责仁宗的第二条罪名是赋税繁重，民力不堪负累。他毫不客气地质问皇帝：官吏不仁，是官吏的过错；敛聚赋税不仁，谁应该为这个过错承担责任？

然后，苏辙开始抨击皇帝对国家财富的浪费，皇帝在宫中大肆赏赐珍宝玩物，以“宫中无益之用”虚耗民财，而且毫不节制，不问国库有无。

接下来，苏辙干脆直接指出，仁宗不仅是个不懂治国之道的皇帝，而且根本就是个贪图虚荣的伪君子。他说，仁宗在庆历年间劝课农桑、兴办学校，后来又派使者巡视天下，“不过欲使史官书之，以邀美名于后世耳”。

苏辙说宋仁宗宫中美女如云，皇帝整日跟她们饮酒玩乐，朝政因此荒废，但他也承认，这些只是他路上听来的传言。

仁宗之政

苏辙写出这篇胆大妄为的对策之时，仁宗皇帝赵祯已经即位 39 年，四境安宁，

国无战事，国内经济繁荣，百姓也算得上安居乐业。

苏辙对仁宗的指责，并非全部实事求是。他自己也说这些宫廷里的秘闻是听说的街谈巷议，查无实据。

譬如对仁宗耽溺女色、不理朝政的抨击，便并不恰当。宋人王巩的《闻见近录》中记载，他的父亲王素做谏官时，大将王德用进献美女给仁宗。王素对此甚为不满，他跑去质问皇帝。仁宗不大高兴，问道：“这是宫禁之中的事，你从哪里知道的？”

王素肃然对答：“臣的职责是听天下舆论，确有其事的陛下应该改正，查无实据的就是妄传而已，陛下何至于要诘问它从哪里来？”

仁宗笑道：“朕是真宗的儿子，你是真宗宰相王旦的儿子，我们有世代的交情，与他人不同。王德用进献美女确有其事，在朕的左右，甚为亲近，且留之如何？”

王素却不跟皇帝论交情：“倘若那些美女跟陛下疏远，留下来也罢了。臣之所以劝谏陛下，正是怕她们亲近。”

仁宗动容，叫来近侍的太监，将美女尽数遣送出宫。

北宋学者邵伯温所撰《邵氏闻见录》中也记载了一件事，说有一天仁宗退朝，命一名善于梳头的宫女为他梳理头发，嫔妃列侍。仁宗袖子中有一册奏章，是谏官建议皇帝裁减宫女的上疏，宫女好奇，就取出来读，仁宗不能制止。梳头的宫女听了奏疏之后叹息道：“现在京城里富人尚且广纳妾室，天子的嫔妃，外臣居然也敢多嘴？官家赶紧把他赶走，就清净了。”仁宗不语，吃完饭之后，就按照谏官所说，将宫女裁撤，那位梳头的宫女在裁撤名单之首。

至于不惜民力、滥用民财的批评，也未必切恰。宋代史料笔记中，多见仁宗节俭爱民的记载。宋代笔记《后山谈丛》中则记载仁宗吃蛤蜊的事。有一年秋初，地方进贡蛤蜊到京师。仁宗问：“其价几何？”进献者

回答说，每枚千钱，一共进献了二十八枚。仁宗很不高兴，说：“我常教训你们不要侈靡，今一下箬费二十八千，吾不堪也。”于是不肯再吃。

有一则仁宗的故事，看起来颇有些可笑。仁宗有一天与宫人赌博游戏，拿了一个铜钱，结果输掉了。仁宗抓起一半，撒腿就跑。宫人都大笑说：“官家太穷相，输了又舍不得，不肯都给我们。”仁宗正色道：“你以为这是谁的钱？这不是我的钱，是百姓的钱。我今日已妄用百姓千钱。”

