

悦

读

主管：中州大学图书馆

主办：信息咨询部

刊期：2016 年第 4 期

(总第 20 期)

目 录

职 业 规 划

智取顾客和赢得市场的好方法
最赚钱的经营理念__只接待 7 成顾客

求职大学生：让思考成为一种力量

领导的艺术

英 雄 史 诗

长征精神的时代价值

红军长征历程

红军长征中最残酷的一仗

长征路线图

国 学 园 地

国学经典著作

仓颉造字

《论语》中“道”之理解

孔子的为政之道

心 灵 花 园

大学生社会心态的培育

当你心累的时候，读一读

把心放平，把心放轻

曾国藩的做人处事，好脾气也是大智慧



职业 规划



智取顾客

和赢得市场的好方法

每天上班，我等公交车的那一站是本市一个大的公交站牌集合点，在这里停靠的公交车多达 15 路，因此在这里等公交的乘客自然很多。由于每辆公交的运力有限，再加上上班期间道路拥堵，导致有时等来一班公交需要七八分钟，甚至十来分钟。

大约是在一年前，就在离这个公交站牌集合点两三米远处，新开了一家规模不大的快餐店，它早上卖早点，中午和晚上则卖商务快餐。但一开始它的生意并不好，特别是早餐，由于在这家快餐店的附近有好几个室外流动

早餐车，它们专门为匆匆忙忙的上班族，提供便捷的各式早点，由于在这些早餐车上购买早点非常方便，因而也就难得有人愿意进店去买了。

为此，快餐店的生意曾一度陷入冷清之中。

但过了一段时间，等我从外地出了一次长差回来后，却惊讶地发现快餐店的生意好像似乎突然好了起来，特别是早点，尤其的受欢迎，很多等车的人都习惯性地进到快餐店里购买早点。这让我大为惊讶。

谜底的解开是发生在接下来的某一天，那天早上当我和往常一样，站在站牌旁等候公交。由于当时已进入隆冬季节，天气严寒，特别是在早上，等车冷得人直哆嗦。正在此时，一位穿着这家快餐店制服的服务员走到我的身边，笑容可掬得邀请我到店里去等，称，里面有免费的暖气。

为什么无缘无故请我享受免费的暖气？我心存疑虑，因此迟疑了一会，这个服务员似乎看出来我的顾虑，又接着对我说，没有关系，不会让你消费的，她又接着询问我，你要坐哪路公交？我帮你看着，等它来了叫你，

保证耽搁不了，里面有许多跟你一样等车的人。

盛情难却，况且还不知道公交什么时候来，与其在外面挨冻，还不如进去享受一下暖气，这样一想，我便真走了进去。

等我走进店里才发现，原来，这里真的有很多等车的人。可能大家都觉得被风吹的滋味不好受，而店内果然是温暖如春呀！

果然与那位服务员所说，在这里没有人不劝你买早点，买不买随你的便。你甚至还可以把外卖带进来吃。店内还有一个服务员，拿着一个大喇叭，她通过对讲机与守在外面公交站牌旁的服务员保持联系，当某路公交车进站了，外面的人员便会迅速向她报告，接到报告后，店内的这个服务员则会立即用喇叭在店里进行广播，称，某路公交已经进站，请需要乘这路公交的顾客们赶紧去乘坐。这样就保证了坐在里面的人不错过自己所要搭乘的车。

而就在乘客等候的同时，快餐店里的厨师们正在明亮、敞开式的厨房做各种早点，煎炸烹饪，那个香呀，那个热乎乎的劲头，闻着这香味，看着那美味，如果你尚未吃早点，有几个人能忍住不买？况且价格也便宜，比如，

一个大漠夹肉，外加一杯热豆奶，拿着就能走，也只要三块钱。直到此时，我才恍然大悟，为什么快餐店要邀请乘客进店了，享受免费暖气了。

同样，等到酷暑难耐的夏季，这家快餐店又把乘客们请进来，享受免费的空调清凉，中国人最怕欠别人人情，进来的人大都会买上些早点，这里坐在里面才会感到心安理得。

由于这一招果然非常奏效，周围几个流动餐车的客户全被抢走了，没有什么生意可做，也就主动撤离开了，这更加增加了快餐店的客人。由于空间不够，这家快餐店不得不又租下楼上一层。

最近，公交公司想在这个繁忙的公交站旁增设一个公交自动充值网点，这家快餐店得知后，主动要求他们把这个网点设在自己的店里面，而且承诺不收取任何的租赁费。

和之前的异曲同工，其结果是每天都有不少人到快餐店里充值，他们在排队的时候，会自居不自觉地地点要店内的饮料和食品，快餐店还趁机向他们发放各种优惠券，请他们成为自己的会员，有机会来店里消费，一下子带火了整个店的生意。

利用位置的优势，深入研究客户的外在需求，把潜在的消费群请到店里来，最终赢得市场，这家普通的快餐店在无意间摸索出一套智取顾客的好方法。

1944年6月12日，诺曼底登陆成功后的第一天，奉罗斯福总统之名，时任美国陆军参谋长的马歇尔，从华盛顿赶到法国，前来视察和慰问“盟军”。

视察和慰问时，马歇尔需要坐上一辆军用汽车，给他当临时驾驶员的是一位叫鲍尔的下士。由于之前，鲍尔从未给过如此高级别，且来自白宫的领导开过车，因此，他显得非常紧张，手脚都变得发凉。

“这样的天，能做上你的车，对于怕热的我来说，真是太幸运了！”马歇尔握着鲍尔的手说道。

“幸运？”鲍尔听后，脸上露出不解的表情，“因为车上有自带降温设备——你很‘冻人’呀！”马歇尔开玩笑地说道。

鲍尔一听，一下子放松了下来，马歇尔接着又说道，“你很棒，今天我们得多跑些地方，你只管放心得大胆开，我的骨头很硬，是颠不散架的。”

这几句朴素的肯定话语，让鲍尔的紧张感一下子彻底消失了。

视察结束回来华盛顿后，马歇尔立即让手下查出了鲍尔老家的电话号码。拨通后，马歇尔对电话那头鲍尔的父亲说道：“我是马歇尔，我刚见到您的儿子，他是我在欧洲视察盟军时的汽车驾驶员，我想告诉你，他的车开得很好，很安全，你生了一个非常优秀的儿子！”

当鲍尔从父亲那得知此事后，感动不已，也因此变得更加敬业了。

马歇尔曾对“盟军”在欧洲的最高指挥官艾森豪威尔说过这样的一句话：“你以什么方式领导你的下属，让他们在战时愿意为你牺牲，在和平时间愿意长久，毫无怨言地去为你工作，去解决一些难题和问题？答案只能是，展现出你对他们的肯定以及真诚的关怀，因为你的下属想知道你有多关心多肯定他们，远胜过想知道你有多卓越和了不起！”



最赚钱的经营理念

只接待7成顾客

新赤尾是位于日本著名风景区热海市内的一家观光酒店，创始人叫赤尾藏之助。

从酒店建立之日起，赤尾藏之助便采取了一套完全与同行相反的做法。其他酒店都在极力吸引顾客，想方设法地提高酒店的顾客入住率，以避免空置房间带来的损失。但赤尾藏之助却要求，新赤尾每天接待顾客的总量不得超过酒店总接待量的7成，也就是说，至少要让3成客房空置出来。

对此，赤尾藏之助的解释是：“顾客来我们这里，是为了享受大自然优美的风景和安闲、舒适的生活的，如果酒店里全住满了人，那么势必会造成人声鼎沸，拥挤而吵闹，必然会破坏现有的宁静而祥和的环境，我们绝不能做这种有损害顾客利益的事！”

而且，赤尾藏之助还要求员工们对全家旅游或者新婚蜜月的夫妇们更加热情，无论是在客房安排，还是在餐厅进食上，都要优先安排。他觉得愿意花时间陪伴家人来旅游的顾客，应该要最好的尊重。

赤尾藏之助另一个与众不同的做法则是，尽量延长顾客住在酒店里的时间，传统的酒店经营者们都希望顾客能够尽量缩短住在酒店里的时间，离开得越早越好，以便能接待更多新的旅客。但赤尾藏之助不这么干，而是让每位顾客都可以在新赤尾连续住上26个小时，每日进房的时间是早上的8点，退房则为第二天上午的10点，比一般的24小时要多出2小时来，这样顾客就可以不必为赶时间而匆匆忙忙了，甚至还可以睡一个舒服的懒觉。

此外，赤尾藏之助还让酒店为顾客们提供一系列多种健身、温泉和点心咖啡等免费服务，而其他酒店恨不得在某个环节上都要赚一笔，因为反正前来旅游的人都不在乎钱，都是有钱人，不赚白不赚，因此相比之下，赤尾的不乱收费让顾客们倍感温暖。

凭借这些为顾客着想的差异化经营策略，今天的赤尾，已经成为热海市乃至整个日本最知名，口碑最好的酒店之一，它的年盈利状况也是遥遥领先众多同行，成为日本最赚钱的酒店。（作者：张秀芝）

求职大学生： 让思考成为一种力量

又到一年毕业季。周末，大学即将毕业的侄女在我家，天天上网关注教师公招、公务员考试、企业招聘等一大堆考试信息，然后抱着手机不停打电话咨询。偶尔听到两句，问的问题让我倍感吃惊：学历如何限制？岗位年龄作何要求？出于好奇，我去看了相关公告，关于她问的那些问题，公告上一条一款，明明写的清清楚楚。问她为什么公告明明写清楚了还打电话咨询，侄女的回答更是让我大吃一惊：不打电话确认一遍没有安全感。

不难想象，在电话另一方的人事局、招聘单位办公人员接到类似寻求“安全感”的电话，解答着千篇一律的问题，才真是“累觉不爱”。深思这个现状产生的原因，不复杂，就是九个字：不思考，不信任，太焦虑。

一直以来，用一句话、一个符号就表达情感的年轻人已经习惯片段式阅读，习惯快速处理网络信息。长期以来，造成的直接后果就是，当自己独自面临问题时缺乏下意识的自我思考。因此，面对网上较多招聘信息，习惯性的走马观花，加上缺少“前人栽树”，缺少同

行交流，缺少自我思考，从而产生诸多疑虑。最后的解决方法只能是拿起最有依赖感和信任感的手机，拨通咨询电话，问出自己本来应该知道的答案。

还有是对自我的不信任。老话有言“路在嘴上”，意思是自己不懂的就多问问。这句话放在平常生活中，不失为解决问题的好办法。但是，面对不懂，是否自问真的不懂？就如鲁迅先生《中国人失掉自信力了吗》一文中提到的其中一种现象“不自信而信他”。不确定的，要打个电话问清楚。确定的，还要打个电话让工作人员保证一遍。殊不知，那工作人员面对各式各样的问题，重复了千千万万遍“嗯嗯，对的，就是这样的，就是公告上有的。”明明自己能理解的问题，偏偏要询问，寻求所谓的“安全感”，就是不自信在作祟。

其实，求职期间，问出一些“显而易见”“明摆着”的滑稽问题，也不尽然就是不会思考、不去自信，而是太焦虑。在社会生活压力不断增大的今天，大学生即将离开象牙塔，通过社会经历证明自己，一面要做毕业设计、写毕业论文、准备毕业答辩，一面还要思考未来的社会定位，在浩瀚的招聘中找准适合自己的

工作。而让二十出头的小姑娘小伙来独自负担自己的人生，确实压力很大。于是，在要求“快速”的人生阶段里，快点毕业、快点工作、快点独立成为一切思维的出发点，隐形的焦虑让部分求职中的大学生们忽略了冷静的思考，忽视了对自己的信任。

当然，谁的青春没有经历过“不思考、不信任、太焦虑”这九个字？就像一个极力想要跑的更快一点的人，除非事先有足够的加速阶段，不然猛的速跑，难免跌跌撞撞。就让大家多多包容、关爱可爱的求职大学生们。同时，也希望和祝愿求职大学生们在火热的求职季冷静、自信、有条不紊的找到适合自己的工作，让思考成为一种力量。（作者：庚午）



英雄史诗



长征精神的时代价值

长征是中国共产党及其领导的工农红军创造的人间奇迹，是中华民族一部惊天动地的英雄史诗。长征胜利已经80年了，但长征精神却一直激励着我们不忘初心、继续前进。

宝贵的精神财富

长征精神是中国共产党人革命风范的生动反映，是中华民族自强不息精神的集中体现，也是人类共同的巨大精神财富。

伟大的实践锤炼伟大的精神。长征历时之长、行程之远、敌我力量之悬殊、自然环境之恶劣，在人类战争史上绝无仅有。长征中，红军将士遇到的艰险、经受的苦难，超出了人

的心理和生理极限。美国著名作家和记者埃德加·斯诺在《西行漫记》中记录了这样一些数字：中央红军在历时一年的长征中，进行了300多次战斗，几乎每天一次遭遇战；平均每天行军35公里以上，翻越了18座山脉，渡过了24条河流；突破了10个地方军阀的封锁包围，击败了数倍于己的国民党中央军的围追堵截；征服了空气稀薄的冰山雪岭，穿越了渺无人烟的沼泽草地。正是在这种千锤百炼的革命实践中，红军将士的理想境界、意志品质、战斗作风、团结精神、纪律观念等得到极大的提升，进而凝聚成伟大的长征精神。

长征精神具有十分丰富的思想内涵。这主要包括：坚定的革命理想和信念，坚信正义事业必胜的精神；不怕牺牲、排除万难去争取胜利，面对形形色色的敌人决一死战、克敌制胜的精神；坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共的精神。革命理想高于天，是长征精神的核心要义。长征之所以能够取得胜利，靠的是共产党人对革命理想信念的坚信不疑，靠的是共产党人对奋斗目标的矢志不

渝。不怕牺牲、排除万难去争取胜利，面对形形色色的敌人决一死战、克敌制胜，是长征精神的集中体现。红军将士之所以能够克服无数艰难险阻，靠的就是这种革命英雄主义气概和英勇顽强的战斗作风。

长征精神是中华民族精神的传承和发扬。中华民族在漫长的历史发展过程中，在艰苦的自然条件和严酷的社会斗争中形成了吃苦耐劳、顽强拼搏、自强不息的精神。这种精神代代相传，孕育了中华民族绵延不绝旺盛的生命力。长征时，中国共产党人率先举起抗日救国的大旗，并把这种深厚凝重的民族大义转化为红军将士不畏艰险、不惜付出一切牺牲的行动。长征中，红军将士以坚韧不拔的意志，创造了被共产国际誉为具有“高度的觉悟性，超人的坚韧性与战斗精神”的壮举。长征精神所体现的理想、信念、情操、气节、风格、作风等，正是中华民族自强不息精神的生动展现。伟大的长征精神已深深融入中华民族的精神生命之中，成为源源不断的中华民族精神江河中的一股强流。

长征精神超越了不同国家、不同民族、不同意识形态界限，是全世界人民共同的精神

财富。曾任美国国家安全事务助理的布热津斯基感慨：“对崭露头角的新中国而言，长征的意义绝不只是一部无可匹敌的英雄主义史诗，它的意义要深刻得多。它是国家统一精神的提示，它也是克服落后东西的必要因素。”长征精神是一座穿越时空的巍峨丰碑，它激励全世界人民为理想和信仰克服困难、不断前进。可以说，无论哪一个国家或民族的人，无论持有何种意识形态，长征精神都是实现梦想所必需的精神资源。

强大的精神力量

长征永远在路上。习近平总书记指出：“当年的长征，是中国共产党带领人民夺取政权的长征，我们现在是改革开放新时期实现‘两个一百年’奋斗目标的新长征，这是接续进行的。我们这一代人要走好我们这一代的长征路。”长征精神是走好新长征路的强大精神力量。

走好新长征路，需要坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必胜的精神。长征中，红军将士身处险境绝路却能一往无前、突出重围，靠的就是理想不移、信念坚定。今天，全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴，虽

然没有生死战斗，但一样有许多有形和无形的考验。要看到，一些西方国家加紧对我实施战略围堵和遏制，我国安全环境日趋严峻复杂；国内外敌对势力利用一些社会热点和敏感问题，放大社会矛盾，妄图对我实施“颜色革命”。对此，我们必须坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。在理想信念上坚定不移，才能保持理想追求上的政治定力，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、忠实实践者。

走好新长征路，需要不怕牺牲、排除万难去争取胜利，面对形形色色的敌人决一死战、克敌制胜的精神。历史表明，尽管每一个国家、每一个民族发展壮大原因不尽相同，但是在困境中决不退缩、在逆境中绝不屈服，始终都是这些国家、民族传承久远而不衰、历经沧桑而不败的精神密码。长征中，红军将士凭着“一不怕苦，二不怕死”的革命英雄主义精神，渡过一个又一个难关，把濒临绝境的中国革命引向了坦途。新长征路上，任务依然艰巨，挑战依然严峻。我们面前还有许多新的“雪山”、“草地”要跨越，许多新的“大渡河”、