无疑，无论在名声一向不错的仁宗，还是那些负责考试的官员看来，苏辙的指控实在是对皇帝赤裸裸的诽谤和攻击，何况还是在对策的考试中写出来的，更加损害国家形象，影响恶劣。苏辙自己也知道，这样一篇文章交上去，必然以此获罪。

司马光为苏辙争辩

事情似乎如苏辙所预料。

考官看了苏辙的对策，认为苏辙答非所问，而且以导致天下大乱的君王比喻仁宗

皇帝，大逆不道，力请贬斥之。但参与复试的司马光不这么认为。

他对仁宗说：“臣窃以为国家置此六科，本欲得才识高远之士……但见其（苏辙）指正朝廷得失，无所顾虑，于四人之中最为切直。”并劝告皇帝，如果因为苏辙指正朝廷过失就不录用，则恐怕天下人都会疑心，以为朝廷设直言进谏的科考只是做做样子罢了；而以直言贬斥读书人，从此四方就要以言论为忌讳，会损伤圣主的宽明之德。

仁宗显然被司马光的劝诫所说服，他说：“吾以直言求士，士以直言告我。今而黜之，天下其谓我何？”又说：“朕设制举，本待敢言之士。辙小官，如此直言，特与科名。”

用豆子打败敌人

文/赵元波

刘秀称帝建立东汉后，开始调转枪口对付农民起义的赤眉军。

于是，苏辙被列入考试的第四等次。

第二年，苏辙被任命为试秘书省校书郎充商州军事推官。

在任命苏辙的诏书上，仁宗说：“辙指陈我的过错，刚直不阿，虽然文采不是极好，条理也未达到极致，但是可以说是出自爱君之心。朕亲自阅览，特别嘉奖之。”

之后，又有谏官面见仁宗，说：“陛下赦免苏辙的狂妄，嘉奖他的正直，收为国家所用，是盛德之事也。应该让史官记下来，传至后世。”仁宗欣然从之。



公元 27 年初，汉军邓弘率部包围了赤眉军所在的湖县，企图把赤眉军一举歼灭。双方集中了大量的兵力，准备在黄昏的旷野中一决雌雄。

由于邓弘的援军越来越多，赤眉军寡不敌众，缺乏后援，渐渐支撑不住，硬拼下去，无异于以卵击石，势必会全军覆没，无奈之下，赤眉军只好鸣金收兵，迅速撤回城里，伺机再战。

在昏暗的灯光下，赤眉军的将领们在苦苦思考御敌之策。直到深夜，也拿不出一个好的办法来。不一会儿，有人来报告说：邓弘的粮草被赤眉军截获，汉军的粮草将无以为继，士兵们第二天将饿着肚子作战。听到这一消息，一位将军抚掌大笑，向大家说了自己想起的一条妙计。

第二天，天刚亮，赤眉军忽然大开城门，不战自败，还丢下许多装满粮草的车辆，车上装满了豆子，像是因人心慌乱无暇顾及的样子。

邓弘的士兵饿了一夜，早就饥肠辘辘，邓弘的士兵饿着肚子追上来，见到一车车豆子排列在眼前，本来就饿的肚子给诱惑得咕咕直叫，根本无心追赶赤眉军，纷纷围上车子，你争我夺，争抢豆子。其实，粮车上装

的都是土，只在表面蒙了一层豆子，想不到邓弘的士兵果然上当受骗，阵容大乱。

赤眉军见敌人中计，立即高声呼喊，回军反击，乘势打败了邓弘的军队。

心灵驿站



良心永不过期



2007年11月,澳大利亚新任总理陆克文对外发表公开声明,向澳大利亚土著人过去遭受的不公待遇表示诚挚的道歉,并将

接受他们合理的索赔要求。声明一经发表,在一片哗然中,人们的思绪不禁又飘飞到一百多年前。

19世纪60年代开始,生活在偏远的内陆定居点、过着简陋生活的澳大利亚土著人,遭到了当时政府的残酷压迫。他们的儿女,即将被硬生生地从他们身边抢走,交由当时的白人家庭抚养、教育。