“腊子口”要征服。只有始终保持革命前辈坚忍不拔、一往无前的气概，挫折面前不气馁、压力面前不低头、考验面前挺得住，才能破解各种难题、开创美好未来。

走好新长征路，需要坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神。实事求是，一切从实际出发，是马克思主义的基本原则。长征中每一个战略方向的改变，每一项战略任务的确定，每一次战斗胜利的取得，都与这一原则息息相关。长征昭示我们，只有坚持实事求是，从中国国情出发，坚定不移沿着中国特色社会主义道路走下去，中华民族才能真正再铸历史的辉煌，真正自立于世界民族之林。我们正在进行的新长征，面临的新问题、新情况层出不穷，我们没有现实的模式可以借鉴，必须坚持党的思想路线不动摇。只有解放思想、实事求是，深化经济、政治、文化、社会等各领域改革，冲破旧框框、旧教条、旧思维，不断激发全民族的创造活力，才能推进中国特色社会主义事业向前发展。

走好新长征路，需要顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神。坚持中国共产党的正确领导，维护党的集中统一，是长征胜利的重要

保证。长征中，尽管各路红军出发的时间、地点、路线不同，但都能从革命的根本利益出发，自觉服从大局，勇于牺牲奉献，互相配合支持。长征是一首顾全大局、团结战斗的凯歌。新长征路上，我们党面临“四大考验”、“四种危险”，必须坚持全面从严治党，才能使党始终成为坚强领导核心。要加强党的纪律建设，维护党中央的权威；要严肃党内政治生活，净化党内政治生态；要加强共产党员自身素质建设，使每一个党员干部识大体、顾大局，在政治上、思想上、行动上同党中央保持一致。只有这样，才能凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的强大力量。

走好新长征路，需要紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共的精神。长征之路，红军所经之地绝大多数是偏僻的山区、农村和少数民族地区，作战环境和生活条件异常艰苦。由于红军所到之处真心诚意为群众办好事，打土豪分田地，因而广大群众把红军视为子弟兵。长征启示我们，只要有广大人民群众的支持和拥护，我们的各项事业就能立于不败之地。今天，我们进行新长征，必须贯彻执行好党的群众路线与民族政策，对群众做到思

想上尊重、感情上贴近、作风上深入、生活上关心、工作上依靠，充分调动人民群众的积极性和创造性，让人民群众在改革中建功立业、在改革中多得实惠，不断有新的获得感，才能赢得广大人民群众的理解、支持和拥护，党的事业才能兴旺发达。

红军长征历程

参与部队

第一支是中央红军(后改称红一方面军),于1934年10月10日由江西的瑞金等地出发,1935年10月19日到达陕西的吴起镇(今吴旗县),行程达二万五千里;

第二支是红二十五军(后编入红一方面军),于1934年11月16日由河南罗山何家冲出发,1935年9月15日到达陕西延川永坪镇,同陕甘红军会师,合编为红十五军团,行程近万里;

第三支是红四方面军,于1935年5月初放弃川陕苏区,由彰明、中坝、青川、平武等地出发,向岷江地区西进,1936年10月9日

到达甘肃会宁,与红一方面军会师,行程一万余里;

第四支是红二、红六军团(后同红一方面军第三十二军合编为红二方面军),于1935年11月19日由湖南桑植刘家坪等地出发,1936年10月22日到达会宁以东的将台堡,同红一方面军会师,行程两万余里。

红一方面军

红一方面军,即中央红军。1934年10月初,博古等中共中央和中央革命军事委员会领导人决定放弃中央苏区,将中央红军主力及中共中央机构向西转移至湖南西部与红二、六军团会合,这一决定未经中共中央政治局讨论。10月10日晚,中共中央、中革军委率中央红军主力红一、三、五、八、九军团及机关直属队共8.6万余人,从瑞金、古城向西转移,由此开始了中央红军历时一年的二万五千里长征。红二十四师和地方部队共1.6万余人则被留下在项英、陈毅等人领导下进行游击战,开始了南方三年游击战争。

蒋介石预见到中央红军的意图,在红军前往湘西的必经之路上集结大量兵力组成四道封锁线。10月21日晚,中央红军在赣县王

母渡至信丰县一带突破国民革命军第一道封锁线，25日全部渡过信丰河，携大量辎重沿粤赣、湘粤湘桂边缓慢西行。11月5日至8日，突破了广东城口与湖南汝城之间的第二道封锁线。13日至15日，在郴县、良田、宜章、乐昌之间突破第三道封锁线。25日，中央红军决定从兴安、全州之间西渡湘江。中央红军面对国民革命军全面进攻，于11月27日至12月1日历时5天，从广西兴安县至全州县间，才渡过湘江，突破第四道封锁线。湘江战役之后，出发时的八万余中央红军仅剩下3万余人。

1934年12月上旬，红一方面军从广西老山界翻越了越城岭。1934年12月14日，占领贵州黎平县，打开通向贵州的门户。12月28日，尚未恢复权力的毛泽东在黎平会议上力主放弃与红二、六军团会合的计划，提议向四川、贵州边界进军，建立以遵义为中心的新苏区。这个计划得到了中共中央政治局的批准。1935年1月1日-1月3日，强渡乌江。

1935年1月7日，中央红军攻克遵义，进行休整。在这段时间，中共中央召开了政治局扩大会议——遵义会议，旨在研判今后的军

事、政治方针。遵义会议是长征乃至中共历史的一个重要转折点，会议否定了博古、李德的提议，批判了“左倾冒险主义”的错误和严重危害。会议决定张闻天代替博古总负责政治和党务，军事上则由周恩来为主、毛泽东为辅进行总指挥。不久又成立了“三人团”（毛泽东、周恩来、王稼祥）总负责军事。

1935年1月28日-2月9日，中央红军主力部队在贵州土城与国民革命军郭勋祺等部队激战，双方损失惨重，一渡赤水。1935年2月28日，再占遵义城。1935年3月21日，由二郎滩、九溪口、太平渡东渡赤水，史称“四渡赤水”。1935年3月29日-3月31日，南渡乌江。1935年4月25日，进入云南，分三路西进。1935年5月9日，在云南皎平渡渡过金沙江。1935年5月25日，中央红军先遣队自四川石棉县安顺场强行渡过大渡河。1935年5月29日，占领四川泸定县泸定桥。

1935年6月12日-7月7日，中央红军部队翻越四川夹金山、梦笔山、亚克夏雪山、昌德山、打古山。1935年8月29日-8月31日，全歼堵击红军北上的胡宗南部第四十九师，打开了进军甘南的门户。后与张国焘领导

的红四方面军会合。然而，因为张国焘坚决南下而反对中央的“北上路线”，冒险度过大草地的中央红军与张国焘的红四方面军又被迫分裂。1935年9月17日，激战腊子口，进入甘南哈达铺。1935年10月7日，翻越六盘山。1935年10月19日，抵达吴起镇（今陕西吴旗县），红一方面军长征结束。

红四方面军

红四方面军是工农红军主力之一，由张国焘、陈昌浩、徐向前领导，1931年11月7日成立于鄂豫皖苏区。1932年5月遭受国军围剿，9月突围西行5千里，于12月过大巴山入川北，1933年1月占领通江，建立川陕根据地，这是第一支红军的长征。

1935年3月28日至4月21日，张国焘战略配合红一方面军，发起嘉陵江战役，令红四方面军放弃川陕根据地，强渡嘉陵江，向西挺进，总指挥徐向前，政治委员陈昌浩，副总指挥王树声。5月中旬占领了茂县、理番。6月，抵达岷江以西的懋功与红一方面军会师。6月17日，张国焘、陈昌浩反对向东向北发展的川陕甘方针，复电中共中央，认为“北川一带地形给养均不利大部队行动”，“敌已有

准备”、不宜过岷江东打。提出向西发展，“组织远征军，占领青海、新疆”。不久，张国焘率左路军穿过松潘草地到达阿坝后，拒绝继续北上，南下再过草地，希望能在西康创建根据地，但屡遭挫折，部队损失严重。

1936年7月，张国焘最后同意红四方面军主力向毛儿盖集中，红二军团、红六军团与红四方面军在甘孜会师。二、六军团旋即组成红二方面军，与红四方面军共同北上。1936年10月22日，红一、二、四方面军在甘肃会宁会师，长征结束。期间嘉陵江战役、土门战役、包座战役、岷崇丹懋战役、天敬雅邛大战役等战役，国民革命军伤亡5万余人。