谁想亲生儿女眼睁睁地被人从身边抢走?谁想自己的家庭被人无情地毁灭?愤怒的澳大利亚土著人终于筑成了抗击外敌的战线,与侵袭者展开了殊死的搏斗。但是,两者之间的实力悬殊太大,澳大利亚土著人根本就抵挡不住武器先进、装备精良的入侵者,最终以惨败而宣布投降。自然,他们的儿女也就被入侵者活生生地从他们身边夺走,融入了一个又一个陌生的白人家庭里。

这些澳大利亚土著人的儿女,自从寄养在白人家庭之后,便失去了以往的一切自由。他们被限定在固定的区域内活动,每天都要干一些连成人都无法忍受的重活,时常

受到白人的虐待,而且还被禁说他们自己的家乡语言。

澳大利亚土著儿童的这一悲惨历史,直到尘封了一百多年才被世人揭开。1997年,一份名为《请允许他们回家》的报告,详细披露了从19世纪60年代开始一百多年的时间内,澳大利亚土著儿童被迫离开家园并接受白人家庭虐待的事实,从而让这一问题引起了澳大利亚社会的重视。而澳大利亚土著儿童,因此也被称为“被无情掠走的一代”。在此期间内,澳大利亚政府对此从来都是漠然视之,不理不问。

一百多年来,澳大利亚土著人也曾对此进行过无数次的声讨,但都无果而终。直到上个世纪70年代,澳大利亚政府才注意到澳大利亚土著儿童的问题。但却一直拒绝道歉。澳大利亚几届政府都认为,澳大利亚土著儿童的遭遇是过去政府所为,属于过期行为,他们完全没有道歉的义务。更让他们担心的是,道歉可能会引发澳大利亚土著人数额巨大的索赔。

澳大利亚国内,虽然也有很多人支持政府向土著人道歉,但都因政府的不予理睬而以失败告终。在支持道歉的浩荡队伍中,陆克文就是其中的一名。从小就从书上得知这一史实的他,心里就发誓一定要还澳大利亚土著儿童一个公道。他始终认为,个人也好,国家也好,都应对过去的事情负责。

2007年11月27日,终于位列澳大利亚政治舞台中心位置的陆克文,力排众议,毅然决定向澳大利亚土著人公开道歉。陆克文向反对他道歉的人解释:“确实,澳大利亚土著人所遭受的不公待遇是过去政府所为,但我们作为澳大利亚的领导者,有义务承担过去政府所犯下的错误。因为,在一个崇尚文明、自由、发展的现代化国度里,行为可以过期,良心却永不能过期!”

陆克文代表国家公开道歉之后,正当澳大利亚政府准备等待澳大利亚土著人大规模的索赔时,令他们意想不到的事情却发生

了。原来,一向要求索赔呼声很高的澳大利亚土著人,在得知陆克文公开道歉一事之后,竟纷纷偃旗息鼓,停止了一切索赔的要求。从陆克文公开发表道歉声明一直到现在,澳大利亚所有的州政府,都没有接到任何一例关于澳大利亚土著人的索赔要求。澳大利亚土著人这样解释,我们之所以不需要赔偿,是因为他们的道歉,已经给了我们心灵上最大的慰藉。更重要的是,我们也有良心!

救援



几年前,在荷兰的一个小渔村里,一个男孩教会全世界懂得无私奉献的报偿。

由于整个树庄都靠渔业维生,自愿紧急救援队就成为重要的设置。在一个月黑风

高的晚上，海上的暴风吹翻了一条渔船。在紧要关头，船员们发出了 S·O·S 的信号。救援队的船长听到了警讯，村民们也都聚集在小镇广场中望着海港。当救援的划艇与汹涌的海浪搏斗时，村民们也毫不懈怠地在海边举起灯笼，照亮他们回家的路。