红二十五军

红二十五军1931年10月成立于鄂豫皖苏区，1934年10月按照中共中央指示，红二十五军主力和鄂豫皖省委从河南省罗山县向西转移，进入陕南，11月创建了鄂豫陕革命根据地。此时军长程子华、副军长徐海东、参谋长戴季英、政治委员吴焕先、政治部主任郑位三。1935年7月，为策应中央红军，西进甘肃东部，9月到达陕甘苏区，与刘志丹陕北红军红二十六军、红二十七军会师于延安附

近，成立第十五军团，共约七千人。在红一、三军团到达陕甘苏区后，与之合编为红一方面军。

红二方面军

红二方面军是长征后期组成的，下辖红二军团、红六军团，军长贺龙。1935年11月19日南下湖南桑植刘家坪开始展开长征，于1936年4月在云南丽江渡过金沙江，翻越玉龙雪山。1936年7月2日到达甘孜，与红四方面军会师。

1936年7月5日，奉中央军委指示，红二军团、红六军团与红三十二军组成红二方面军，总指挥贺龙、政治委员关向应。在红四方面军左纵队之后跟进，1936年10月22日在甘肃静宁县将台堡（今属宁夏）与红一方面军、红四方面军会师，行程近两万里。

三大主力会宁会师

1936年10月，红军三大主力（红一方面军、红二方面军、红四方面军）在甘肃会宁会师，保存了力量约3万人。

同年年底，红四方面军部分主力（约一半）加上红一方面军红五军团组成“西路军”，

约两万人，在虎豹口度过黄河之后，向甘肃河西地区前进，打通对苏联的国际交通线失败，全军仅剩四百余人，在李先念等人的带领下，到达新疆星星峡，被新疆军阀盛世才缴械投降。

最残酷的一仗

长征一开始就遇到了最残酷的一仗。自1930年冬到1933年夏，蒋介石在江西连续发动四次对中央苏区的“围剿”，均告失败。他接受了过去的教训，改弦更张，放弃了长驱直入的作战方式，调整部署，采取“稳扎狠打，步步为营，修碉筑路，逐步推进”的办法，企图构成包围圈，断绝苏区物资来源，迫使红军进行阵地战来比力量拼消耗。对红军来说，屡战屡败的蒋介石这点伎俩其实算不了什么。只可惜此时红军已失去了以毛泽东为首的正确领导，被王明等“左”倾机会主义者所把持，红军最终被逼上了远征的道路。

1933年9月下旬，蒋介石调集了100万军队和200余架飞机，对红军各根据地发动了第五次“围剿”。他任命顾祝同为北路军总司令，以陈诚为北路军前敌总指挥，率领第三、第六两路军由北向南进攻苏区；同时以重金收

买陈济棠为南路军总司令，出兵两个军封锁江西、广东边境。以所谓政治围攻、文化围攻、经济围攻、交通围攻，配合近百万兵力的军事围攻。红军由于受王明“左”倾机会主义路线的影响，放弃了最拿手的机动灵活的战术，与敌人打阵地战，只能局促回旋于堡垒之间，造成被动之势。而国民党军队依靠兵力优势，五里一推，十里一进，给苏区增加了不少的困难。陈诚、薛岳部逐渐占领了广昌、兴国等地，迫使红军退至白水、头陂构筑工事。蒋介石看到红军采取打正规战和他拼火力，越发起劲了。他又调来重炮兵到江西配合他的 10 个纵队近 30 个师兵力加紧进攻，9 月底，又攻占了宁都等地，红军遭受了重大损失

1934 年 10 月中旬，中央红军主力第 1、3、5、8、9 军团，连同后方机关共 86000 余人分别从福建长汀、宁化和江西瑞金、于都等地被迫开始突围长征。其中 1 军团 19880 人，3 军团 17805 人，5 军团 12168 人，8 军团 10922 人，9 军团 11538 人。此外，还有两个独立纵队：军委纵队 4695 人，中央纵队 9853 人。经过 20 多天的作战，红军先后突破了敌人的三道封锁线。这时蒋介石已判明红军西进的企图，于 11 月 20 日任命湖南军阀何健为“追剿”

军总司令，指挥 25 个师的兵力，分五路追剿红军，同时令贵州“剿共”总指挥王家烈派出主力部队到湘黔边界堵截，企图将红军“歼灭于湘江、漓水以东地区”，并手谕前线各部队：“力求全歼，毋容匪寇再度生根”。红军长征一开始就遇到了长征中最残酷的一仗：湘江战役。

敌人利用宽阔的湘江构成了第四道封锁线，红军前有湘江拦阻，左有广西军，右有河南军，后有中央军和广东军阀穷追不舍，处境万分险恶。25 日，中央军委发布抢渡湘江的作战命令，令中央红军分四路纵队，迅速抢渡湘江，通过敌第四道封锁线。26 日，红 1、3 军团主力迅速前进，先头部队红 2、4 师各一部于 27 日在广西的兴安、全州间抢渡湘江，至当日晚，红军已控制了界首至屏山渡之间 60 华里长的湘江两岸。此时，军委纵队距最近的湘江渡河点只有 80 多公里，如果轻装急行军，一天即可赶到。可是，由于山路狭窄，加之后续部队携带着从苏区运出的大量物资，行动迟缓，每天只能走二三十公里，宝贵的机会白白地丧失了。11 月 29 日，敌人向正在渡江的红军发起了进攻。两岸的红军战士，为掩护党中央安全过江，与优势的敌军展开了殊死

决战。

红军的阻击阵地上，炮弹和重磅炸弹的爆炸声不绝于耳，许多来不及构筑工事的战士们被震昏了，耳鼻出血。装备单一的红军要用血肉之躯抵挡敌人飞机和重炮的狂轰滥炸，战斗的残酷可想而知。但“保卫中央纵队安全渡江”的口号仍响彻在阵地上空。

12月1日，战斗达到了白热化程度，敌人对我发动了全线进攻，企图夺回渡口，歼我于半渡中。这是生死存亡的一战，是意志的较量。狭路相逢勇者胜。红军将士硬是用刺刀、手榴弹打垮了敌军整连、整营的一次次进攻，湘江两岸洒下了无数红军将士的鲜血，渡口始终牢牢地掌握在红军手中。

至当日17时，我中央机关和红军大部队终于拼死渡过了湘江。湘江战役是中央红军突围以来最壮烈、最关键的一仗，我军与优势之敌苦战5昼夜，终于撕开了敌重兵设防的4道封锁线，粉碎了蒋介石围歼红军于湘江以东的企图。但红军也付出了极为惨重的代价，渡过湘江后，中央红军和军委两纵队，已由出发时的8.6万人锐减到3万人，损失较重。

长征路线图

红军长征时间：1934年10月17日中共中央和中央红军从瑞金出发开始，至1936年10月22日红二、红一方面军会师结束。红军长征历时两年零五天。

按长征时的行政区划和习惯称谓，红军长征经过的省为11个：江西（赣）、福建（闽）、广东（粤）、湖南（湘）、广西（桂）、贵州省（贵或黔）、云南省（云或滇）、陕西省（陕或秦）、四川省（川或蜀）、西藏（康）

1928年9月国民党中央全会决议西康特区正式建为行省。1935年7月成立西康建省委员会。1939年1月正式成立西康省）、青海、河南、湖北、甘肃、陕西。按现在行政区划为14个：江西、福建、广东、湖南、广西、贵州、重庆、云南、四川、青海、湖北、甘肃、宁夏、陕西。

各路红军长征总里程约为六万五千余里。

其中：红一方面军从1934年10月17日至1935年10月19日，历时12个月零2天，途经江西、福建、广东、湖南、广西、贵州、云

南、四川、西康、甘肃、陕西 11 省，行程二万五千里。

红二方面军从 1935 年 11 月 19 日至 1936 年 10 月 22 日，历时 11 个月零 3 天，途经湖南、贵州、云南、西康、四川、青海、甘肃、陕西 8 省，行程二万余里。

红四方面军从 1935 年 3 月下旬至 1936 年 10 月 9 日，历时 1 年零 7 个月，途经四川、西康、青海、甘肃 4 省，行程一万余里。

红二十五军从 1934 年 11 月 16 日至 1935 年 9 月 15 日，历时 10 个月，途经河南、湖北、甘肃、陕西 4 省，行程近万余里。

翻过的山有 18 座，主要有：五岭山地的越城岭，云贵高原的苗岭、大娄山、乌蒙山，横断山脉东部的大雪山、夹金山、邛崃（qióng lái）山，以及岷山、六盘山等。

红军在长征中渡过的长河有 24 条，主要有江西的章水、贡水、信丰水；湖南的潇水、湘水，贵州的乌江、赤水河，云南的金沙江，四川的大渡河、小金川、甘肃的渭水等

按长征时的行政区划和习惯称谓，红军长征经过的省为 11 个：江西（赣）、福建（闽）、广东（粤）、湖南（湘）、广西（桂）、贵州省（贵或黔）、云南省（云或滇）、陕西省（陕或秦）、四川省（川或蜀）、西康、甘肃

1928 年 9 月国民党中央全会决议西康特别区正式建为行省。1935 年 7 月成立西康建省委员会。1939 年 1 月正式成立西康省）、青海、河南、湖北、甘肃、陕西。行政区划为 14 个：江西、福建、广东、湖南、广西、贵州、重庆、云南、四川、青海、湖北、甘肃、宁夏、陕西。

红军长征总里程约为两万五千余里。

其中：红一方面军从 1934 年 10 月 17 日至 1935 年 10 月 19 日，历时 12 个月零 2 天，途经江西、福建、广东、湖南、广西、贵州、云南、四川、西康、甘肃、陕西 11 省，行程二万五千里。

红二方面军从 1935 年 11 月 19 日至 1936 年 10 月 22 日，历时 11 个月零 3 天，途经湖南、贵州、云南、西康、四川、青海、甘肃、陕西 8 省，行程二万余里。

红四方面军从1935年3月下旬至1936年10月9日，历时1年零7个月，途经四川、西康、青海、甘肃4省，行程一万余里。

红二十五军从1934年11月16日至1935年9月15日，历时10个月，途经河南、湖北、甘肃、陕西4省，行程近万余里。

翻过的山有18座，主要有：五岭山地的越城岭，云贵高原的苗岭、大娄山、乌蒙山，横断山脉东部的岷山（大雪山）、夹金山、邛崃（qióng lái）山，以及六盘山等。

红军在长征中渡过的江河有24条，主要有江西的章水、贡水、信丰水；湖南的潇水、湘水，贵州的乌江、赤水河，云南的金沙江，四川的大渡河、小金川、甘肃的渭水等。



国学园地



国学经典著作

经部

——儒学经典

经部分为“易类”、“书类”、“诗类”、“礼类”、“春秋类”、“孝经类”“群经总义类”、“四书类”、“乐类”、“小学类”“石经类”、“汇编类”，主要是儒家经典和注释研究儒家经典的名著。重要书目如：《周易》、《尚书》、《周礼》、《礼记》、《仪礼》、《诗经》、《春秋左传》、《春秋公羊传》、《春秋谷梁传》、《论语》、《孝经》、《尔雅》、《孟子》。

史部

——各种体裁历史著作

史部分为“正史类”、“编年类”、“纪事本末类”、“别史类”、“杂史类”、“诏令奏议类”、“传记类”、“史抄类”、“载记类”、“时令类”、“地理类”、“职官类”、“政书类”、“目录类”、“史评类”、“汇编类”，重要书目如：《史记》、《汉书》、《后汉书》、《三国志》、《资治通鉴》、《战国策》、《宋元明史纪事本末》等等。

子部

——诸子百家及释道宗教著作

子部分为“儒家类”、“兵家类”、“法家类”、“农家类”、“医家类”、“天文算法类”、“术数类”、“艺术类”、“谱录类”、“杂家类”、“类书类”、“丛书类”、“汇编类”、“小说家类”、“释家类”、

“道家类”、“耶教类”、“回教类”、“西学格致类”，重要书目如：《老子》、《墨子》、《庄子》、《荀子》、《韩非子》、《管子》、《尹文子》、《慎子》、《公孙龙子》、《淮南子》、《抱朴子》、《列子》、《孙子》、《山海经》、《艺文类聚》、《金刚经》、《四十二章经》等等。

集部

——诸子百家及艺术、谱录

集部分为“楚辞类”、“别集类”、“总集类”、“词曲类”、“闺阁类”，重要书目如：《楚辞》、

《全唐诗》、《全宋词》、《乐府诗集》、《文选》、《李太白集》、《杜工部集》、《韩昌黎集》、《柳河东集》、《白香山集》等等。

二十二子

《二十二子》一书，由先秦两汉魏晋二十二家典籍合集而成，书目分别是：《老子》《庄子》《管子》《列子》《墨子》《荀子》《尸子》《孙子》《孔子集语》《晏子春秋》《吕氏春秋》《贾谊新书》《春秋繁露》《扬子法言》《文子缢义》《黄帝内经》《竹书纪年统笈》《商君书》《韩非子》《淮南子》《文中子中说》《山海经》。

仓颉造字

仓颉，称苍颉，姓侯刚，号史皇氏，据说仓颉是黄帝时史官，曾把流传于先民中的文字加以搜集、整理和使用，在汉字创造的过程中起了重要作用，为中华民族的繁衍和昌盛作出了不朽的功绩。但普遍认为汉字由仓颉一人创造只是传说，不过他可能是汉字的整理者，被后人尊为“造字圣人”。今河南南乐县城西北35华里吴村有仓颉陵、仓颉庙和造书台，史学家认为仓颉生于斯，葬于斯。

中国古书上有“结绳记事”、“契木为文”

等记载，这是早期记事常用的方法，可惜这些物质无法长久保存下来，所以当时的记事情况已无法知晓了。但安阳小屯发现了十五万片甲骨卜辞，在龟甲与牛胛骨上刻的文字相当完好地保存了下来，总字数达到 3500 个上下。从甲骨文字结构来说，除了象形以外，形声、会意、假借等比较进步的造字方法已普遍被应用。可见在三千余年前的商代文字已达到了相当完备程度，那么在它以前一定有个更长的发展过程。

考古发现证明，中国先民早在七、八千年前就在龟甲上刻划符号了。在五、六千年前的仰韶文化、大汶口文化中发现了在陶器上刻划的符号有数十种之多，其中有些与甲骨上所见的字类似，因而有人认为它们就是早期文字。至于在龙山文化早期的陶罐上发现的朱书可以肯定是文字，充分表明中国的汉字至少已有四千余年的历史。文字的出现既是人们在长期的社会生活中不断积累、不断总结的结果，所以仓颉很可能是总结整理文字，为汉字的形成作出了贡献的一个代表人物。

这位史前传说人物，在我国古代战国以前的典籍中都从未提及。最早提及仓颉者，是战国时期的荀卿。其后是《吕氏春秋》和《韩非

子》，在荀子“故好书者众矣，而仓颉独传者，一也”的基础上，又有所引申，其主要观点是“仓颉作书”。汉代后，在《淮南子》和《论衡》中，已从“仓颉造字”发展为“仓颉四目”，开始神化。尤其是汉代的纬书，又进而渲染，仓颉“生而能书，又受河图录书，于是穷天地之变，仰视奎星圜曲之势，俯察鱼文鸟羽，山川指掌，而创文字”（《春秋元命苞》）。以后愈演愈神奇，发展为仓颉是“黄帝的史官”等传说。黄帝是原始社会后期部落联盟的首领之一，当时没有国家机器，可见“史官”之说，显然是后人用后代国家机器的职官名称套用于史前传说人物的结果。

“仓颉造字”的传说在战国时期已经广泛流传。《淮南子·本经》中记载：“昔者仓颉作书，而天雨粟，鬼夜哭。”《说文解字序》中记载：“仓颉之初作书，盖依类象形，故谓之文；其后形声相益，即谓之字。”

张彦远的《历代名画记·叙画之源流》中解释说：“颉有四目，仰观天象。因俚乌龟之迹，遂定书字之形。造化不能藏其秘，故天雨粟；灵怪不能遁其形，故鬼夜哭。是时也，书画同体而未分，象制肇创而犹略。无以传其意故有书，无以见其形故有画，天地圣人之意

也。”

仓颉造字的过程

汉字的诞生非一人一手之功，是先民长期累积发展的结果。近代考古发现了3600多年前商朝的甲骨文、约4000年前至7000年前的陶文、约7000年前至10000年前具有文字性质的龟骨契刻符号。流传下来的仓颉造字的传说，说明仓颉应当是在汉字发展中具有特别重大贡献的人物，他可能是整理汉字的集大成者。

关于仓颉造字，历史上还有这样一个近似于神话的传说，说仓颉是黄帝的史官，黄帝统一华夏之后，感到用结绳的方法记事，远远满足不了要求，就命他的史官仓颉想办法，造字。于是，仓颉就在当时的涿水河南岸的一个高台上造屋住下来，专心致志地造起字来。可是，他苦思冥想，想了很长时间也没造出字来。说来凑巧，有一天，仓颉正在思索之时，只见天上飞来一只凤凰，嘴里叼着的一件东西掉了下来，正好掉在仓颉面前，仓颉拾起来，看到上面有一个蹄印，可仓颉辨认不出是什么野兽的蹄印，就问正巧走来的一个猎人。猎人看了看说：“这是貔貅的蹄印，与别的兽类的蹄印不一样，别的野兽的蹄印，我一看也知道。”仓