过了一个小时，救援船通过云雾再次出现，欢欣鼓舞的村民们跑上前去迎接。当他们筋疲力尽地抵达沙滩后，自愿救援队的队长宣布，救援船无法载所有的人，只得留下其中一个；再多装一个乘客，救援船就会翻覆，所有的人都活不了。

在忙乱中，队长要另一队自愿救援者去搭救最后留下的人。16 岁的汉斯也应声而出。他的母亲抓着他的手臂说：“求求你不要去，你的父亲 10 年前在海难中丧生，你的哥哥保罗 3 个礼拜前才出海，现在音讯全无。汉斯，你是我惟一的依靠呀！”

汉斯回答：“妈，我必须去。如果每个人都说不行，总会有人去！”那会怎么样？

妈，这是我的责任。当有人要求救援，我们就得轮流扮演我们的角色。”汉斯吻了他的母亲，加入队友，消失在黑暗中。

又过了一个小时，对汉斯的母亲来说，比永久还久。最后，救援船驶过迷雾，汉斯正站在船头。船长把手围成筒状，向汉斯叫道：“你找到留下采的那个人了吗？”汉斯高兴地大声回答：“有，我们找到他了。告诉我妈，他是我哥保罗！”

只摘够得着的苹果

德国柏林爱乐乐团素有“世界第一交响乐团”之美誉。能够成为柏林爱乐乐团的首席指挥，是每个指挥家的最高梦想。然而在 1992 年，当柏林爱乐乐团邀请英国著名指挥家西蒙·拉特尔担任乐团首席指挥时，拉特尔却出人意料地拒绝了。他说：“柏林爱乐乐团以演奏古典音乐闻名于世，但我对古典音乐的理解还不够透彻，如果我担任首席指挥，恐怕非但不能

带领乐团迈上一个新台阶,反而会起到负面作用。机会虽然好,但是我没有能力去把握,还是放弃为好。”

不过,这绝不意味着拉特尔不想担任乐团首席指挥一职。在谢绝邀请后,他付出了十年如一日的不懈努力,直到他对古典音乐的透彻理解震撼了世人,直到他对古典音乐的精湛指挥一次又一次令听众倾倒,直到**2002**年柏林爱乐乐团再次向他抛出了橄榄枝。这一次,拉特尔没有丝毫犹豫,当即接受了邀请。因为他知道,现在的他已经具备了担任首席指挥的实力。事实证明,拉特尔加盟后,柏林爱乐乐团创造了演奏史上一个又一个奇迹。

拉特尔的放弃是一种务实,更是一种明智。他的放弃,恰到好处地为我们诠释了“放弃是为了更好地得到”的哲理。只有暂时放弃,才能超脱自己,给自己激励,腾出空间和时间去接纳或学习其他更多、更好的东西,最终取得更大的成功。所以,当我们还没有实力去采摘那些高处的苹果时,无论你多么希

望得到它,多么需要得到它,只要客观条件不成熟,那么就必须暂时放弃,然后通过务实的途径,去追求事物的本质。等你长高了,你自然会摘到更多的苹果。

感悟



性格,毁了他整整一个青春(就算可以重来,你依旧不会改变)

总有一种说法,假如生活可以重来,我一定重新开始,让自己无怨无悔!

我有个朋友,那是我童年时代为数不多的几个小伙伴之一,很多年前,父亲因为贪污罪进了监狱,所以自小随

母亲相依为命！由于家庭环境特殊，从小便有些孤僻，自小到大，除了我们几个伙伴之外便没有了所谓的朋友！后来，由于种种原因，搬到了外地生活，我也是好多年失去了他的消息！直到有一天他外祖母病逝，因为我们同属于一个大家族，所以我们有缘再次见面，我清楚的记得，那是一个深秋，当时我们聊了好多，他还说，他因为打架进了少管所，因为外祖母的原因才托人出来！当时，由于我略微年长，也奉劝了他好多，对于我的话，他没有反驳，但我知道，事情并不算结束！但他还是跟我说，：“没事，有了这次的经验，我以后一定会好好学习，让我妈不再为我操心”后来又聊了好多，但是记得不清楚了，但我知道，那就是**3**年前，那时候的他**16**岁。

时光匆匆，当我再次听到他消息的时候，依然是两年后了，一次我从

学校回家，便听他进去少管所的坏消息，开始我还不相信，但是重复确认之后，我有些不知所措的感觉，毕竟是一起到大的兄弟，虽然好多年未见，但毕竟彼此之间有那份情谊，一种不用说的感情！

一次偶然的的机会，我遇见了他表姐，就问了他的事情，当时我记得我说的第一次就是，”为什么不拖关系让他出来？“他姐也是一脸的无奈，第一次因为集体打架，进了少管所，他妈四处找人帮忙才出来，第二次，也因为事情并不怎么严重而得到了宽恕，但是，这一次，家里已经无能为力了，听完，我也是无奈的笑了笑，三年，我知道这三年对我们来说意味着什么，那是最好的花季，最珍贵的青春！

“其实，所有人都给过他机会了，包括他自己，他第二次出事之后，他跪在他妈跟前呆了一宿，并且发誓以

后改过自新，但是，却始终输给了那种年少无知，哥们义气”听完他姐的话，我恍惚一下子明白了什么，我知道，从小到大他朋友不多，所以他格外的珍惜友谊，记得他说过，打架是为了同学，因为他不想让少之又少的朋友受到伤害，然而，我通过朋友得知，后两次同样因为别人的事情，而出手伤人。

生活就是这样，听到这，我想大家对我的朋友，有的并不只是那种怨恨，而更加的多了一份惋惜，见证了一种为了年少强狂，哥们情义买单的实例，而今，又是一年过去了，他也快回来了，但是我感觉无论生活给他多少次机会，他还都会一无既往，因为生在骨子里的那种性格，已经根深蒂固，永远无法撼动！

我感觉，影响他的，导致他走进那个地方，并不只是这一两件事情，而是那种性格，那种一直以来养成的

习性。我认为，就算生活再给他无数次的机会，他还会如此选择，选择为朋友两肋插刀，就算可以从来，也许他可以逃过此次的劫难，但是他依旧会在以后的时间里，为自己的性格买单！

写了这么多，并不是为了让大家否认兄弟情，友情，只是想告诉大家两点，不要为自己做过的事情感到惋惜，因为纵使生活给你千万机会，你依旧还会因为性格犯类似的错误！
第二点便是让大家在仅有的青春里，保持一颗清醒的头脑，让自己在以后的时间回忆起来至少不会懊悔！

当然，在这里，我也同样送给我的朋友一些话，尽管你的青春覆满疤痕，但请你记住，如果在以后的日子里，你足够努力，同样可以抚平这世间的创伤！

理想到底有什么用



我们从小就被赋予一个又一个目标，目不暇接又无比清晰，像是一颗颗鲜艳却廉价的玻璃珠子。但是，目标不等于理想。没有理想，就好像没有穿珠子的绳，我们的人生只能是一颗颗“目标珠子”，而不能用“理想绳子”穿成“人生项链”。

小时候，大人教育我们常说这句话：现实点，不要那么理想化。其实，每听到一次这句话，就意味着我们要放弃一个梦想。渐渐，我们的梦想功能萎缩，直至完全不会梦想。

理想有什么用？我想说，没有理想的现实可能是安全的，但更可能是空洞无味的；光有理想的生活的确是脆弱的，也容易受伤和夭折，但无论如何，现实也不应该是用来浇灭梦想的，现实也不是用来和理想对立的。

恰恰相反，如果你觉得现实很痛苦，那么理想就是现实的止痛药。我已决定勇敢前行，不枉此生。此刻，不妨问问自己：除了欲望之外，我还有什么梦想？