颉听了猎人的话很受启发。他想，万事万物都有自己的特征，如能抓住事物的特征，画出图象，大家都能认识，这不就是字吗？从此，仓颉便注意仔细观察各种事物的特征，譬如日、月、星、云、山、河、湖、海，以及各种飞禽走兽、应用器物，并按其特征，画出图形，造出许多象形字来。这样日积月累，时间长了，仓颉造的字也就多了。仓颉把他造的这些象形字献给黄帝，黄帝非常高兴，立即召集九州酋长，让仓颉把造的这些字传授给他们，于是，这些象形字便开始应用起来。为了纪念仓颉造字之功，后人把河南新郑县城南仓颉造字的地方称作“凤凰衔书台”，宋朝时还在这里建了一座庙，取名“凤台寺”。

《论语》中“道”之理解

我们都知道万有引力，它看不见、摸不着，但客观存在着。月亮绕太阳运行，流星闪亮地划过夜空，扫帚星拖着壮观的尾巴，苹果落地，水的流动，人跳起来想飞却落回地面，这些不同的表现都是万有引力作用的结果。卫星上天、飞机飞行，都必须遵循它的规律，不遵循它，就不能正常运行，它也属于宇宙自然之道

或叫天道。

日出日落、月圆月亏、春去冬来、万物生生不息，先民们虽不知道万有引力，但从这些现象想到必有某种天道在背后起作用。那么，天道又是怎样对权力的更替、邦国的兴亡、族群的延续等等产生影响的呢？人应当怎样做才能顺应天道，从而得到它的保护呢？

“夫子之言性与天道，不可得而闻也”，孔子很少与弟子谈及天道，天道究竟怎样也不可得知，所知道的只是天道的表现。如：

“天地之道，可一言而尽也。其为物不贰，则其生物不测。天地之道：博也，厚也，高也，明也，悠也，久也。今夫天，斯昭昭之多，及其无穷也，日月星辰系焉，万物覆焉。今夫地，一撮土之多。及其广厚，载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉。”（《中庸》）

天道使自然生生不息，其中有一个作用是维护人类生存的，“惟德动天，无远弗届。满招损，谦受益，时乃天道。”（《尚书·大禹谟》）“慎厥终，惟其始。殖有礼，覆昏暴。钦崇天道，永保天命。”（《尚书·仲虺之诰》）“天道福善祸淫，降灾于夏，以彰厥罪。”（《尚书·汤诰》）“明王奉若天道”（《说命中》）。“以荡陵德，实悖天道。”（《尚书·毕命》）这一端天道

对人类的善行降下福禄，对人类的恶性降下灾祸，所以，人类必须敬承天道。这里实际上给天道赋予了“善”的含义。

人类效法天道让老百姓得以生养蕃息有一个接近天道的目标，这种效法目标先民也叫它道，它就是《左传》和《礼记》里说的生民之道。对它也无法下定义，它也是在具体的事件上表现出各不相同的形态，所以，在典籍里有不同的表述。如：

道是维护民众的生存和人类社会的和谐。所以，保证民众的生存与和谐就是统治者必须遵循的“道”，统治者的做法有助于人类的生存和谐，就叫“有道”或“顺道”；努力使自己的作法符合人类生存之道，就叫“修道”、“循道”，统治者顺着这个道就能获得成功。

统治者的做法违反了这个世界就叫“失道”、“背道”或者“无道”，这是有悖于人类的生存和谐的，这样的统治者就会灭亡。如“以荡陵德，实悖天道。”道要求统治者顺民心，做民之父母，桀纣违反了天道，残害老百姓，因而被天道所弃——这里的天道就是上天让老百姓生存之道。

治理国家天下有一个符合天道的道作为最高目标，人要符合天道才能成为理想社会的

理想人，人修身以符合天道，这个目标也叫道。朝着这样的目标去行动，也被叫成“道”。“道”有时也被用来代指方法等。

然而，天道是不可见的，并非人人都能体察并遵照去做，这也是孔子很少谈天道的原由，那么，如何才能实现人类的生养和谐呢？明智人士有一条基本路线来实现这个最高目标的人道，这个路线就是“德”。德是使物得以生生的方法，心里有德才能了解道。“道”与“德”散用时并不明确区分。“德”就是要顺应民心，实现生民养民之道。

孔子的为政之道

徐济芬



一、孔子的德政

孔子说：“为政以德，譬如北辰居其所，而众星共之。”又说：“无为而治者，其舜也与。夫何为哉？恭己正南面而已矣。”

“为政以德”即为政者心要正直、行要正直。“道之以德”“君子怀德，小人怀土”“子

欲善而民善矣。君子之德风，小人之德草，草上之风，必偃。”德政要求君子即当权者自己要德正，当权者德不正，怎么能让民众有所参照走正路呢？统治者行德政，就象北辰安居其所，那么，众星也得以安居其所，而不会越轨。

《礼记·大传》：“圣人南面而听天下，所且先者五，民不与焉。一曰治亲，二曰报功，三曰举贤，四曰使能，五曰存爱。五者一得于天下，民无不足、无不赡者。五者一物纰缪，民莫得其死。圣人南面而治天下，必自人道始矣。”圣人管理天下先做五件事：管理好家族，报答功臣，举拔贤人，任用能人，不遗漏仁者。这五件事做好了，不需要特别治理民众；五者有一样没有做好，民众就没有好日子过。

也就是说，南面而治、无为而治、北辰居其所，都不是坐在那里什么都不做，而是天子做天子该做的事。“人道”也就是使人生存之道，南面而治的出发点和目标都是为了使人民生活得更好，使老百姓都能安居乐业。圣人治天下安民的关键不是治民，而是“治亲、报功、举贤、使能、存爱”，这也就是德治的关键，德治不是连官员也不治好、连统治集团各人的亲属也没有管好，就不断地对老百姓今天这个道德要求、明天那个道德要求，这不是德治，

这叫扰民。治国安民实际上是治官安民，安民不是治民。为官者不德、“素质”低，却想要老百姓提高道德、提高“素质”，这是很难实现的；为官者守德（礼即法律规章是最基本的道德要求）、“素质”高了，老百姓自然会仿效，这样，全民的道德素质才能提高。老百姓普遍“素质”低的原因是为官者普遍素质低。

“德有六兴：辟田畴，制坛宅，修树艺，劝士民，勉稼穡，修墙屋，此谓厚其生。发伏利，输滞积，修道途，便关市，慎将宿，此谓输之以财。导水潦，利陂沟，决潘渚，溃泥滞，通郁闭，慎津梁，此谓遗之以利。薄征敛，轻征赋，弛刑罚，赦罪戾，宥小过，此谓宽其政。养长老，慈幼孤，恤鳏寡，问疾病，吊祸丧，此谓匡其急。衣冻寒，食饥渴，匡贫窶，振罢露，资乏绝，此谓振其穷。凡此六者，德之兴也。六者既布，则民之所欲，无不得矣。夫民必得其所，然后听上；听上，然后政可善为也，故曰德不可不兴也。”（《管子·五辅》）也就是说可以从六个方面兴德政：厚生、输财、遗利、宽政、匡急、振穷，如此，则老百姓的愿望都能得以实现，并因此愿意听从统治者的引导，这样，治理国家就很少要用到刑罚而可以“善为”。所以说，统治者兴德，则“民有

耻且格”。因而，孔子要求“君子怀德”，“据于德”。

二、孔子的仁政——“去食存信”及“仁甚于水火”

子贡问政。子曰：“足食，足兵，民信之矣。”子贡曰：“必不得已而去，于斯三者何先？”曰：“去兵。”子贡曰：“必不得已而去，于斯二者何先？”曰：“去食。自古皆有死，民无信不立。”

《礼记·王制》：“国无九年之蓄曰不足，无六年之蓄曰急，无三年之蓄曰非其国也。三年耕，必有一年之食，九年耕必有三年之食。以三十年之通，虽凶旱水溢，民无菜色，然后天子食。”可见，为了防止凶旱水溢，国家必须有储备。这样，遇到灾荒之年，民众也不会挨饿，民众能吃饱，天子才饮食。也就是说储备是为了救济百姓，而不是为了统治者自己享受，尤其是在灾荒之年，“民无菜色，然后天子食”。所以，“去食”是在灾荒之年去国之积蓄以救济百姓，这样才能得到老百姓的信任，而不是从老百姓口中夺走粮食让老百姓饿死守节。

老百姓怎么才能仁呢？“圣人治天下，使有菽粟如水火。菽粟如水火，而民焉有不仁者

乎？”（《孟子·尽心上》）可见，老百姓的仁不是饿着肚子得来的，而是统治者施行了仁政，老百姓富裕了，感而化之，就没有不仁的。没有水火尚可叩人之门户而求得，而没有仁政，老百姓就难以活命，所以说，对老百姓来说仁比水火更重要。

那么，应该怎样让老百姓享受到仁政呢？——为政要均。

三、政均民安——“不患寡而患不均，不患贫而患不安”

“丘也闻有国有家者，不患寡而患不均，不患贫而患不安。盖均无贫，和无寡，安无倾。”这里的“寡”是指人少，“均”为政教均平。“不患寡而患不均”是说统治者不要担心人少，政均人和则四方之民襁负其子而至矣。《孟子·梁惠王上》记梁惠王患为什么民不加多，孟子说他是五十步笑百步，怎能“望民之多于邻国也”，然后教他该如何施政，才能使“天下之民至焉”。这正是说统治者不要担心人少，而要担心为政不均。

“均”是讲统治者“为政要均，持政要均衡”。“政之不均，君之患也”（《孔子家语·王言解》）。当时统治者怎样患贫。“哀公问于有若曰：‘年饥，用不足，如之何？’有若对曰：‘盍彻乎？’

曰：‘二，吾犹不足，如之何其彻也？’”这是鲁哀公患贫。统治者都担心财富不足以让自己奢侈挥霍，因而，贪得无厌，横征暴敛，或以武力扩土地掠财富夺民众，如此，怎么能安？

“哀公问政于孔子。孔子对曰：‘政之急者，莫大乎使民富且寿也。’公曰：‘为之奈何？’孔子曰：‘省力役，薄赋敛，则民富矣；敦礼教，远罪疾，则民寿矣。’公曰：‘寡人欲行夫子之言，恐吾国贫矣。’孔子曰：‘诗云：‘恺悌君子，民之父母。’未有子富而父母贫者也。’”（《孔子家语·贤君》）

这段话是孔子教鲁哀公不要担心自己贫，应当考虑如何富民安民，只有民富了，为政者才不会贫。而短视的为政者看不出这一利害关系，只顾聚敛谋眼前利益，与民争利，结果是民贫国亏虚。统治者横征暴敛，老百姓无法生活，国家怎么能安呢？

就好像一个寓言故事讲的，北风和太阳比谁能让人把衣服脱下来。北风使劲地吹，想把人的衣服吹下来，但它吹得越使劲，人却把衣服裹得越紧。太阳呢，它开始用温暖的阳光照耀在人身上，人开始一件一件地把衣服脱掉。统治者越是想办法要把老百姓口袋里的钱掏

出来,老百姓就越舍不得掏。只有像太阳一样,让民众得到充分的好处,不再为寒冷、不再为生活担忧,民众自然就舍得花钱了,国家也就富裕了。

“均无贫”不是“财富平均,便无所谓贫穷”,而是指施政均则民各得其所,所以不会贫。民不贫,则统治者也不贫,正如冉有说“百姓足,君孰与不足?”施政均就是不能让政策倾向于强势者和富人,而应使老百姓可以在政策范围内各得其利。如果施政不均,让财富集中在极少数人身上,老百姓没有获利的环境和空间,就会出现“庖有肥肉,厩有肥马,民有饥色,野有饿莩”,“父母冻饿,兄弟妻子离散。”(《孟子·梁惠王上》)老百姓如此,国家还能富裕吗?所以说“布政有均,民足于产,则国家丰矣。”(《管子·君臣》)说的正是布政均则民有充足的利益,民足则国富。(国学网)



心灵花园



大学生社会心态的培育

社会心态是反映在一定时期,人们对现实社会及自身所持有的一种社会态度、情感体验等心理状态,是社会现状与群体处境在群体心理上的集中反映。党的十八大报告指出:“加强和改进思想政治工作,注重人文关系和心理疏导,培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。”当代大学生朝气蓬勃、充满活力,是一个具有激情和创造力的群体,是社会发展和变革的重要推动力。大学生社会心态的正确养成,直接关系到他们的未来发展以及全社会的和谐稳定。将社会主义核心价值观融入大学生社会心态的培育,培养大学生积极向上的生活态度、理性平和的学习心态及自尊自信的精

神品质，是培育大学生社会心态的基本路径。

透视当代大学生社会心态问题

教育部组织的2013年高校学生思想政治状况滚动调查结果显示，大学生思想主流呈积极、健康、向上的良好态势。经济体制深入变革、思想观念深刻变化，严峻的社会现实也折射到大学校园：学习生活的紧张与考试竞争的激烈，就业压力的不断增大，对未来个人发展的迷茫，引发了部分大学生焦虑浮躁负面情绪的增长、倦怠情绪的滋生蔓延、仇富心理的纠结与炫富心理的追捧、无端的“恐慌”与对现实的“冷漠”、缺失的“诚信”与淡化的“理想”、“体制内”工作的盲目热情与低层次工作的不屑一顾等不良社会心态。大学生自杀事件时有发生，各种不良的社会心态影响着大学生身心健康与社会发展的和谐稳定。

溯源当代大学生社会心态的影响因素

班杜拉的三元交互理论告诉我们，环境因素、个人认知、人的行为三者相互影响、交互作用。环境是决定行为的潜在因素，人与环境之间的交互决定行为的发展，行为是三者交互最终的产物，行为也会导致人的认知和动机发生转变。大学生是社会群体中的个体，其社会心态的变化受到外在社会因素及个体内在因素的

交互作用。社会心态影响的因子中既有当今社会制度深刻变革、社会转型等客观原因，也存在大学生成长过程中的主观认知因素。

我国正处于改革的关键期，经济体制深刻变革，社会结构深刻变动、利益格局深刻调整、思想观念深刻变化。各种思想文化相互碰撞，各种社会思潮相互激荡。当代大学生正处于人生观、世界观、价值观的形成和巩固阶段，缺乏鉴别是非良莠、认知精华糟粕的能力，容易在多元化的社会思潮中迷失自我。社会转型期贫富差距的不断扩大，社会分配不尽公平，社会保障不够完善，种种社会现实的直面映射使大学生年轻脆弱的心灵经受着前所未有的考验。

大学是全面提升自我的关键期，大学生的价值观念和认知水平还处于成长和巩固阶段，思想观念尚未定型，“90后”的大学生勇于张扬个性，注重个人内心感受，追求自我价值实现，乐于全盘接受新鲜事物，但社会经验不足，人生阅历缺乏，又没有良好的自控力，一部分大学生就会由此滋生不良的社会心态，导致种种悲剧的发生。

大学生社会心态培育工作是一项系统工程，既需要外部环境的支持，又需要多方面的

协同和配合。社会主义核心价值观是民族精神最深层的思想内核,涵盖人民群众普遍认同的价值观念,是社会主义核心价值观体系的高度凝练和升华。以社会主义核心价值观引领、调适和矫正大学生社会心态培育,是增强大学生社会心态培育工作实效性的有效途径。

“富强、民主、文明、和谐”——夯实大学生积极社会心态培育的“主阵地”。“富强、民主、文明、和谐”体现出中国特色社会主义的价值目标,是亿万人民的价值追求和美好的愿景。我们要加强政治、经济、社会、文化、生态文明建设,深化收入分配制度改革,合理调控社会分配关系,建立健全社会保障体系,勇于揭露批判各种社会丑恶现象,夯实大学生社会心态培育的“主阵地”,为大学生“自尊自信”的积极社会心态培育提供源源不断的社会动力。

“自由、平等、公正、法治”——筑牢大学生健康社会心态培育的“信念墙”。“自由”“平等”“公正”不是资本主义的“舶来品”和“专利品”,而是人类社会文明进步的精神追求。它汲取了中国优秀传统文化的精髓,反映中国特色社会主义的本质要求,是凝聚社会共识的核心价值追求。我们应该把“自由、平等、公

正、法治”作为价值基础,引领学生立足中国现实国情,杜绝学习生活中的不正之风,加强大学生自由、平等、公正、法治意识的培养,让“自由、平等、公正、法治”教育走进课堂、走进活动、走进心灵,促使当代大学生涵养“理性平和”的健康社会心态。

“爱国、敬业、诚信、友善”——树立大学生良好社会心态培育的“座右铭”。“爱国、敬业、诚信、友善”体现了社会主义核心价值观对公民个人层面的基本规范和要求。把“爱国、敬业、诚信、友善”内化为每个人的道德标准和行为规范,社会才能更加和谐。“国家者载民之舟也,舟行大海中,猝遇风涛,当同心互助,以谋共济。”我们要引导学生把对祖国浓厚强烈的道德情感转化为行动和实践,养成“积极向上”的良好社会心态,孝老爱亲,勤业精业,信守约定,谦敬礼让,将个人追求融入国家前途,在实现中华民族伟大复兴中国梦的征途上展示才华。



当你心累的时候，读一读

人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃与坚持，是每个人面对人生问题的一种态度。勇于放弃是一种大气，敢于坚持何尝不是一种勇气，孰是孰非，谁能说的清道的明。如果我们能懂得取舍，能做到坚持该坚持的，放弃该放弃的，那该有多好。别让自己心累！应该学着想开，看淡，学不强求，学深藏。

别让自己心累！适时放松自己，寻找宣泄，给疲惫的心灵解解压。

人之所以会烦恼，就是记性太好。该记的，不该记的都会留在记忆里。而我们又时常记住了应该忘掉的事情，忘掉了应该记住的事情。为什么有人说傻瓜可爱、可笑，因为他忘记了人们对他的嘲笑与冷漠，忘记了人世间的恩恩怨怨，忘记了世俗的功名利禄，忘记了这个世界的一切，所以他活在自己的世界里随心所欲地快乐着，傻傻的笑着。

所以人们宁愿让自己不快乐，也不愿意去做傻瓜。如果可以记住应该记住的，忘记应该忘记的。或者是忘掉从前，把每天都能当成

一个新的开始，那该有多好。可是，说起来容易，做起来却是那么的难。

人之所以会痛苦，就是追求的太多。人生在世，不可能事事顺心，不要常常觉得自己很不幸，其实世界上比我们痛苦的人还要多。明知道有些理想永远无法实现，有些问题永远没有答案，有些故事永远没有结局，有些人永远只是熟悉的陌生人，可还是会在苦苦地追着，等待着，幻想着。

其实痛苦并不是别人带给你的，而你自己的修养不够，没有一定的承受能力。你硬要把单纯的事情看得很严重，把简单的东西想的太复杂，那样子你会很痛苦。学会放下，放下一些所谓的思想包袱，坦然面对一切，让一切顺其自然，这样你才会让自己轻松自在。

人之所以不快乐，就是计较的太多。不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。不要看到别人过得幸福，自己就有种失落和压抑感。其实你只看到了别人的表面现象，或许他过的还不如你快乐。人的欲望是无止尽的，人人都在追求高品质的生活，人人都想得到自己想要的东西，人人都在为了自己的目标，整天里忙碌着，奋斗着，得到了，开心一时，得不到，痛苦一世。

世界上没有完美无缺的东西，不完美其实才是一种美，只有在不断的争取，不断的受失败与挫折时，才能发现快乐。

人之所以不知足，就是有着太多的虚荣心。俗话说知足者常乐，但又有几个人能达到这样的境界。人不是因为拥有的东西太少，而是想要的东西太多。大千世界无奇不有，有着太多太多的诱惑，我们不可能不动心，不可能不奢望，不可能不幻想。

面对着诸多的诱惑，有多少人能把握好自己，又有多少人不会因此而迷失自己？但话又说回来，有了知足心，哪会有上进心？时代在发展，生活在继续，我们需要不断地去努力，去追求，如果只满足于现状，一味地沉浸在自己的知足里，那还有什么远大的理想和追求了？

人之所以不幸福，就是没有知足心。每个人对幸福的感觉和要求都不相同，一个容易满足、懂得知足的人才更容易得到幸福。曾经看到过这样一句话：“幸福就如一座金字塔，是有很多层次的，越往上幸福越少，得到幸福相对就越难。越是在底层越是容易感到幸福；越是从底层跨越的层次多，其幸福感就越强烈。”幸福其实就是一种期盼，是一种心灵的

感受。只要我们用心去发现，用心去感受，你就会发现幸福其实就在我们身边，只是这样的幸福常常被我们忽略。

人之所以活的累，就是想的太多。身体累不可怕，可怕的就是心累。心累就会影响心情，会扭曲心灵，会危及身心健康。其实每个人都有被他人所牵累，被自己所负累的时候，只不过有些人会及时地调整，而有些人却深陷其中不得其乐。在这个充满竞争压力的社会里，生活有太多的难题和烦恼，要活得一点不累也不现实。

时代的人有着不同的精神状态，以前，我们的物质生活很贫穷，但精神状态却很好；如今，我们的物质生活提高了，可精神生活却匮乏了。不要逢事就是喜欢钻牛角尖，让自己背负着沉重的思想包袱，把事情考虑得太周全，这就造成了我们活的累。

为了寻找幸福，我们会许下一些诺言。可当真正去做的时候，却发现有些诺言是虚伪的谎言。但细想一下，就是这些虚伪而善良的谎言让我们对幸福充满了希望和信心。其实承诺并没有什么，不见了也不算什么，所有的一切自有它的归宿。

幸福是自己的感觉，需要自己细细去体

会。幸福的距离，有时近，有时远，以为就在咫尺，转眼却还在天涯。平静的生活就像一杯白开水，喝起来淡而无味，却不知道正是它的纯净无暇才让我们的生命幸福，懂得生活的人才会在平淡中品出甘甜和幸福。

幸福就是这样的飘渺不定却也真实的存在着。对幸福开始渐渐的有所感悟，看看身边的人，有幸福的笑容，也有落寞的情绪。再看看自己，还不是如此，有开心的时候，也有落寞的时候。人生数载，面临着许多考验，也会有很多的得到和失去，也有许多的成功和失败。

人，永远是矛盾的主体，经常处在犹豫和憧憬的困惑中，夹在世俗的单行道上，走不远，也回不去。人，真的是一个难以琢磨的生灵，最了解自己的永远只有自己。

把心放平，把心放轻

把心放平，把心放轻，才会活的坦然，活的舒畅，活的快乐，活的安静，活的真实，活的自然。

把心放平，把心放轻，正确认识这个世界，看清这个世界。世界就是这样，阳光与黑暗同在，美好与丑陋并存，我们要学会不只生活在

阳光下，也要学会生活在阴暗里，我们会看见鲜花，也会遭遇污秽，我们会感受友爱，真情真爱永远与我们同在，我们也要承受虚假，欺诈也会与我们相逢。

我们可能春风得意，也可能坎坷不平，不管道路如何，我们都要走下去。我们会感荣耀，也会遭遇屈辱，我们要直面公平与不公平，以平和的心态去面对，要知道世界就是这样，我们无法去选择，也无力去改变。我们置身其中，更多是适应，在这样一个世界里，把心放平，把心放轻，平静的面对，不管怎样，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然，正如一句诗：宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，且望天上云卷云舒。

把心放平，把心放轻，我们更多的是平凡一个人，普普通通的一个人，我们不是英雄，更不是伟人，我们没有卓越的才华，我们不必自命不凡，不必心高自大，不必怨天尤人，上天更没有那么多的不公平，我们只是一个平凡的人，天地间的一个普遍生命，只是宇宙间的一粒尘，我们的生命在历史长河只是一瞬，不会留下什么痕迹，把自己看轻一些，其实我们都没那么重要。在这个世界上，平常心是道。保持一颗平常心，不要有那么多奢望，放下心里

的包袱，做一个平常人，会轻松的多，快乐的多。

把心放平，把心放轻，有一个好的心境，才能看到风中鲜花摇曳的美丽，花的芬芳才会在你的心漫然开来，落花也会变的洒脱，从委婉转随水而逝。把心放平，把心放轻，风才会把清凉吹进你心里，鸟才会把清唱鸣在你心上，月才会用清辉把你的心照亮。把心放平，把心放轻，青山才会与你为邻，夕阳才会染红你的小屋，枫叶才会飘进你的院子来看你，小狗才会和你嬉戏，风儿才会奏响树枝上的无弦琴。把心放平，把心放轻，才会看到晚霞也会伴归鸟齐飞，秋水也会共长天一色。

水的心是平静的，水的心是轻灵的，你看，水，一平如镜，云月其中，怡然自乐。水，怀着平静而轻灵的心，缓和的一淌而去，遇一些

阻隔且轻轻的绕过，何必那么多计较，心平而轻流自畅；如一路顺直，那更好了，我也可以尽情的奔流，一望千里，波涛澎湃，我也会挥洒我的潇洒，我的纵情。

云的心是平静的，云的心是轻灵的。你看，云，自自在在，飘在天上，舒展而飘逸，去留不放在心上，飘过山峰越过海洋，不留下任何的痕迹，好一朵自在的云朵。

把心放平，把心放轻，一泓平静的水，一朵自在的云朵。

